

## ใบเตรียมตัวการเดินทาง

บินตรงซีหนิง เส้นทางสายไหม มรดกโลกสองมณฑล กานซู ซิงไห่ พุทธศิลป์ม่อเกา เขาสายรุ้ง  
8 วัน 7 คืน โดยสายการบิน **ไทย เวียดนาม (VZ)**  
เดินทาง **13-20 เมษายน 2569 (ปี 69)**

ป้ายต้อนรับ ณ  
สนามบินสุวรรณภูมิ



นัดหมาย วันจันทร์ ที่ 13 เมษายน 2569

เวลา 14.00 น.

**สนามบินสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารขาออก  
ชั้น 4 ประตู 10

**vietjetair.com**

Thailand

จุดเช็คอิน เคาน์เตอร์สายการบิน **ไทย เวียดนาม (VZ)**

สังเกตป้ายต้อนรับ **GO 365** ณ จุดนัดหมายคณะทัวร์

เจ้าหน้าที่	ชื่อ	เบอร์ติดต่อ		
หัวหน้าทัวร์	คุณภักภิญญา (คุณป้อม)	081-425-9953		
เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน	คุณน้อย	086-557-9066		
เส้นทาง	เที่ยวบิน	วันที่	เวลาออก	เวลาถึง
BKK – XNN สุวรรณภูมิ – ซีหนิง	Thai Vietjet VZ3690	13 เมษายน 69	17.40 น.	22.40 น.
XNN – BKK ซีหนิง – สุวรรณภูมิ	Thai Vietjet VZ3690	20 เมษายน 69	23.40 น.	02.45 น.+1
<b>ท่านสามารถ นำกระเป๋าถือขึ้นเครื่องได้ 7 กิโลกรัม เหนือไปตามที่สายการบินกำหนด</b> <b>และ น้ำหนักกระเป๋าโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 20 กิโลกรัม/ ท่านละ 1 ใบ</b>				
คืนที่เข้าพัก	ชื่อโรงแรม	ที่อยู่		
13 เม.ย. 69	XINING HUACHEN HOTEL (พัก 1 คืน)	No. 45 Bayi Middle Road, Chengdong District, Xining, Qinghai, 810007, China		
14 เม.ย. 69	XINCHENG HOTEL ZHANGYE (พัก 1 คืน)	No. 888 Binhu Road, Ganzhou District, 734000 Zhangye, Gansu, China		
15 เม.ย. 69	JIAYUGUAN JIUGANG HOTEL (พัก 1 คืน)	No. 2 Xiongguan West Road, Jiayuguan, Gansu, 735100, China		
16-17 เม.ย. 69	DUNHUANG UPPER DOMAIN GRAND HOTEL (พัก 2 คืน)	No. 230 Fukang East Road, Dunhuang, Gansu, China		
18 เม.ย. 69	CHAKA JIN LING HAO XUAN HOTEL (พัก 1 คืน)	Diagonally opposite Chaka Mosque, Xingfu Road, Chaka Town, Ulan, Qinghai, China		
19 เม.ย. 69	XINING HUACHEN HOTEL (พัก 1 คืน)	No. 45 Bayi Middle Road, Chengdong District, Xining, Qinghai, 810007, China		

# ข้อมูลสำคัญสำหรับการเดินทาง



## การนัดหมายและเช็คอิน ณ สนามบิน

เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ คอยให้การต้อนรับ  
อำนวยความสะดวกด้านป้ายชื่อสัมภาระ  
และชี้แจงรายละเอียดก่อนการเดินทาง

- เพื่อความปลอดภัย:  
ผู้โดยสารทุกท่านจำเป็นต้องแสดงตัว
- เพื่อทำการเช็คอินและโหลดสัมภาระด้วยตนเอง  
ณ เคาน์เตอร์สายการบิน



## ข้อมูลเรื่องค่าบริการ (กป)



### สำหรับมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและพนักงานขับรถ



รวมรวม ณ สนามบินในวันเดินทาง  
จำนวน 2,500 บาท/ท่าน/ทริป



เพื่อความสะดวกในการบริหารจัดการตลอดการเดินทาง

### สำหรับหัวหน้าทัวร์จากประเทศไทย (Tour Leader)

ยังไม่ได้รวมอยู่ในค่าบริการ  
ไม่มีการบังคับหรือกำหนดขั้นต่ำ  
ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจและการบริการที่ได้รับ (ตามอัตราฯ)



## ข้อแนะนำในการเดินทาง

### ข้อควรระวัง

**การตรวจสอบหนังสือเดินทาง (PASSPORT) ก่อนออกเดินทาง**

### การตรวจสอบ

บริษัทฯ ขอเรียนย้ำเตือนท่านผู้เดินทางทุกท่าน เกี่ยวกับความสำคัญสูงสุดในการตรวจสอบหนังสือ

### หนังสือ

เดินทางของท่าน ก่อนที่จะเดินทางออกจากบ้านมายังสนามบิน

### เดินทาง

กรุณาตรวจสอบอย่างละเอียดถี่ถ้วน ดังนี้:

**1. ความถูกต้องของเล่มพาสปอร์ต:** หนังสือเดินทางที่ท่านนำติดตัวมา จะต้องเป็นเล่มเดียวกันกับที่ท่าน  
ส่งสำเนามาให้บริษัทฯ เพื่อใช้ในการสำรองที่นั่งและออกบัตรโดยสารเท่านั้น (ในกรณีที่ท่านมีหนังสือ  
เดินทางหลายเล่ม หรือมีการทำเล่มใหม่ โปรดตรวจสอบหมายเลขหนังสือเดินทาง (Passport No.) ให้  
แน่ใจว่าท่านได้นำเล่มที่ถูกต้องมา)

**2. สภาพของหนังสือเดินทาง:** หนังสือเดินทางต้องอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ที่สุด ห้ามชำรุด, ไม่มีรอยฉีก  
ขาด, ไม่เปียกน้ำ, และต้องไม่มีการขีดเขียนใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้อง (เช่น รอยปากกา, รอยวาดเล่นของเด็ก)  
ลงในเล่มโดยเด็ดขาด

ในกรณีที่ท่านนำหนังสือเดินทางมาผิดเล่ม, หนังสือเดินทางชำรุด, หรือด้วยเหตุผลอื่นใดก็ตามที่เกี่ยวข้อง  
กับหนังสือเดินทางของท่าน จนเป็นเหตุให้เจ้าหน้าที่สายการบิน ณ เคาน์เตอร์เช็คอิน หรือ เจ้าหน้าที่  
ตรวจคนเข้าเมือง (ทั้งฝั่งไทยและฝั่งประเทศปลายทาง) ปฏิเสธการเดินทางของท่าน (ไม่อนุญาตให้  
เช็คอิน หรือไม่อนุญาตให้เข้า/ออกประเทศ) บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบต่อค่าใช้จ่ายใดๆ ที่  
เกิดขึ้นทั้งสิ้น และไม่สามารถคืนเงินค่าบริการทัวร์ทั้งสิ้นให้แก่ท่านได้ในทุกกรณี เนื่องจากกรณีดังกล่าว  
ถือเป็น ความรับผิดชอบส่วนบุคคลของผู้เดินทางโดยตรง ที่จะต้องเตรียมเอกสารการเดินทางของตนเอง  
ให้ถูกต้องและสมบูรณ์พร้อมก่อนการเดินทาง

### ระเบียบ

การพิจารณาอนุญาตให้เข้า-ออกประเทศ เป็น อำนาจและดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ณ

### ศุลกากร

ประเทศนั้นๆ แต่เพียงผู้เดียว ซึ่งเจ้าหน้าที่จะพิจารณาจากวัตถุประสงค์การเดินทางที่เป็นไปเพื่อ "การ  
ท่องเที่ยวโดยสุจริต" เป็นสำคัญ นอกเหนือจากหนังสือเดินทาง (Passport) แล้ว ท่าน ควรเตรียมเอกสาร

สำคัญอื่นๆ ติดตัว เพื่อแสดงต่อเจ้าหน้าที่หากมีการร้องขอ อันเป็นการแสดงเจตนาการเดินทางที่บริสุทธิ์  
ของท่าน อาทิ: บัตรพนักงาน หรือเอกสารรับรองการทำงาน (ภาษาอังกฤษ) บัตรเครดิต หรือหลักฐาน  
ทางการเงินอื่นๆ

เงื่อนไขความรับผิดชอบ ในกรณีที่ท่านถูกเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเข้า-ออกประเทศ ทาง  
บริษัทฯ ต้องขออภัยเป็นอย่างสูงและ ไม่สามารถคืนเงินค่าทัวร์ทั้งหมดให้แก่ท่านได้ เนื่องจากเป็น  
เหตุการณ์ที่อยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ และค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ถูกชำระล่วงหน้าแก่ตัวแทน  
ในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

## เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี

เพื่อให้การเดินทางผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นไปอย่างราบรื่น ทั้งขาออกจากประเทศไทยและขาเข้า  
ประเทศปลายทาง ผู้เดินทางที่เป็นผู้เยาว์ (อายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์) จำเป็นต้องเตรียมเอกสารสำคัญ  
เพิ่มเติมตามแต่ละกรณี ดังนี้

1. กรณีผู้เยาว์เดินทางพร้อมบิดาและมารดา แนะนำให้เตรียม สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) ของผู้เยาว์ ติดตัว  
ไปด้วยเสมอ เพื่อใช้เป็นเอกสารยืนยันความสัมพันธ์กรณีเจ้าหน้าที่ร้องขอ
2. กรณีผู้เยาว์เดินทางพร้อมบิดาหรือมารดา (เพียงท่านเดียว) ผู้ปกครองอีกท่านหนึ่งที่ไม่ได้เดินทางด้วย  
จำเป็นต้อง จัดทำ "หนังสือให้ความยินยอมให้ผู้เยาว์เดินทางไปต่างประเทศ" เอกสารนี้จะต้องออกให้โดย  
ที่ว่าการอำเภอ หรือ สำนักงานเขต เท่านั้น
3. กรณีผู้เยาว์ไม่ได้เดินทางพร้อมบิดาและมารดา (เดินทางกับญาติหรือบุคคลอื่น) บิดาและมารดา  
จำเป็นต้อง ไปดำเนินการขอ "หนังสือให้ความยินยอมฯ" จากที่ว่าการอำเภอหรือสำนักงานเขต  
เช่นเดียวกัน

**ข้อควรทราบ:**เอกสารเหล่านี้มีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับการตรวจสอบของเจ้าหน้าที่ หากเอกสารไม่  
ครบถ้วนและเป็นเหตุให้ผู้เยาว์ถูกปฏิเสธการเดินทาง จะอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ จึง  
เรียนมาเพื่อโปรดเตรียมเอกสารให้พร้อมสมบูรณ์

