

ใบนัดหมายและเตรียมตัว

เดินทางวันที่ 28 พ.ค. - 3 มิ.ย. 69

INDIA LEH LADAKH

เลห์ ลาดักห์ สองเรา ขุนเขาและสายลม
เสน่ห์กลางอ้อมกอดหิมาลัย

โดยสารการบิน AIR INDIA (AI) 7 วัน 5 คืน

AIR INDIA

นัดหมาย วันพฤหัสบดีที่ 28 พฤษภาคม 2569

เวลา 19.30 น.

ที่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารขาออก
ชั้น 4 ประตู 10



GO 365 Travel

Leaders in Global Tourism
Consortium Center

ใบอนุญาต 1147

ยินดีต้อนรับ

ลูกค้าควรเผื่อเวลาในการเดินทางมาสนามบิน

ส่งเกตูป้ายต้อนรับ **GO 365 TRAVEL**

ณ จุดนัดหมายคณะทัวร์

ข้อมูลสำคัญสำหรับการเดินทาง



การนัดหมายและเช็คอิน ณ สนามบิน

เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ คอยให้การต้อนรับ
อำนวยความสะดวกด้านป้ายชื่อสัมภาระ
และชี้แจงรายละเอียดก่อนการเดินทาง

- เพื่อความปลอดภัย:
ผู้โดยสารทุกท่านจำเป็นต้องแสดงตัว
- เพื่อทำการเช็คอินและโหลดสัมภาระด้วยตนเอง
ณ เคาน์เตอร์สายการบิน



ข้อมูลเรื่องค่าบริการ (ทิป)



สำหรับมีคฤหัสถ์ท้องถิ่นและพนักงานขับรถ



รวบรวม ณ สนามบินในวันเดินทาง
จำนวน 2,000 บาท/ท่าน/ทริป



เพื่อความสะดวกในการบริหารจัดการตลอดการเดินทาง

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากประเทศไทย (Tour Leader)

ยังไม่ได้รวมอยู่ในค่าบริการ
ไม่มีการบังคับหรือกำหนดขั้นต่ำ
ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจและการบริการที่ได้รับ (ตามอัตราทิป)





*สำคัญมาก!



หนังสือเดินทาง (Passport) นำมาในวันเดินทาง
ทางบริษัท ไม่สามารถรับผิดชอบ ในกรณีที่ท่านลืมนำมา หรือนำหนังสือเดินทางมาผิดเล่ม

| เส้นทาง | เที่ยวบิน | วันเดินทาง | เวลาออก | เวลาถึง |
|------------------------------|----------------------|------------|----------|------------------------|
| BKK-DEL สุวรรณภูมิ - เดลี | AIR INDIA AI 2303 | 28 พฤษภาคม | 22:25 น. | 01:35 น. 29 พฤษภาคม |
| DEL - IXL เดลี-เลห์-เดลี | AIR INDIA AI 2479 | 29 พฤษภาคม | 04:55 น. | 06:15 น. |
| IXL - DEL | AIR INDIA AI 2455 | 3 มิถุนายน | 10:00 น. | 11:40 น. |
| DEL-BKK เดลี - สุวรรณภูมิ | AIR INDIA AI 2304 | 3 มิถุนายน | 14:30 น. | 20:20 น. |

กระเป๋าสัมภาระ

กระเป๋าเดินทางใบใหญ่โหลดใต้ท้องเครื่อง น้ำหนักรวมไม่เกิน 23 กิโลกรัม(ได้ 2ใบ)
ไม่รวมกระเป๋าเล็กถือขึ้นเครื่อง 1 ใบขนาดไม่เกิน 18 นิ้ว น้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม
แบตเตอรี่สำรอง (POWER BANK) ถือขึ้นเครื่องได้มากที่สุด 2 ก้อน
หรือไม่เกินค่าละ 32000 mAh



หัวหน้าทัวร์
คุณวณวัจน์ กีฬา (โกด์โจ้)
มือถือ 095 956 8914



ไลน์กรุ๊ปเฉพาะกิจ
LEH 28 MAY

ใช้สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
ส่งรูป และนัดหมายระหว่างการเดินทาง

เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน



คุณปุ้ย

โทร. 085-923-5415

ข้อแนะนำในการเดินทาง

ระเบียบการเข้า ประเทศอินเดีย



เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง จะพิจารณาให้เฉพาะ “นักท่องเที่ยว” ที่กรอกรายละเอียดตรงประเภทวีซ่า E VISA TOURIST เพื่อเที่ยวโดยสุจริต เท่านั้น และมีการตรวจเข้มงวดมาก กรุณาเตรียมเอกสารพื้นฐานเนื่องจากท่านอาจจะถูกสุ่มตรวจหรือสอบถามข้อมูลส่วนตัวของท่าน หนังสือรับรองการทำงาน, บัตรประจำตัวพนักงาน, นามบัตร หรือเอกสารบอกที่มาของรายได้ของท่าน ทั้งนี้สามารถใช้รูปภาพถ่ายหลักฐานดังกล่าวจากมือถือต่อเจ้าหน้าที่ได้ (เจ้าหน้าที่อาจทำการสุ่มตรวจเท่านั้น)

ทางทัวร์จัดเตรียมตั๋วเครื่องบินไป-กลับ รวมถึงรายการท่องเที่ยวตามโปรแกรมให้ท่านไว้แล้ว

ภาษา



ใช้ภาษาอังกฤษ (ENGLISH) ในสื่อสารทางราชการทั่วไป และพื้นเมืองภาษาฮินดี (HINDI) ในการสื่อสารควบคู่

สภาพ ภูมิอากาศ



อินเดีย เมืองเลห์ อุณหภูมิเฉลี่ย ต่ำสุด -6 C° / สูงสุด 25 C°
เลห์ อุณหภูมิเฉลี่ย กลางวัน 15 ถึง 25 C°

กลางคืน ต่ำสุดถึง 6 C°

นูบร้า วัลเลย์ อุณหภูมิเฉลี่ย กลางวัน 9 ถึง 16 C°

กลางคืน ต่ำสุดถึง -6 C°

ทะเลสาปแปงกอง อุณหภูมิเฉลี่ย กลางวัน 6 ถึง 15 C°

กลางคืน ต่ำสุดถึง -7 C°

ช่วงเวลาเดินทาง เป็นช่วงที่อากาศอบอุ่นและท้องฟ้าแจ่มใส เหมาะแก่การท่องเที่ยวมากที่สุดของเลห์ ลาดัค (เช็ก ณ วันที่ 21 พฤษภาคม 69) แนะนำเสื้อกันหนาวตัวเก่ง, ฮีทเทค ถุงมือ+ถุงเท้า ผ้าพันคอผืนหนา, รองเท้าสำหรับเดินที่เปียก-ลื่น(หิมะ)บางแห่ง, แว่นตากันแดด, หมวก, ครีมกันแดด ทั้งนี้สามารถซื้อหาเพิ่มเติมได้ที่ตลาดพื้นเมืองในวันแรก

การ แลกเงิน



รูปีอินเดีย (INR) คือ หน่วยเงินที่ใช้ในอินเดียรูปี ณ ปัจจุบัน
อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ 1 THB = 2.7 INR // 1 INR = 0.30 THB

การเดินทางเส้นทางเมืองเลห์ อินเดียทั้ง 6 วันนี้ ท่านไม่สามารถใช้บัตรเครดิต
เครดิต / Travel Card ชำระสินค้าได้ แนะนำท่านแลกเงินรูปี (INR) ได้ที่ เคาเตอร์
บริการใน **สนามบินสุวรรณภูมิ** ในวันเดินทาง หรือแลกที่เคาเตอร์แลกเงินชั้นนำ
ใกล้ท้องถนน มีบริการแลกเงิน รับเฉพาะดอลลาร์แบบค์ใหม่ ไม่มีรอยขีด - ข่า
โปรดตรวจสอบ แบบค์ที่ท่านมีหรือหลังจากรับแลกมา (ใช้รูปีไม่หมดแลกคืนได้
ตั้งแต่ 800รูปี รับ 10 USD ดอลลาร์)

ใกล้บริการแลก RATE 100 USD = 8000 INR

*** การถือเงินเข้าประเทศอินเดีย มีข้อจำกัดสำหรับจำนวนเงินสดของนักท่องเที่ยว (สุ่มตรวจ)
ถือเงินสดรวมกันทุกสกุลเงินได้ไม่เกินมูลค่า 5,000 USD