## สภาพ ภูมิอากาศ

**ซีหนิง** เฉลี่ยต่ำสุด 3 C° / สูงสุด 15 C°  
**จางเย่** เฉลี่ยต่ำสุด 9 C° / สูงสุด 21 C°  
**ตุนหวง** เฉลี่ยต่ำสุด 10 C° / สูงสุด 21 C°  
**ฉางซา** เฉลี่ยต่ำสุด 8 C° / สูงสุด 20 C°  
(เช็ก ณ วันที่ 9 เม.ย. 69)

## เวลา

เวลามาตรฐาน ใช้เวลามาตรฐานแบบ UTC/GMT +8 ชั่วโมง

**เร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง กรุณาปรับเวลาของท่านให้เป็นเวลาท้องถิ่น เพื่อสะดวกในการนัดหมาย  
เวลา**

## สกุลเงิน

เงิน **สกุลเงิน หยวน ( CNY )** หยวนจีนเป็นสกุลเงินทางการของจีนแผ่นดินใหญ่ ซึ่งในทางเทคนิคแล้ว เงิน  
หยวนเป็นหน่วยฐานของสกุลเงินเหรินหมินปี้ (RMB) แต่บางครั้งก็เรียกแทนกันกับเงินเหรินหมินปี้  
แยกได้เป็น ธนบัตร 100 / 50 / 20 / 10 / 5 / 1 อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ 1 หยวน ประมาณ 4.6  
บาท

**\*\* ไม่ควรถือเงินสดออกนอกประเทศ หรือ เข้าประเทศใดๆ เกิน 2,000 USD. หากเกินจำนวนที่กำหนด  
อาจจะต้องสำแดงต่อศุลกากร ด่านตรวจคนเข้าเมือง**

**การใช้จ่ายผ่านแอปพลิเคชัน** ท่านจำเป็นต้อง ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันที่ต้องการใช้งาน, ลงทะเบียน, และผูกบัญชีกับบัตรเครดิต/เดบิต หรือบัญชีธนาคารของท่านให้สำเร็จ ขณะที่ยังอยู่ในประเทศไทย เท่านั้น เนื่องจากขั้นตอนการยืนยันตัวตน (KYC) และการรับรหัส OTP จะไม่สามารถทำได้เมื่อท่านอยู่ต่างประเทศ ท่านสามารถเลือกใช้ Alipay, WeChat Pay, หรือ TrueMoney Wallet (ซึ่งใช้จ่ายผ่านเครือข่ายของ Alipay) ในการสแกนจ่ายที่ร้านค้าส่วนใหญ่ โดยอัตราแลกเปลี่ยนจะขึ้นอยู่กับผู้ให้บริการแต่ละราย ณ วันและเวลาที่ทำการ

**คำแนะนำเพิ่มเติมและแผนสำรอง:** แม้ว่าการสแกนจ่ายจะใช้ได้แพร่หลาย แต่ร้านค้าขนาดเล็กบางแห่งอาจรับ QR Code เฉพาะบางระบบ ทำให้ท่านอาจไม่สามารถสแกนจ่ายได้ในบางครั้ง ดังนั้น ขอแนะนำให้ท่านแลก "เงินสด" (สกุลเงินหยวน) ติดตัวไว้ส่วนหนึ่ง สำหรับใช้ในกรณีฉุกเฉินหรือสำหรับร้านค้าที่ไม่รองรับระบบของท่าน

**บัตรเครดิต** บัตรเครดิตยังคงสามารถใช้งานได้ในบางสถานที่ โดยทั่วไปจะรับชำระเฉพาะในสถานประกอบการขนาดใหญ่ เช่น โรงแรม, ห้างสรรพสินค้า, ร้านอาหารในสนามบิน, และร้านค้าแบรนด์เนมขนาดใหญ่ เท่านั้น (ร้านค้าทั่วไป, ร้านอาหารขนาดเล็ก, หรือร้านค้าในตลาดท้องถิ่นส่วนใหญ่ มักจะไม่รับบัตรเครดิต)

**บัตรเครดิตสากลที่ได้รับการยอมรับโดยทั่วไปคือ VISA, UNION PAY และ MASTERCARD** ส่วนบัตร AMERICAN EXPRESS และ DINERS CLUB อาจมีจุดรับชำระน้อยกว่า

**อัตราแลกเปลี่ยน:** ยอดเงินที่เรียกเก็บจะถูกแปลงเป็นเงินบาทโดยใช้อัตราแลกเปลี่ยนของธนาคารผู้ออกบัตร ณ วันที่มีการบันทึกรายการ

**ค่าธรรมเนียมแฝง:** โปรดทราบว่าธนาคารผู้ออกบัตรอาจมีการคิด ค่าธรรมเนียมความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยน (ประมาณ 2.0-2.5%) และร้านค้าบางแห่งอาจมีการคิดค่าบริการเพิ่มเติมเมื่อชำระด้วยบัตรเครดิต ก่อนการชำระเงินทุกครั้ง ควรสอบถามพนักงานให้ชัดเจนว่ามีค่าบริการเพิ่มเติมหรือไม่

**ข้อแนะนำสำคัญ:** ควรแจ้งธนาคารผู้ออกบัตรของท่านล่วงหน้า เกี่ยวกับแผนการเดินทางไปต่างประเทศ เพื่อป้องกันกรณีบัตรถูกระงับการใช้งานเนื่องจากระบบตรวจพบรายการที่ผิดปกติ

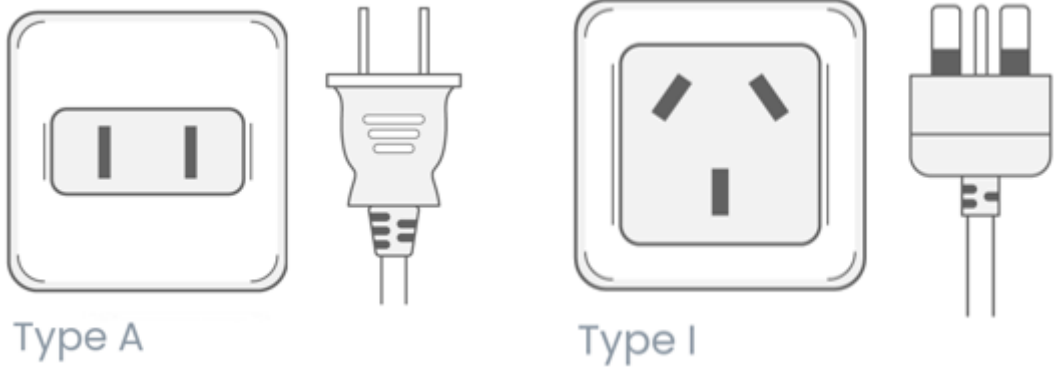
**ภาษา** ภาษาหลักที่ใช้ในการสื่อสาร: ในการติดต่อสื่อสารทั่วไป การค้า และการท่องเที่ยวคือ ภาษาจีนกลาง **โปรดทราบว่าการใช้ภาษาอังกฤษ ยังไม่เป็นที่แพร่หลาย แม้แต่ในโรงแรมขนาดใหญ่หรือในสถานที่บริการนักท่องเที่ยว การสื่อสารเกือบทั้งหมดจะใช้ ภาษาจีนกลาง เป็นหลัก**

แอปพลิเคชันแปลภาษา (จำเป็นอย่างยิ่ง): แนะนำให้ท่านเตรียมแอปพลิเคชันแปลภาษาในโทรศัพท์มือถือให้พร้อมใช้งาน (ควรดาวน์โหลดแพ็คเกจภาษาจีนแบบออฟไลน์)

**เตรียมข้อมูลสำคัญเป็นภาษาจีน** ควรมีชื่อและที่อยู่ของโรงแรม, ข้อมูลไกด์และหัวหน้าทัวร์ ข้อมูลสำคัญอื่นๆ เป็น ภาษาจีน บันทึกไว้ในโทรศัพท์เสมอ เพื่อความสะดวกสูงสุดในการสื่อสารกับคนขับรถแท็กซี่หรือคนท้องถิ่น

**ระบบไฟฟ้า** ประเทศจีนใช้ระบบไฟฟ้า 220V เช่นเดียวกับประเทศไทย อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าส่วนใหญ่จากไทย จึงสามารถนำไปใช้งานได้ โดยไม่ต้องใช้เครื่องแปลงแรงดันไฟฟ้า ปลั๊กไฟส่วนใหญ่ในประเทศจีนจะมีลักษณะแตกต่างจากไทย โดยที่นิยมใช้กันมากที่สุดคือแบบ 3 ขาแบน (หนึ่งขาตั้งตรง สองขาแบนเฉียง) และแบบ 2 ขาแบน แม้โรงแรมหรืออาคารใหม่ๆ บางแห่งจะมีเต้ารับแบบอเนกประสงค์ที่

รองรับปลั๊กได้หลายรูปแบบ แต่ไม่สามารถรับประกันได้ว่าจะมีให้บริการในทุกสถานที่ **ดังนั้นแนะนำให้ท่านติดปลั๊กแปลง Adapter หรือปลั๊กพ่วงไปด้วย** ในกรณีที่ไม่สามารถใช้หัวปลั๊กของที่พกได้



### ยารักษาโรค

การเดินทางในต่างแดนอาจทำให้ต้องเผชิญกับสภาพอากาศ, ความสูง, และอาหารที่ไม่คุ้นเคย ซึ่งอาจส่งผลต่อสุขภาพได้ การเตรียมยาและเวชภัณฑ์ที่จำเป็นติดตัวไปจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ท่านเดินทางได้อย่างสบายใจและสนุกสนานตลอดทริป โดยยาที่แนะนำให้เตรียมมีดังนี้

ยาสามัญประจำบ้านที่ควรมีติดกระเป๋า:

- ยาแก้ปวด ลดไข้: เช่น พาราเซตามอล สำหรับอาการปวดศีรษะหรือมีไข้กะทันหัน
- ยาสำหรับกล้ามเนื้อ: เช่น ยานวด, สเปรย์, หรือแผ่นแปะแก้ปวดเมื่อย เพื่อช่วยคลายความเมื่อยล้าจากการเดินทางและเดินเที่ยว
- ยาแก้เมาเรือ เมาเร็ว: แนะนำให้รับประทานก่อนเดินทางประมาณ 30 นาที หากท่านมีอาการเมารถง่าย
- ยาเกี่ยวกับทางเดินอาหาร: เช่น ยาแก้ท้องเสีย, ยาธาตุ, หรือยาแก้จุกเสียด สำหรับกรณีที่เจออาหารที่ไม่คุ้นเคย
- ยาแก้แพ้และลดน้ำมูก: สำหรับรับมือกับอากาศที่เปลี่ยนแปลงหรือฝุ่นละอองต่างๆ
- ชุดทำแผลเบื้องต้น: เช่น พลาสเตอร์, ยาฆ่าเชื้อ, และสำลี สำหรับอุบัติเหตุเล็กๆ น้อยๆ

### สำคัญที่สุด: ยาสำหรับโรคประจำตัว

กรุณาเตรียมยาประจำตัวของท่านไปให้เพียงพอสำหรับตลอดการเดินทาง และควรมีสำรองไว้เล็กน้อย ในกรณีที่ท่านต้องพกพาในปริมาณมาก, ยาที่ต้องควบคุมเป็นพิเศษ, หรือเพื่อความสะดวกในการผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง ขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้ท่านเตรียม "ใบรับรองแพทย์ (ภาษาอังกฤษ)" ที่ระบุถึงความจำเป็นในการใช้ยาของท่านไปด้วย เพื่อแสดงต่อเจ้าหน้าที่หากมีการสอบถาม

### การใช้งานอินเทอร์เน็ต

เนื่องจากประเทศไทยมีนโยบายควบคุมการเข้าถึงอินเทอร์เน็ต ทำให้แอปพลิเคชันและเว็บไซต์ยอดนิยมหลายอย่าง เช่น LINE, Facebook, Instagram, Google (รวมถึง Gmail, Maps), และ YouTube จะไม่สามารถใช้งานได้ผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตและ Wi-Fi ทั่วไปของจีน สำหรับท่านที่ต้องการใช้งานแอปพลิเคชันเหล่านี้อย่างต่อเนื่องในระหว่างการเดินทาง มี 2 วิธีหลักที่แนะนำให้เตรียมการล่วงหน้าจากประเทศไทย ดังนี้

- 1. การเปิดบริการดาต้าโรมมิ่ง (Data Roaming)** เป็นวิธีที่สะดวกที่สุด ท่านสามารถติดต่อผู้ให้บริการเครือข่ายมือถือของท่านในประเทศไทย (AIS, dtac, True) เพื่อสมัครแพ็คเกจดาต้าโรมมิ่งสำหรับประเทศจีนได้โดยตรง กรุณาตรวจสอบอัตราค่าบริการและสมัครแพ็คเกจล่วงหน้าก่อนการเดินทาง
- 2. การซื้อซิมสำหรับเดินทางต่างประเทศ (Travel SIM)** เป็นทางเลือกที่ได้รับความนิยมและคุ้มค่า ท่านสามารถซื้อซิมประเภทนี้ได้ล่วงหน้าจากประเทศไทย ตัวอย่างซิมที่รองรับการใช้งานในจีน เช่น **AIS SIM2Fly, True TRAVEL SIM, dtac GO INTER** ซึ่งสามารถหาซื้อได้ที่ศูนย์บริการของแต่ละเครือข่าย, ร้านค้าตัวแทน, หรือที่สนามบิน

**กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง** สัมภาระถือขึ้นเครื่อง **ท่านละไม่เกิน 7 กิโลกรัม** และ **ขนาดสูงสุดขนาด 20 cm x 40 cm x 55 cm (L x W x H) ซม.** แนะนำให้นำของมีค่า, อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์, ยาประจำตัวที่จำเป็น, และเอกสารสำคัญ ใส่ในกระเป๋าใบนี้ และโปรดดูแลรักษาทรัพย์สินของท่านด้วยตนเองตลอดการเดินทาง

- กระเป๋าใบเล็ก ห้ามนำของเหลวเกิน 100 ML. , ของมีคม, วัตถุไวไฟ นำขึ้นเครื่อง กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนด อาจต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น

\*\*\* ตามข้อบังคับการบินของบริษัทฯ สัมภาระที่ท่านนำขึ้นเครื่องจะต้องมีขนาดพอดีกับพื้นที่ใต้ที่นั่งด้านหน้า หรือพอดีกับช่องเก็บของในท้องโดยสาร

\*\*\* วัตถุที่สายการบิน ระบุว่าน้ำหนักหรือขนาดเกินกำหนดจะไม่ได้รับอนุญาตให้นำไปยังห้องโดยสาร และควรดูแลด้วยตนเองตลอดการเดินทาง

**หมายเหตุ** หากซื้อของใน Duty free สามารถถือขึ้นเครื่องบินได้ โดยใส่ในถุงพลาสติกของทาง Duty Free และควรอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ยังไม่ถูกถอดถุงซีลออก \*\*

**กระเป๋าเดินทาง** ข้อกำหนดเกี่ยวกับสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องและสัมภาระถือขึ้นเครื่อง ดังนี้

1. สัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านสามารถ **โหลดสัมภาระใต้ท้องเครื่องได้ ท่านละ 1 ใบ โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม** กระเป๋าควรมีล้อลากเพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้าย
2. สิ่งของต้องห้าม ห้ามใส่สิ่งของต่อไปนี้ในกระเป๋าที่โหลดใต้ท้องเครื่องโดยเด็ดขาด:
  - แบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) และอุปกรณ์ใดๆ ที่มีแบตเตอรี่
  - อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น คอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก, แท็บเล็ต
  - ของมีค่า เช่น เงินสด, เอกสารสำคัญ, หนังสือเดินทาง, เครื่องประดับ, กล้องถ่ายรูป
 สิ่งของเหล่านี้ "ต้อง" นำใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่องเท่านั้น

ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบต่อการสูญหายหรือความเสียหายใดๆ ต่อทรัพย์สินส่วนตัวและของมีค่าของท่านซึ่งอยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ จึงเรียนมาเพื่อโปรดใช้ความระมัดระวังในการดูแลทรัพย์สินของท่านตลอดการเดินทาง

**แบตเตอรี่สำรอง** ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทาง

เพื่อความปลอดภัยและให้เป็นไปตามกฎการบินสากล ผู้โดยสารทุกท่านจำเป็นต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดในการนำแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) ติดตัวเดินทาง ดังนี้

1. การพกพา: ต้องนำใส่ กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Carry-on) เท่านั้น ห้าม ใส่ในกระเป๋าเดินทางที่โหลดใต้ท้องเครื่อง (Checked Baggage) โดยเด็ดขาด

2. ความจุ: ต้องมีความจุไม่เกิน 20,000 mAh (หรือ 100 Wh)
3. ฉลากและสัญลักษณ์: ต้องมีป้ายระบุความจุ (mAh หรือ Wh) และข้อมูลผู้ผลิตแสดงอย่างชัดเจน และไม่ลบเลือน Power Bank ที่ไม่มีข้อมูลระบุจะไม่ได้รับอนุญาตให้นำขึ้นเครื่อง
4. สำหรับท่านที่เดินทางไปประเทศจีน โปรดตรวจสอบ Power Bank ของท่านอย่างละเอียด เนื่องจากทางการจีนมีกฎระเบียบที่เข้มงวดมาก ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น: ไม่ว่า Power Bank ของท่านจะซื้อมาจากประเทศใดก็ตาม เมื่อนำไปใช้ในประเทศจีน จำเป็นต้องมีสัญลักษณ์ CCC (China Compulsory Certificate) และตัวเลขบอกความจุ (mAh) พิมพ์อยู่บนตัวเครื่องอย่างชัดเจน ไม่ลบเลือน หรือหลุดลอก

5. สายการบิน ไม่อนุญาตให้เปิดใช้งาน Power Bank ทุกกรณี ตลอดระยะเวลาที่อยู่บนเครื่องบิน ซึ่งหมายความว่า ท่านไม่สามารถใช้ Power Bank เพื่อชาร์จไฟให้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ ของท่านได้ (เช่น โทรศัพท์มือถือ, แท็บเล็ต) และไม่สามารถชาร์จไฟเข้าตัว Power Bank ได้โดยเด็ดขาด กรุณาเก็บ Power Bank ไว้ในกระเป๋าถือของท่านตลอดการเดินทาง และงดนำขึ้นมาใช้งานจนกว่าเครื่องบินจะลงจอดโดยสมบูรณ์ ดังนั้น ขอแนะนำให้ท่านชาร์จอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ ของท่านให้เต็มก่อนขึ้นเครื่อง

### ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

#### 1. การพกพาและขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Carry-on) เท่านั้น  
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง (NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน 20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ & ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

#### 2. สำหรับเดินทางไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠️



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น  
MUST have CCC Mark

Yes ✓

No ✗



ระบุความจุ & ข้อมูล capacity printed clearly



ไม่มี CE, ไม่มีข้อมูล, หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด ต้องมี CCC และตัวเลขความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

#### 3. ข้อห้ามบนเครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน Power Bank ทุกกรณี  
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ  
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า Power Bank

เก็บในกระเป๋าถือตลอดการเดินทาง จนกว่าเครื่องจะลงจอด

**คำเตือน: Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี!**

**โปรดทราบว่า Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC ตัวเลขบ่งชี้ข้อมูลความจุ หรือมีแต่เลือนลาง มีความเสี่ยงสูงมากที่จะถูกเจ้าหน้าที่ปฏิเสธและยึดไว้ ณ ด่านตรวจความปลอดภัยที่สนามบิน และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี**

### ข้อควรปฏิบัติ ระหว่างการท่องเที่ยว

เพื่อให้การเดินทางของท่านเป็นไปอย่างราบรื่นและน่าประทับใจที่สุด ทางบริษัทฯ ใคร่ขอความร่วมมือท่านในการศึกษาและเตรียมตัวตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

#### การเตรียมตัวรับมือกับสภาพภูมิประเทศและอากาศ

อากาศในโซนนี้แห้งมากและแดดแรงจัด (โดยเฉพาะที่ทะเลสาบเกลืออาซาและเนินทราย) ควรเตรียมครีมกันแดดที่มีค่า SPF สูง, โลชั่นทาผิวเข้มข้น, ลิปปาล์ม และน้ำตาเทียม (สำหรับผู้ใช้คอนแทคเลนส์) เพื่อป้องกันผิวแห้งแตกและอาการแสบตา

**อุณหภูมิที่แตกต่าง:** กลางวันอาจมีแดดร้อน แต่ช่วงเช้า ค่ำ หรือเมื่อมีลมพัด อุณหภูมิจะลดต่ำลงอย่างรวดเร็ว แนะนำให้สวมเสื้อผ้าทับกันหลายชั้น (Layering) เพื่อให้ปรับลอกออกหรือใส่เพิ่มได้ง่ายระหว่างวัน และควรมี **เสื้อแจ็คเก็ตกันลม/กันหนาว** ติดตัวไว้เสมอ

**อุปกรณ์เสริมที่จำเป็น:** แว่นกันแดด (สำคัญมากสำหรับการชมทะเลสาบเกลือเพื่อป้องกันแสงสะท้อน), หมวกปีกกว้าง (ควรมีสายรัดคางกันลมพัด), ผ้าบุฟหรือผ้าพันคอ (สำหรับกันฝุ่นทรายและลมหนาว) และร่มพับได้

**เมืองซีหนิง ทะเลสาบชิงไห่** และพื้นที่โดยรอบ ตั้งอยู่บนพื้นที่ราบสูงเหนือระดับน้ำทะเล (ประมาณ 2,200 - 3,200 เมตร) ซึ่งอาจทำให้เกิด อาการแพ้ความสูงได้