ยกเว้นเงินสดอินเดีย INR ถือได้ไม่เกิน 25,000 รูปี INR ต่อ 1 ท่าน ***



บัตรเครดิต



การใช้ไม่เสถียร จึงไม่แนะนำสำหรับบัตรเครดิตส่วนใหญ่ ทั้ง AMERICAN
EXPRESS, MASTER CARD, VISA หรือ TRAVEL CARD
หากถูกเงินและสัญญาณเสถียรชำระได้ (เคาเตอร์โรงแรม, ร้านค้าชั้นนำ) ค่าเงินจะ
คิดตามเรท ธนาคารเจ้าของบัตร ณ วันที่ซื้อสินค้า

เวลา



อินเดีย : เวลา ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 30 นาที
กรุณาปรับเวลาของท่านให้เป็นเวลาท้องถิ่น เพื่อสะดวกในการนัดหมาย

ระบบไฟฟ้า



TYPE D

อินเดียใช้แรงกระแสไฟฟ้า 220 V เท่าเมืองไทย ตัวเต้าเสียบปลั๊กจะเป็น
แบบ 3 ขากลม (รูปด้านบน) TYPE D หากท่านมีหัวแปลง universal
travel adapter โปรดตรวจสอบในหัวแปลงปลั๊กนานาชาติของท่าน
ต้องเป็นหัวปลั๊กมาตรฐานในแบบประเทศอังกฤษ ซึ่งมีทั้งแบบเก่า
และแบบรุ่นใหม่ล่าสุด *โปรดเตรียมปลั๊กต่อพ่วงไปด้วย กรณีมีอุปกรณ์
ชาร์จไฟจำนวนมาก*

สัมภาระ



- กระเป๋าใบใหญ่ ที่โหลดลงใต้ท้องเครื่องบิน (ควรมีล้อลาก/เข็นได้) แข็งแรงและปิดล็อกได้มีน้ำหนักไม่เกิน 23 กิโลกรัม **ห้ามใส่** ของมีค่า, คอมพิวเตอร์, ไอแพด, แล็ปท็อป, แบตเตอรี่สำรอง และ อุปกรณ์ใดๆ ที่มีแบตเตอรี่ ลงในกระเป๋าใบนี้ หากมีควรถือขึ้นเครื่อง

- กระเป๋าใบเล็ก สำหรับถือขึ้นเครื่องบินมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม **ห้ามนำ** ของเหลวเกิน **100 ML.** (จำกัด 10 ชิ้นเท่านั้น), ของมีคม, วัตถุไวไฟ ถือขึ้นเครื่อง กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนด อาจต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น

วีซ่า



ทางบริษัทจัดทำวีซ่า อินเดีย สำหรับนักท่องเที่ยวแบบออนไลน์ INDIA E-VISA TOURIST DOUBLE ENTRY **โปรดตรวจสอบชื่อ - สกุล หมายเลขพาสปอร์ต ด้วยตัวเองอีกครั้ง**

สิ่งของ ต้องห้าม



ตามกฎสายการบินสากล ห้ามนำขึ้นเครื่อง อาทิเช่น สิ่งของมีคม หรือวัสดุต่างๆ ที่ทำจากโลหะ ปลายกระสุนปืน มีดพก ที่ตัดเล็บ ตะไบเล็บ สเปรย์กระป๋อง เจล ครีม น้ำ หรือของเหลวขนาดเกิน 100 มิลลิลิตร ทุกชนิดขึ้นเครื่อง (หากจำเป็นกรุณาใส่ไว้ในกระเป๋าเดินทางใบที่โหลดใต้ท้องเครื่องบิน) ยาประจำตัวสามารถถือขึ้นเครื่องได้ ควรมีฉลากภาษาอังกฤษกำกับชัดเจน **อินเดียมีกฎหมายเรื่องสิ่งเสพติดถือเป็นสิ่งผิดกฎหมายไม่อนุญาตให้นำไปโหลดใต้ท้องเครื่องหรือถือขึ้นเครื่องทุกกรณี รวมถึงบุหรี่ไฟฟ้า** ไม่แนะนำให้ใส่สิ่งของมีค่า เช่น ทองคำ เครื่องเพชร, พระเครื่องมูลค่าสูง ติดตัวไป เจ้าหน้าที่สนามบินอาจมีการสุ่มตรวจมูลค่าสินค้านำเข้า จำนวนเงินสดถือเข้าประเทศ รวมกันทุกสกุลเงิน ไม่เกินมูลค่า 5,000 USD ยกเว้นเงินสกุลอินเดีย INR ถือได้ไม่เกิน 25,000 INR ต่อ 1 ท่าน