คำแนะนำ: ก่อนเดินทางควรพักผ่อนให้เพียงพอ เมื่อไปถึงช่วงแรกให้เดินและทำกิจกรรมต่างๆ ให้ช้าลงกว่าปกติ ดื่มน้ำจิบเรื่อยๆ ตลอดวัน และหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ในวันแรกๆ หากท่านมีโรคประจำตัวเกี่ยวกับหัวใจ หอบหืด หรือความดัน ควรปรึกษาแพทย์และเตรียมยาประจำตัวมาให้พร้อม

**การเดินทางระยะไกล:** เนื่องจากระยะทางระหว่างเมืองค่อนข้างไกล (อาจใช้เวลาเดินทาง 4-6 ชั่วโมง/วัน) แนะนำให้เตรียม หมอนรองคอ และ Power Bank ให้พร้อมสำหรับใช้บนรถ เพื่อความสะดวกสบายตลอดการเดินทาง

**สัญญาณโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต:** เนื่องจากเส้นทางการเดินทางส่วนใหญ่ตัดผ่านภูมิประเทศที่สลับซับซ้อน (อาทิ เทือกเขาสูง, ทะเลทราย, หุบเขา และพื้นที่อุทยานแห่งชาติ) สัญญาณโทรศัพท์มือถือและอินเทอร์เน็ตจึงอาจมีความเสถียรต่ำ สัญญาณอ่อน หรือไม่มีสัญญาณเลย ในบางพื้นที่และบางช่วงเวลาของการเดินทาง ซึ่งเป็นข้อจำกัดทางภูมิประเทศ

**โปรดเคารพในวัฒนธรรมท้องถิ่น:** ทั้งในด้านอาหารการกิน (รสชาติเผ็ด ใช้น้ำมันในปริมาณมาก), ประเพณีความเชื่อ, และโดยเฉพาะอย่างยิ่งพิธีกรรมทางศาสนา การแสดงความเคารพต่อความแตกต่างจะทำให้ท่านเป็นที่ต้อนรับและได้รับมิตรภาพที่ดีกลับมา

**ข้อควรระวังเรื่องการแพ้อาหาร:** หากท่านมีประวัติ แพ้อาหารทะเล กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่หรือหัวหน้าทัวร์ให้ทราบล่วงหน้าอย่างเคร่งครัด และควรเตรียมยารักษาอาการแพ้ติดตัวมาด้วย

**ความปลอดภัยและการเดินทาง** เพื่อความปลอดภัยของท่านและทรัพย์สิน โปรดใช้ความระมัดระวังในการดูแลของมีค่า (กล้อง, กระเป๋าเงิน, เครื่องประดับ) โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในที่ชุมชน และ หลีกเลี่ยงการพกเงินสดจำนวนมาก และเพื่อความปลอดภัยสูงสุด กรุณาปฏิบัติตามคำแนะนำของหัวหน้าทัวร์และเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นอย่างเคร่งครัดเสมอ

**ข้อห้ามและข้อควรระวังทางกฎหมาย** ห้ามนำผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ทุกชนิดเข้าประเทศจีน โดยเด็ดขาด (เช่น หมูหยอง, หมูแผ่น, แหนม, ไส้กรอก, หรือน้ำพริกที่มีส่วนผสมของเนื้อสัตว์)

**สิ่งเสพติด:** การลักลอบหรือมีส่วนเกี่ยวข้องกับยาเสพติดถือเป็นความผิดร้ายแรงและมีโทษสูงสุด หากเกิดกรณีดังกล่าวขึ้นจะอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ และทางบริษัทฯ จำเป็นต้องยุติการให้บริการทันที และผู้กระทำผิดจะต้องรับผิดชอบตามกระบวนการทางกฎหมายของประเทศนั้นๆ

	โปรแกรมเดินทาง	เช้า	เที่ยง	ค่ำ	โรงแรมที่พัก
1	กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ) – ซีหนิง (สนามบินเฉาเจียเป่า) (VZ3690 : 17.40-22.40)				XINING HUACHEN HOTEL
2	จางเย่ – ทุ่งหญ้าฉีเหลียนซาน – ฟาร์มอี่เป่า (ใส่ชุดทิเบต + ยิงธนู) – ถ้ำพุทธศิลป์ถ้ำเกือกม้า หม่าถีซาน - จางเย่				ZHANGYE XINCHENG HOTEL
3	จางเย่ – หุบเขาสายรุ้ง จางเย่ (รวมรถอุทยาน) – เจียอี้กวน				JIAYUGUAN JIUGANG HOTEL
4	กำแพงเมืองจินด้านเจียอี้กวน(รวมรถอุทยาน) - ประติมากรรมทารกแห่งแผ่นดิน + พระพักตร์จักรพรรดิฮั่นอู่ตี้ – ตุนหวง				UPPER DOMAIN INTERNATIONAL GRAND HOTEL
5	ตุนหวง - ถ้ำพุทธศิลป์ม่อเกาคุ (รวมรถอุทยาน) - เนินทรายควรวู (รวมผ้าห่มรองเท้า + รถอุทยาน 1 ขา) – สระน้ำวังพระจันทร์ – เจดีย์ม้าขาว - ตลาดกลางคืนซาโจว OPTIONAL TOUR : ซีอูร์ 180 หยวนต่อท่าน OPTIONAL SHOW: หวนคืนสู่ตุนหวง 400 หยวนต่อท่าน				UPPER DOMAIN INTERNATIONAL GRAND HOTEL
6	ซีหนิง (โดยรถไฟความเร็วสูง)– ทะเลสาบชิงไห่หู - ฉาซ่า OPTIONAL TOUR: ล่องเรือทะเลสาบชิงไห่ 300 หยวนต่อท่าน รถไฟเล็กชมวิว 300 หยวนต่อท่าน				JIN LING HAO XUAN HOTEL
7	ฉาซ่า – ทะเลสาบเกลือฉาซ่า (รวมผ้าห่มรองเท้า + รถไฟชมวิว 1 ขา) – ตลาดกลางคืนซีหนิง				XINING HUACHEN HOTEL
8	ซีหนิง – วัดถ้ำเอ้อร์ – ถนนคนเดินเซี่ยหนานกวน - ซีหนิง (สนามบินเฉาเจียเป่า) - กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ) (VZ3691 : 23.40-02.45+1)				

06 เม.ย. 69 กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ) – ซีหนิง (สนามบินเฉาเจียเป่า) (VZ3690 : 17.40-22.40)

14.00 น. พร้อมกันที่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ ประตู 10 เคาน์เตอร์สายการบิน **ไทยเวียดเจ็ต (VZ)** โดยมีเจ้าหน้าที่บริษัทคอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน

17.40 น. ออกเดินทางจาก **สนามบินสุวรรณภูมิ** สู่ **สนามบินซีหนิง** โดย สายการบิน **ไทยเวียดเจ็ต** เที่ยวบินที่ **VZ3690** (เที่ยวบินเช้าเหมาลำและไม่มีอาหารบนเครื่อง)

22.40 น.

เดินทางถึง **สนามบินซีหนิงเฉาเจียเป่า** ซีหนิง ประตูสู่ที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบตและศูนย์กลางแห่งวัฒนธรรมตะวันตกเฉียงเหนือและเป็นศูนย์กลางทางการเมือง เศรษฐกิจ การศึกษา และวัฒนธรรมของภูมิภาคนี้ ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของจีน บนที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบต เมืองซีหนิงถือเป็น "ประตูตะวันออก" ของที่ราบสูง และเป็นจุดยุทธศาสตร์สำคัญบนเส้นทางสายไหมตอนใต้และเส้นทางโบราณสมัยราชวงศ์ถัง จากนั้นนำท่านผ่านชั้นตอนตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระ

สมควรแก่เวลานำท่านเข้าสู่ที่พัก

ที่พัก

**XINING HUACHEN HOTEL**

07 เม.ย. 69

ซีหนิง – ทุ่งหญ้าฉีเหลียนซาน – พุทธศิลป์วัดถ้ำเก๋อกมา - จางเย่

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 1)**

นำท่านชม **ทุ่งหญ้าฉีเหลียนซาน** (ระยะทาง 135 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง) ณ เส้นรอยต่อระหว่างมณฑลชิงไห่และกานซู ที่ซึ่งเทือกเขาฉีเหลียนทอดตัวยาวเหยียดราวกับกำแพงธรรมชาติ โอบล้อมหนึ่งในทุ่งหญ้าที่งดงามที่สุดของจีนไว้ ภาพฝันของทุ่งหญ้าอัลไพน์ที่เขียวขจีสุดลูกหูลูกตา ภายใต้ผืนฟ้าสีครามสดใส และมีฉากหลังเป็นยอดเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะขาวโพลนตลอดทั้งปี ไม่เพียงแต่เป็นสวรรค์ของนักเดินทาง แต่ยังเป็นบ้านของฝูงม้า แกะ และจามรีที่เล็มหญ้าอย่างอิสระ เป็นภาพชีวิตอันเรียบง่ายและงดงามที่เชื่อมโยงกับวิถีชนเผ่าเร่ร่อนมาแต่โบราณ การมาเยือนทุ่งหญ้าฉีเหลียนมักจะควบคู่ไปกับประสบการณ์ทางวัฒนธรรมที่ **ฟาร์มปศุสัตว์อ๋เป่า** ที่ซึ่งท่านจะได้สัมผัสวิถีชีวิตของชาวทิเบตอย่างใกล้ชิด ผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น การลองสวมชุดพื้นเมืองสีสดใส การขี่ม้าชมทิวทัศน์ และการยิงธนู ซึ่งล้วนเป็นกิจกรรมที่สะท้อนถึงจิตวิญญาณอิสระของดินแดนแห่งนี้ **(รายการทัวร์รวมค่าชุดพื้นเมืองทิเบตและค่ายิงธนูแล้ว ไม่รวมค่าขี่ม้า)**

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 2)**

บ่าย

นำท่านเดินทางสู่ **พุทธศิลป์วัดถ้ำเก๋อกมา** (ระยะทาง 108 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.5 ชั่วโมง) หนึ่งในหมู่ถ้ำทางพุทธศาสนาที่เก่าแก่และสำคัญที่สุดแห่งหนึ่งของจีน ประกอบด้วยกลุ่มถ้ำน้อยใหญ่ที่กระจายอยู่ท่ามกลางเทือกเขาหลินชง มีประวัติศาสตร์ยาวนานย้อนไปได้ถึงกว่า 1,500 ปี ความพิเศษที่ทำให้ที่นี่แตกต่างจากหมู่ถ้ำแห่งอื่น คือผลงานศิลปะส่วนใหญ่ไม่ใช้การแกะสลักหิน แต่เป็นการ "ปั้นปูน" หรือ "ปั้นดินเหนียว" เนื่องจากหินทรายของภูเขาบริเวณนี้ไม่เหมาะแก่การแกะสลัก เหล่าช่างฝีมือโบราณจึงได้รังสรรค์ผลงานพุทธศิลป์ผ่านการปั้นขึ้นมาแทน ซึ่งได้กลายเป็นเอกลักษณ์อันโดดเด่นและน่าทึ่งที่สุด ตื่นตาไปกับเสาถ้ำขนาดใหญ่ใจกลางโถงที่ประดับประดาไปด้วยพระพุทธรูปและพระโพธิสัตว์ปูนปั้นสูงหลากสีสันทันที่ยังคงความสดใส



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองจางเย่** (ระยะทาง 60 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง) หรือที่รู้จักในชื่อ "กานโจว" ตั้งอยู่ในมณฑลกานซู ทางตะวันตกเฉียงเหนือของจีน โดยตั้งอยู่บริเวณตอนกลางของทางเดินเศรษฐกิจสำคัญอย่าง "ระเบียงเทอซี" เมืองนี้มีความสำคัญในฐานะศูนย์กลางการค้าและการคมนาคมบนเส้นทางสายไหม อีกทั้งยังได้รับการขนานนามว่าเป็น "สรวงสวรรค์แห่งแดนเหนือ" มีประวัติศาสตร์ที่ยาวนานกว่า 5,000 ปี โดยในยุคก่อนราชวงศ์ฉิน พื้นที่นี้เคยเป็นที่อยู่อาศัยของชนเผ่าเย่จือ และในสมัยราชวงศ์ฮั่น ได้กลายเป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางสายไหมที่เชื่อมต่อระหว่างจีนและโลกตะวันตก

**คำ**                   **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)**

สมควรแก่เวลานำท่านเข้าสู่ที่พัก

**ที่พัก**               **ZHANGYE XINCHENG HOTEL**

**08 เม.ย. 69**       **จางเย่ – หุบเขาสายรุ้ง (รวมรถอุทยาน) – เจียอี้กวน**

**เช้า**                   **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 4)**

นำท่านเดินทางสู่ **หุบเขาสายรุ้งจางเย่ (รวมรถอุทยาน)** หนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่งดงามที่สุดของจีน ด้วยพื้นที่กว้างใหญ่กว่า 50 ตารางกิโลเมตร เขาสายรุ้งจางเย่ถือเป็นปรากฏการณ์ทางธรณีวิทยาที่เกิดจากการกัดเซาะของลม น้ำ และแสงแดด กว่า 2 ล้านปีที่ผ่านมา จนกลายเป็นภูเขาที่เต็มไปด้วยสีอันหลากหลายและงดงาม เส้นแห่งเขาสายรุ้ง อันได้แก่ สีอันหลากหลายเฉดสี เช่น แดง ส้ม เหลือง เขียว และน้ำตาล สลับซับซ้อนเป็นลวดลายเหมือนจิตรกรรมชั้นเอกของธรรมชาติ รูปร่างแปลกตาและโดดเด่นด้วยยอดเขาและหน้าผาที่มีลักษณะเป็นชั้นๆ และหินรูปร่างแปลกตา ทั้งหอคอย ปราสาท และเจดีย์หิน บรรยากาศที่เปลี่ยนแปลงตามเวลา แสงแรกของวันสาดส่องให้เขาสายรุ้งดูเรืองรองยามเช้า ในขณะที่พระอาทิตย์ตกดินสร้างภาพที่อบอุ่นและน่าหลงใหล



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)**

บ่าย

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองจิวฉวน** (ระยะทาง 223 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.5 ชั่วโมง) ตั้งอยู่ในจุดยุทธศาสตร์ที่สำคัญ บริเวณจุดเชื่อมต่อระหว่างมณฑลกานซู ซินเจียง ชิงไห่ และมองโกเลีย ทำให้เป็นศูนย์กลางของทางเดินเศรษฐกิจในภูมิภาค "ระเบียงเทอซี" เมืองนี้มีภูมิอากาศแบบแห้งแล้งในเขตกึ่งหนาวเย็น โดยมีอุณหภูมิแตกต่างกันมากระหว่างกลางวันและกลางคืน มีปริมาณน้ำฝนน้อย แต่มีแสงแดดส่องถึงยาวนาน เมืองจิวฉวนมีประวัติศาสตร์ที่ยาวนานตั้งแต่ยุคก่อนประวัติศาสตร์ โดยในยุคหินเก่า พื้นที่นี้เคยเป็นที่อยู่อาศัยของมนุษย์โบราณ และในยุคโบราณเป็นที่ตั้งของชนเผ่าเกี่ยงและเผ่าหวง ในสมัยราชวงศ์ฮั่น (ปี 121 ก่อนคริสต์ศักราช) เมืองนี้ได้รับการตั้งชื่อว่า "จิวเฉวียน" ซึ่งหมายถึง "น้ำพุแห่งสุรา" ตามตำนานที่เล่ากันว่าแม่ทัพฮั่วชวีปิงได้ใช้ไวน์ฉลองชัยชนะและเทลงในน้ำพุเพื่อแบ่งปันกับทหาร

ค่ำ

**รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6)**

สมควรแก่เวลานำท่านเข้าสู่ที่พัก

ที่พัก

**JIAYUGUAN JIUGANG HOTEL**

09 เม.ย. 69

กำแพงเมืองจินด่านเจียยวีกวน(รวมรถอุทยาน) - เจียยวีกวน - ประติมากรรมทหารกำแพงแผ่นดิน + พระ  
พักตร์จักรพรรดิฮั่นอู่ตี้ - ตุนหวง

**OPTIONAL SHOW: ทวนคืนสู่ตุนหวง 400 หยวนต่อท่าน**

เช้า

**รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 7)**



นำท่านชม **กำแพงเมืองจีน ด้านเจียยวี่กวน (รวมรถอุทยาน)** ณ จุดบรรจบแห่งประวัติศาสตร์และ ภูมิศาสตร์ ป้อมเจียยวี่กวนตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมืองเจียยวี่กวน ได้รับการขนานนามว่า "ปราการหน้าด่านที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในใต้หล้า" ด่านแห่งนี้ตั้งอยู่ในหุบเขาที่แคบที่สุดของระเบียงเหอซี และเป็นจุดสิ้นสุดทางตะวันตกของกำแพงเมืองจีนในสมัยราชวงศ์หมิง ด้วยภูมิประเทศที่เป็นธรรมชาติและการก่อสร้างที่ยิ่งใหญ่ ด้านเจียอวี่กวนจึงเป็นหนึ่งในสามสิ่งมหัศจรรย์ของกำแพงเมืองจีน (ร่วมกับด่านชานไห่กวนทางตะวันออก และด่านเจิ้นเป่ย์ไถทางตอนกลาง) ป้อมปราการแห่งนี้มีการออกแบบที่ซับซ้อนและแข็งแกร่ง ประกอบด้วยกำแพงเมืองชั้นใน ชั้นนอก และกำแพงล้อมรอบ รวมถึงป้อมปราการและหอคอยต่างๆ ที่เชื่อมต่อกับกำแพงเมืองจีน ด้วยความยาวประมาณ 60 กิโลเมตร และมีระบบป้องกันที่แข็งแกร่ง เช่น คุ้ดัก ป้อมไฟและป้อมค่าย ปัจจุบันด้านเจียยวี่กวนได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลก โดยองค์การยูเนสโก และเป็นแหล่งท่องเที่ยวระดับ 5A ของจีน ด้านนี้ยังคงเป็นสัญลักษณ์ของความยิ่งใหญ่และความมั่นคงของจีนในอดีต และเป็นสถานที่ที่ท่านสามารถสัมผัสกับประวัติศาสตร์และ วัฒนธรรมของเส้นทางสายไหม

กลางวัน

**รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**

บ่าย

นำท่านออกเดินทางสู่ **เมืองตุหนหวง (ระยะทาง 369 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง)** ตุหนหวง หรือที่รู้จักในชื่อ "ซาโจว" ตั้งอยู่ปลายทางด้านตะวันตกของเส้นทางสายไหมในมณฑลกานซู ประเทศจีน เมืองแห่งนี้เป็นที่ตั้งของศิลปะและวัฒนธรรมที่เจริญรุ่งเรืองมากกว่า 2,000 ปี ตุหนหวงมีภูมิศาสตร์ที่โดดเด่น ด้วยลักษณะ "แอ่งตุหนหวง" ซึ่งพื้นที่ล้อมรอบด้วยภูเขาและทะเลทราย ทำให้เกิดภูมิทัศน์ที่สวยงามและลึกลับไม่เหมือนใคร ตุหนหวงถือกำเนิดขึ้นในยุคราชวงศ์ฮั่นตะวันตก (ก่อนคริสต์ศักราช 111 ปี) และกลายเป็นจุดศูนย์กลางการแลกเปลี่ยนสินค้าระหว่างโลกตะวันออกและตะวันตก วัฒนธรรมที่หลอมรวมกันผ่านเส้นทางสายไหมทำให้ที่นี่เป็นเมืองแห่งประวัติศาสตร์ที่เปี่ยมด้วยความหมาย

ระหว่างทางนำท่าน **ประติมากรรมทรายแห่งแผ่นดิน** ศิลปะกลางทะเลทรายที่สะท้อนถึงพลังแห่งธรรมชาติ ผลงานประติมากรรมที่ตั้งอยู่บนทะเลทรายโกบี ถูกออกแบบขึ้นเพื่อสะท้อนถึงความเชื่อมโยงระหว่างมนุษย์และธรรมชาติ ประติมากรรมนี้แสดงถึงพลังของผืนดินที่หล่อหลอมชีวิตและจิตวิญญาณ

ของมนุษย์ โดยตั้งอยู่ท่ามกลางทะเลทรายโกบีที่กว้างใหญ่และเงียบสงบ ทำให้ผู้มาเยือนสามารถสัมผัสถึงความยิ่งใหญ่ของธรรมชาติและความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับโลกใบนี้ ประติมากรรมชิ้นนี้สร้างขึ้นโดย ศาสตราจารย์ตงซูปิง ผู้เชี่ยวชาญด้านประติมากรรมจากมหาวิทยาลัยศิลปะชิงหัว และรองเลขาธิการสมาคมประติมากรรมแห่งประเทศไทย การสร้างประติมากรรมนี้ใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย โดยเริ่มจากการสแกนสามมิติเพื่อสร้างแบบจำลอง จากนั้นจึงแบ่งออกเป็นส่วนย่อยๆ เพื่อแกะสลักด้วยเครื่องจักร 3 มิติ ก่อนจะนำมาประกอบเข้าด้วยกันจนกลายเป็นผลงานที่สมบูรณ์

จากนั้นนำท่านชม **ประติมากรรมพระพักตร์แห่งจักรพรรดิฮั่นอู่ตี้** งานประติมากรรมกลางแจ้งขนาดใหญ่ที่สร้างขึ้นโดย จางวานซิน ศิลปินประติมากรรุ่นใหม่ผู้มากความสามารถ ได้รับแรงบันดาลใจจากอารยธรรมเส้นทางสายไหมและบทบาทสำคัญของจักรพรรดิฮั่นอู่ตี้ในประวัติศาสตร์จีน ประติมากรรมนี้มีความสูงถึง 12.5 เมตร สร้างขึ้นจากหินทรายสีแดงที่สะท้อนถึงความแข็งแกร่งและความยิ่งใหญ่ของจักรพรรดิฮั่นอู่ตี้ ผู้ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการเปิดเส้นทางสายไหม และขยายอิทธิพลของจีนสู่โลกภายนอก

#### คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)

##### OPTION SHOW: โชว์หวนคืนสู่ตุนหวง ท่านละ 400 หยวน

ประสบการณ์การคืนชีพทางวัฒนธรรม ที่จะพาท่านย้อนกลับไปสู่จิตวิญญาณของอารยธรรมที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของโลก การแสดงระดับตำนานที่ใช้งบลงทุนสูงถึง 600 ล้านหยวนนี้ ถูกสร้างสรรค์โดยผู้กำกับชื่อดังหวัง ฉาเก้อ ผู้เชี่ยวชาญด้านการสร้างสรรค์ละครประสบการณ์จริงที่มีชื่อเสียงระดับโลก นี่คือการแสดงในร่มประสบการณ์จริงเรื่องแรกของภาคตะวันตกเฉียงเหนือ และเป็นโครงการแรกของ "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ที่ได้รับการสนับสนุนโดยรัฐบาลจีนอย่างเต็มที่ เพื่อให้กลายเป็นนามบัตรท่องเที่ยวนานาชาติใบใหม่ของตุนหวง ควบคู่ไปกับถ้ำม่อเกา และเนินทรายครวญ-อ่าวพระจันทร์เสี้ยว

**\*\*\* ในกรณีที่ท่านไม่ต้องการซื้ออัฒจันทร์เพิ่มเติม อิสระซื้อปิ้งย่างใกล้เคียง \*\*\***



จากนั้นนำท่านอิสระซื้อปิ้ง ณ **ตลาดกลางคินซาโจว** หนึ่งในตลาดที่ใหญ่และคึกคักที่สุดในแถบเทศซี จากทำเลของเมืองตุนหวงที่เสมือนแบ้าหลอมรวมอารยธรรมทั้งจากตะวันตกและตะวันออก เลือกทานอาหารจากนานาประเทศ ไม่ว่าจะเป็น อาหารชาวหุย อูยกูร์ มองโกล ทิเบต คาซัค คีร์กีซ และอีกมากมาย ให้เลือกชิมเลือกทานกันอย่างจุใจ



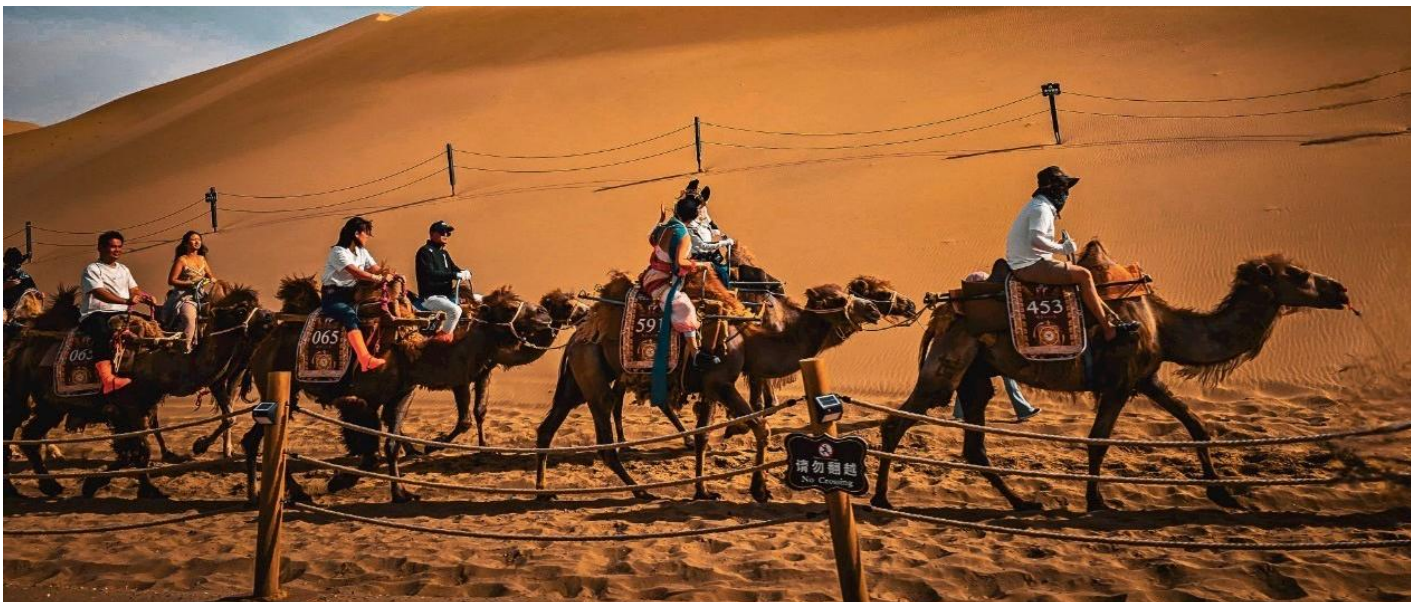
สมควรแก่เวลานำท่านเข้าสู่ที่พัก

ที่พัก

**DUN HUANG UPPER DOMAIN INTERNATIONAL GRAND HOTEL**

10 เม.ย. 69    ตุนหวง - เนินทรายครวญ (รวมรถอุทยาน 1 ขา) – สระน้ำวงพระจันทร์ – ถ้ำพุทธศิลป์ม่อเกาคุ (รวมรถอุทยาน)

เช้า    รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 10)



นำท่าน สัมผัสสุนทรียะแห่งสันทรายมีชีวิต ณ ใจกลางเส้นทางสายไหมในเมืองตุนหวง มีสถานที่มหัศจรรย์ที่ธรรมชาติได้บรรเลงบทเพลงแห่งกาลเวลาผ่านเม็ดทราย นั่นคือ **เนินทรายครวญ หมิงซาซาน** เนินทรายสีทองอร่ามขนาดมหึมาที่สามารถส่งเสียงได้ กล่าวกันว่าเมื่อลมพัดแรง จะเกิดเสียงคำราม กึกก้องคล้ายเสียงกลองรบ แต่ในยามลมสงบ จะเกิดเป็นเสียงดนตรีแผ่วเบาราวกับเครื่องสายโบราณ

\*\*\* หมายเหตุ กิจกรรมขี่อูฐชมทะเลทราย มีข้อจำกัดด้านอายุและสุขภาพ โดยทางอุทยาน ไม่อนุญาตให้ ผู้เดินทางที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปหรือผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับ กระดูกหลัง หรือคอ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ดังนั้น โปรแกรมนี้จึง ไม่ได้รวมกิจกรรมขี่อูฐไว้ในรายการทัวร์

\*\*\* เพื่ออำนวยความสะดวกสำหรับท่านที่ต้องการขี่อูฐ ทางบริษัทได้รวมค่ารถอุทยานไว้แล้ว 1 ขา (สำหรับท่านที่ต้องการขี่อูฐ จะใช้การขี่อูฐเข้าและนั่งรถในขากลับออกจากอุทยาน และ ท่านที่ไม่ได้ขี่อูฐ จะใช้การเดินเข้าและนั่งรถอุทยานในขากลับเช่นกัน)



รายละเอียดกิจกรรม เพื่อให้ท่านได้สัมผัสประสบการณ์อย่างเต็มที่ โปรแกรมทัวร์ได้จัดเตรียมบริการและ มีกิจกรรมเสริมแนะนำ ดังนี้

#### กิจกรรมเสริมพิเศษ (Optional Tour - ไม่รวมในราคาทัวร์):

1. กิจกรรมขี่อูฐชมทะเลทราย: สัมผัสประสบการณ์แบบฉบับเส้นทางสายไหม (ค่าบริการประมาณ 130 หยวน/ท่าน) หมายเหตุ ทางอุทยานไม่อนุญาต สำหรับผู้เดินทางที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปและผู้เดินทางที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพกระดูก, หลัง หรือคอ
2. ถูงหุ้มรองเท้า: สำหรับป้องกันทรายเข้ารองเท้าขณะเดินบนเนินทราย (ค่าบริการประมาณ 20 หยวน/ท่าน)

\*หมายเหตุ: ราคากิจกรรมเสริมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้โดยขึ้นอยู่กับประกาศของทางอุทยาน ณ วันเดินทาง

ลำดับของโปรแกรมการท่องเที่ยวอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยทางบริษัทฯ จะคำนึงถึงสภาพอากาศ, สภาพการจราจร, และผลประโยชน์ของคณะเดินทางเป็นสำคัญ

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)**

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ **เจดีย์ม้าขาว** ณ ชานเมืองตุนหวางอันเงียบสงบ ห่างไกลจากความวุ่นวาย มีเจดีย์สีขาว นวลตั้งตระหง่านอยู่เป็นอนุสรณ์แห่งความภักดี เรื่องราวของเจดีย์ม้าขาว ที่ไม่ใช่เพียงแค่สถาปัตยกรรม แต่เป็นตำนานที่ผูกพันกับการเดินทางของพระพุทธศาสนาบนเส้นทางสายไหม ว่ากันว่าเจดีย์แห่งนี้สร้างขึ้นเพื่อรำลึกถึง "เทียนหลิว" ม้าขาวคู่ใจของพระกumāรฉีพ ซึ่งเดินทางรอนแรมข้ามทะเลทรายอันโหดร้าย

เพื่อนำพระไตรปิฎกมาเผยแพร่ในประเทศจีนราวปี ค.ศ. 384 แต่เมื่อถึงเมืองตุนหวง ม้าขาวผู้ซื่อสัตย์ได้ล้มป่วยและจากไป ด้วยความอาลัยรัก พระกุมารซีฟจึงสร้างเจดีย์แห่งนี้ขึ้นเพื่อเป็นที่ระลึกถึงคุณงามความดีของม้าตัวนี้นั่นเอง



นำท่านชม **ถ้ำแกะสลักม่อเกาคุ (รวมรถอุทยาน)** (ระยะทาง 30 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 40 นาที) สิ่งมหัศจรรย์ที่สะท้อนความเจริญรุ่งเรืองของอารยธรรมตะวันออกและตะวันตกในอดีต นั่นคือ ถ้ำม่อเกาคุ หรือที่รู้จักกันในชื่อ "ถ้ำพระพันองค์" อันเป็นศูนย์รวมศิลปะพุทธศาสนาที่สำคัญที่สุดในประวัติศาสตร์จีน ถูกขนานนามว่าเป็น "ศิลปะบนเส้นทางสายไหมที่ยิ่งใหญ่ที่สุด" เริ่มต้นการสร้างในปี พ.ศ. 909 โดยพระเล่อจุน ผู้ซึ่งพบแสงทองส่องประกายเหมือนพระพุทธรูปนับพันที่ภูเขาเฟิงหวง และเริ่มสร้างถ้ำแรกเพื่อเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรม ถ้ำนี้เจริญรุ่งเรืองอย่างต่อเนื่องในยุคต่าง ๆ ตั้งแต่ ราชวงศ์เหนือ-ใต้ จนถึงราชวงศ์หยวน รวมระยะเวลากว่า 1,000 ปี มีถ้ำทั้งหมด 735 แห่ง รวมพื้นที่กว่า 45,000 ตารางเมตร และ รูปปั้นดินเหนียวประดับสี กว่า 2,400 องค์ ภายในถ้ำมีการแสดงออกถึงความงดงามใน 3 มิติ แสดงถึงความซับซ้อนของโครงสร้างถ้ำ ภาพวาดฝาผนัง ที่เล่าเรื่องราวพระพุทธศาสนา และ รูปปั้น ที่สะท้อนถึงฝีมือช่างอันปราณีต ถ่ายทอดเรื่องราวพุทธศาสนา ชีวิตประจำวัน ศิลปะดนตรี และวัฒนธรรมจากหลากหลายอารยธรรม **\*\* เข้าชม 4 คูหา \*\***

**ถ้ำพุทธศิลป์ม่อเกาคุ มีกฎ "ห้ามถ่ายภาพและวิดีโอภายในถ้ำโดยเด็ดขาด" เพื่ออนุรักษ์จิตรกรรมฝาผนัง ขอความร่วมมือทุกท่านปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด หากฝ่าฝืนอาจถูกเจ้าหน้าที่ยึดอุปกรณ์และมีค่าปรับ**



**คำ**            **รับประทานอาหารคำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 12)**

สมควรแก่เวลานำท่านเข้าสู่ที่พัก

**ที่พัก**            **DUN HUANG UPPER DOMAIN INTERNATIONAL GRAND HOTEL**

**11 เม.ย. 69**    **ซีหนิง (โดยรถไฟความเร็วสูง) – ทะเลสาบชิงไห่ – เมืองฉาซ่า**

**เช้า**            **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 13)**

นำท่านเดินทางสู่ **สถานีรถไฟเมืองหลิวหยวน** (ระยะทาง 151 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง) เพื่อนั่งรถไฟความเร็วสูง **เมืองซีหนิง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 6 ชั่วโมง) ซีหนิง ประตูดูที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบตและศูนย์กลางแห่งวัฒนธรรมตะวันตกเฉียงเหนือและเป็นศูนย์กลางทางการเมือง เศรษฐกิจ การศึกษา และวัฒนธรรมของภูมิภาคนี้ ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของจีน บนที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบต เมืองซีหนิงถือเป็น "ประตูตะวันออก" ของที่ราบสูง และเป็นจุดยุทธศาสตร์สำคัญบนเส้นทางสายไหม ตอนใต้และเส้นทางโบราณสมัยราชวงศ์ถัง

ข้อควรระวัง โปรดตรวจสอบสัมภาระติดตัวของท่านอย่างละเอียดอีกครั้งก่อนเข้าสถานี เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการผ่านจุดตรวจความปลอดภัย กรุณานำวัตถุอันตราย ของมีคม และวัตถุไวไฟทุกชนิดติดตัว โดยเฉพาะอย่างยิ่ง: • กรรไกรตัดเล็บ, มีดโกน, มีดพับ, ไฟแช็ก, ไม้ขีดไฟ • สเปรย์หรือกระป๋องอัดแก๊สทุกชนิด (เช่น สเปรย์ฉีดผม, สเปรย์ระงับกลิ่นกาย) • ของเหลวที่มี ส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ในปริมาณเกิน 100 มิลลิลิตร สถานีรถไฟในประเทศจีนมีมาตรการรักษาความปลอดภัยที่เข้มงวด หากเจ้าหน้าที่ตรวจพบสิ่งของต้องห้ามดังกล่าว จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี



## การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย



โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

### ! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว

<p><b>ของมีคม &amp; วัตถุไวไฟ</b></p> <p>กรรไกรตัดเล็บ มีดโกน มีดพับ ไฟแช็ก ไม้ขีดไฟ</p>	<p><b>สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด</b></p> <p>สเปรย์ฉีดผม สเปรย์ระงับกลิ่นกาย</p>	<p><b>ของเหลวมีแอลกอฮอล์ &gt;100ml</b></p> <p>&gt; 100 มิลลิลิตร ปริมาณเกินกำหนด</p>
--	---	--



**สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด!** หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

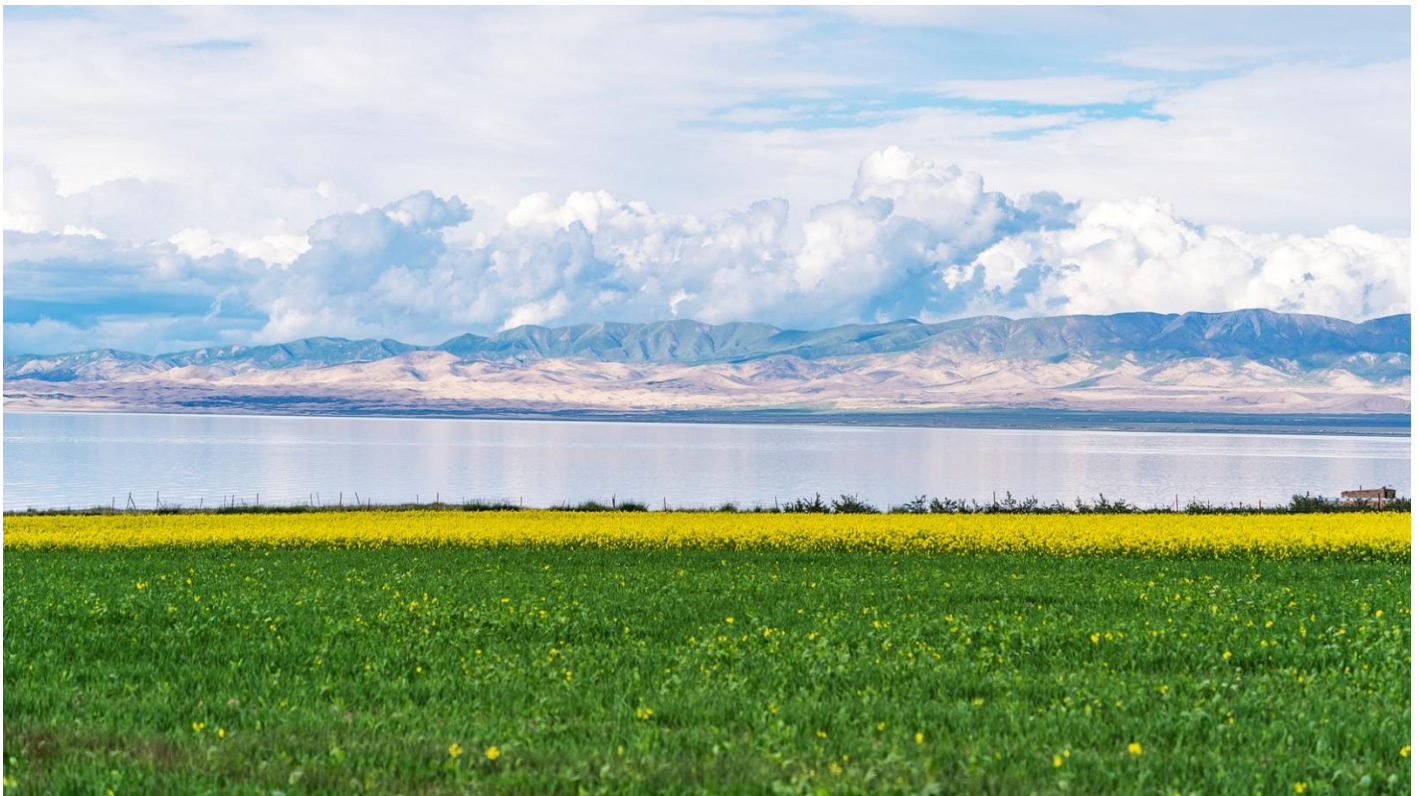
กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 14) (หมายเหตุ: รูปแบบของมื้ออาหารอาจมีการปรับเปลี่ยนตามตารางการเดินรถไฟ ในกรณีที่เที่ยวรถไฟตรงกับช่วงเวลาอาหารกลางวัน ทางบริษัท

**๗ จะจัดเตรียมเป็น "ชุดอาหารกล่อง" สำหรับรับประทานบนรถไฟแทน เพื่อความต่อเนื่องและความสะดวกในการเดินทาง)**

ป้าย

หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ **ทะเลสาบชิงไห่ใหญ่** ทะเลสาบชิงไห่ ตั้งอยู่ทางตะวันออกเฉียงเหนือของที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบต ทะเลสาบแห่งนี้เป็นที่ลุ่มน้ำเค็มที่ใหญ่ที่สุดในจีน และเป็นหนึ่งในทะเลสาบที่ตั้งอยู่บนพื้นที่สูงที่สุดในโลก ด้วยความสูงจากระดับน้ำทะเลถึง 3,196 เมตร ทะเลสาบชิงไห่เป็นแหล่งน้ำสำคัญที่ช่วยรักษาสสมดุลของระบบนิเวศในภูมิภาคตะวันตกของจีน โดยทำหน้าที่เป็น "เครื่องปรับอากาศธรรมชาติ" และ "เครื่องเพิ่มความชื้นในอากาศ" ของที่ราบสูงชิงไห่ ผืนน้ำของทะเลสาบมีสีฟ้าครามที่สดใส ซึ่งเปลี่ยนแปลงไปตามแสงของดวงอาทิตย์ในแต่ละช่วงเวลา ทั้งยังถูกล้อมรอบด้วยภูเขาสูงที่งดงาม ภูเขาเหล่านี้ไม่เพียงแต่เพิ่มความงดงามให้กับภูมิทัศน์ แต่ยังสร้างบรรยากาศที่สงบเงียบและเป็นธรรมชาติ บริเวณทะเลสาบมีเกาะเล็กๆ หลายแห่ง เช่น เกาะนก ซึ่งเป็นแหล่งอาศัยของนกน้ำหลากหลายชนิด โดยเฉพาะในช่วงฤดูอพยพ นกนับพันตัวจะมารวมตัวกันที่นี่ สร้างภาพที่น่าตื่นตาตื่นใจสำหรับผู้รักธรรมชาติ และในช่วงฤดูร้อน ทุ่งหญ้ารอบทะเลสาบจะเต็มไปด้วยดอกไม้ป่าหลากสีสัน เช่น ดอกเรพชืด ที่เปลี่ยนพื้นที่รอบทะเลสาบให้กลายเป็นพรมสีเหลืองสดใส ตัดกับสีฟ้าของน้ำและท้องฟ้าคราม **\*\*ราคาทัวร์ไม่รวมค่ากล่องเรือ และค่าขึ้นเกาะนก (ทั้งนี้ราคาในแต่ละช่วงเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามนโยบายของหน่วยงานการท่องเที่ยว)\*\***



**OPTIONAL TOUR: กล่องเรือทะเลสาบชิงไห่หรือรถไฟชมวิว 300 หยวนต่อท่าน**

ท่านสามารถเลือกสัมผัสความงดงามนี้ได้ 2 รูปแบบ

**🚤 กล่องเรือชมทะเลสาบ**

เพลิดเพลินไปกับการล่องเรือท่ามกลางผืนน้ำสีคราม ชมภาพภูเขาหิมะ เทือกเขาเทียนชาน และนกน้ำที่โฉบบินเหนือผืนน้ำแข็งสัมผัสบรรยากาศอันเงียบสงบของทะเลสาบที่ได้รับการยกย่องว่าเป็น “อัญมณีแห่งที่ราบสูง”

## รถไฟชมวิวรอบทะเลสาบ

นั่งรถไฟสายพิเศษที่วิ่งเลียบบอบทะเลสาบ เปิดมุมมองพาโนรามาให้เห็นทั้งผืนน้ำ ท้องฟ้า และแนวเขาหิมะได้พร้อมกัน เป็นประสบการณ์ที่ทั้งโรแมนติกและสุนทรีย์ในทุกลมหายใจ

**\*\*\* ในกรณีที่ท่านไม่ต้องการซื้ออัปชั่นเพิ่มเติม อิสระกิจกรรมตามอัธยาศัยริมทะเลสาบ \*\*\***

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองฉาซ่า** (ระยะทาง 108 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง) ประตุสู่ทะเลสาบเกลือที่ตั้งงามของชิงไห่ เป็นส่วนหนึ่งของเขตปกครองตนเองชนชาติทิเบตและมองโกเลีย เมืองนี้ตั้งอยู่ทางตะวันออกของอุหลานในพื้นที่ที่มีความงดงามทางธรรมชาติ ล้อมรอบด้วยทะเลสาบเกลือฉาซ่า ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงและได้รับการขนานนามว่าเป็น "กระจกแห่งท้องฟ้า" ทำให้มีภูมิทัศน์ที่หลากหลายและน่าประทับใจ

**ค่ำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 15)**

จากนั้นนำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก

**ที่พัก**                    **CHAKA JIN LING HAO XUAN HOTEL**

**12 เม.ย. 69**            **ทะเลสาบฉาซ่า – ซีหนิงไนท์มาร์เก็ต**

**เช้า**                    **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 16)**



นำท่านชม **ทะเลสาบเกลือฉาซ่า (รวมรถราง 1 ขา และถุงหุ้มรองเท้า)** ทะเลสาบเกลือฉาซ่า หรือที่รู้จักกันในนาม "กระจกเงาแห่งท้องฟ้า" คือหนึ่งในสิ่งมหัศจรรย์ทางธรรมชาติของมณฑลชิงไห่ ประเทศจีน ที่นี่คือดินแดนที่ผืนน้ำและแผ่นฟ้าบรรจบกันจนแยกไม่ออก ภาพของท้องฟ้า ก้อนเมฆ และเทือกเขาที่สะท้อนบนผิวทะเลสาบที่ขาวโพลนราวกับหิมะและเรียบสนิทดูกระจกเงา ได้สร้างทัศนียภาพอันน่าทึ่ง จนได้รับการขนานนามจากนิตยสาร National Tourism Geographic ว่าเป็นหนึ่งใน "55 สถานที่ที่ต้องไปเยือนในชั่วชีวิต" นอกจากความงามที่สะกดทุกสายตาแล้ว ทะเลสาบแห่งนี้ยังมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 3,000 ปีในฐานะแหล่งผลิตเกลือที่สำคัญบนเส้นทางสายไหมโบราณอีกด้วย **(เนื่องจากเส้นทางภายในอุทยานมีระยะทางค่อนข้างยาว และกิจกรรมเดินชมทะเลสาบมีพื้นที่กว้างทางบริษัทจึงได้จัดรวม**

บริการ รถไฟชมวิวยภายในอุทยาน 1 ขา (ขาเข้า) เพื่อให้ทุกท่านได้เพลิดเพลินกับทัศนียภาพได้อย่างเต็มที่โดยไม่เหนื่อยล้า

สำหรับท่านที่ไม่ต้องการเดินกลับ สามารถซื้อตั๋วรถไฟสำหรับ ขาออกเพิ่มเติมได้โดยตรงที่หน้างานในราคา 60 หยวน \*\* อาจมีการเปลี่ยนแปลงราคาโดยจะขึ้นอยู่กับประกาศของอุทยานในวันเดินทาง\*\*



กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 17)

บ่าย            นำท่านเดินทางสู่ **ซีหนิง** (ระยะทาง 207 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.5 ชั่วโมง)



นำท่านเดินทางสู่ **ตลาดกลางคืนซีหนิง** แหล่งรวมอาหารท้องถิ่นที่หลากหลาย แต่ยังคงสะท้อนถึงการผสมผสานวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวซิงไห่ ทิเบต มองโกเลีย และเส้นทางสายไหม เป็นที่รู้จักในฐานะ "สวรรค์ของนักชิม" ด้วยร้านอาหารและแผงลอยกว่า 35 แห่งที่นำเสนออาหารท้องถิ่นและอาหารที่ได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมหลากหลาย ท่านจะได้พบกับเมนูที่หลากหลาย ตั้งแต่รสชาติแบบดั้งเดิมไป

จนถึงอาหารที่ผสมผสานความทันสมัย อาหารที่นี่ไม่เพียงแต่มีรสชาติที่หลากหลาย แต่ยังสะท้อนถึงวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของคนในพื้นที่ที่หลากหลายของชาวชิงไห่และภูมิภาคใกล้เคียง

ค่า **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 18)**

จากนั้นนำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก

ที่พัก **XINING HUACHEN HOTEL**

13 เม.ย. 69 **ซีหนิง – วัดถ้ำเอ๋อร์-ซีหนิง (สนามบินเฉาเจียเป่า) กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ) (VZ3691 : 23.40-02.45+1)**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารภายในโรงแรม (มื้อที่ 19)**



นำท่านชม ณ สถานที่ซึ่งเลื่องลือแรกของมหาครูผู้ยิ่งใหญ่ได้หยั่งรากลึกลงสู่ผืนดิน บังเกิดต้นไม้จันทน์ ชาวศักดิ์สิทธิ์ที่มีพระพุทธรูปปรากฏบนใบกว่าแสนใบ และนี่คือจุดเริ่มต้นแห่งตำนานของ **วัดถ้ำเอ๋อร์ชื่อ** หนึ่งในหกสุดยอดอารามหลวงแห่งนิกายเกลุก (นิกายหมวกเหลือง) ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ความศักดิ์สิทธิ์ของอารามแห่งนี้ถือกำเนิดขึ้นจากการเป็น สถานที่ประสูติของพระอาจารย์จิงคาปา มหาครูผู้ปฏิรูปและก่อตั้งนิกายเกลุกที่ชาวทิเบตให้ความเคารพสูงสุด ท่านจะได้พบกับ "สามสิ่งมหัศจรรย์แห่งวัดถ้ำเอ๋อร์ชื่อ" ซึ่งเป็นศิลปะชั้นสูงอันเป็นเอกลักษณ์ **เจดีย์เนย** ตื่นตากับงานประติมากรรมอันวิจิตรตระการตาที่สร้างขึ้นจาก "เนยจามรี" บอกเล่าเรื่องราวทางพุทธศาสนาได้อย่างมีชีวิตชีวาราวกับภาพจริง **ภาพจิตรกรรมฝาผนัง** ชื่นชมภาพวาดฝาผนังสีสดใสที่สะท้อนถึงศรัทธาและเรื่องราวในพระคัมภีร์ที่ถูกวาดขึ้นอย่างประณีตงดงาม **ภาพปักดุน** ทิ้งไปกับงานศิลปะผ้าปักสามมิติอันเป็นเอกลักษณ์ ที่สร้างสรรค์จากผ้าไหมหลากสีสน บอกเล่าพุทธประวัติได้อย่างลึกซึ้ง ท่ามกลางหมู่สถาปัตยกรรมที่ผสมผสาน

ระหว่างศิลปะแบบจีนฮั่นและทิเบตได้อย่างลงตัวนั้น ยังมี มหาวิหารหลังคาทองคำ ที่สร้างครอบเจดีย์เงิน องค์ดั้งเดิมซึ่งเป็นหัวใจของวัด ส่องประกายสีทองอร่ามจับตา

**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 20)**

**บ่าย** นำท่านอิสระช้อปปิ้ง ณ **ถนนคนเดินสี่หมิง** ใจกลางวัฒนธรรมและการช้อปปิ้งแห่งเมืองซีหนิง เมื่อก้าวเข้าสู่ ถนนคนเดินสี่หมิงแล้ว ท่านจะพบว่าที่นี่ไม่ใช่แค่ย่านการค้าธรรมดา แต่เป็นศูนย์รวมจิตวิญญาณของเมืองซีหนิง ที่ซึ่งสถาปัตยกรรมโบราณผสมเข้ากับความทันสมัยได้อย่างลงตัว ถนนสายนี้เปรียบเสมือนหัวใจที่ไม่เคยหลับใหล เต็มไปด้วยร้านค้า ร้านอาหาร และแหล่งบันเทิงมากมาย ที่นี่ได้รับการยกย่องให้เป็นหนึ่งใน "ถนนการค้าชื่อดังของจีน" และเป็นแหล่งท่องเที่ยวระดับ AAAA ของประเทศ ที่นี่คือจุดหมายปลายทางที่นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับวัฒนธรรมท้องถิ่น ชิมอาหารเลิศรส และเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งอย่างครบวงจร

**คำ** **อิสระอาหารเย็นตามอรรถาศัย**

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **สนามบินซีหนิง**

**23.40 น.** ออกเดินทางสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดย สายการบิน **ไทยเวียดเจ็ท** เที่ยวบินที่ **VZ3691** (เที่ยวบินเช่าเหมาลำและไม่มีอาหารบนเครื่อง)

**02.45 น.+1** เดินทางถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

**โปรแกรมทัวร์อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์และสภาพอากาศ**  
**โดยคำนึงถึงความเหมาะสมและความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นสำคัญ**

---

# แบบสำรวจความ พึงพอใจออนไลน์

เพียงท่าน SCAN QR CODE และกรอกข้อมูล  
เพื่อเป็นการพัฒนาการท่งเกี่ยวข้องให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

---

SCAN ME



ขอขอบพระคุณทุกท่านสำหรับข้อมูลอันเป็นประโยชน์