การใช้งาน มือถือและ อินเทอร์เน็ต



การเปิดบริการอินเทอร์เน็ตโรมมิ่งหรือซื้อ SIM 2Fly จากประเทศไทย จะใช้ได้เฉพาะเมืองเดลี ระหว่างรอต่อเครื่อง เท่านั้น ซึ่งเมืองเลห์-ลาดักห์ ไม่สามารถรับสัญญาณโรมมิ่งจากเมืองไทยได้ทุกเครือข่าย

โดยท่านสามารถใช้อินเทอร์เน็ตฟรีจากการต่อ WIFI ของโรงแรม แต่ไม่สามารถเล่นโซเชียลTIKTOKได้ (หากสนใจชม LOCAL ต้องลงทะเบียนสิ่งชื้อล่วงหน้า โปรดแจ้งที่หัวหน้าทัวร์ ก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 3 วัน และชำระเงิน ชิมละ 1,200บาท บริการ NET 2GB ต่อวัน ตลอด 6 วัน)

หากท่านต้องการ ใช้บริการอินเทอร์เน็ตโรมมิ่งจากประเทศไทย ท่านสามารถติดต่อได้จากเครือข่ายโทรศัพท์มือถือของท่านได้เอง ค่าบริการตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพ็คเกจที่ท่านเลือก กรุณาติดต่อเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่ การซื้อ Sim2Fly โดย AIS หรือ TRAVEL SIM ASIA โดย TRUE เพื่อใช้งานในต่างประเทศ สามารถซื้อได้ที่ร้านซิมแต่ละเครือข่ายหรือ SHOP บริการที่สนามบิน



ข้อควรรู้ และการเตรียมตัวก่อนเดินทางที่ราบสูง

ทรีปท่องเที่ยว **เลห์ - ลาดักห์** เป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังของประเทศอินเดีย ที่มีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลประมาณ 3,200 – 5,600 เมตร ซึ่งมีนักท่องเที่ยว ประสบปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคแพ้พื้นที่สูง หรือ High altitude sickness เมื่อเดินทางมายังพื้นที่เหล่านี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูง ความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น

ควรเดิน ลุกนั่งช้าๆ และมีสติ ฟังคำแนะนำของไกด์ท้องถิ่น อย่างเคร่งครัด



ข้อสังเกตอาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

เมื่อถึงเลห์ ให้ลูกค้าพักที่โรงแรมและนอนในท่าราบ เพื่อปรับสภาพตามคำแนะนำของทัวร์ ร่างกายจะค่อยๆปรับสภาพ ได้เนื่องจากมีออกซิเจนสะสมในร่างกายในช่วงวันแรก แต่ถ้าออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้

- เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น จากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย
- ปวดศีรษะด้านใดด้านนึ่ง เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
- ปากเขียวคล้ำ มือชามากนวดไม่หาย หากมีอาการ ควรรีบบอกหัวหน้าทัวร์ หรือไกด์ท้องถิ่น

ทัวร์มีบริการกระป๋องออกซิเจนบริการท่านละ 1 กระป๋องฟรี โรงแรมที่พักและในรถของคณะ มีแบบถึงใหญ่บริการรวม หากท่านต้องการแบบกระป๋องส่วนตัวเพิ่ม กระป๋องละ 500 บาท / 1000 รัปี

อาการแพ้พื้นที่สูง นี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว เพราะอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน **ผู้มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาให้เพียงพอและแนะนำปรึกษาแพทย์หากท่านรู้สึกผิดปกติ ฉะนั้นโปรดอย่าประมาท เพื่อการท่องเที่ยวที่อัมเม

ทัวร์มีประกันการเดินทางอุบัติเหตุกลุ่ม แบบเบสิค (ขอดูกรมธรรม์ได้ที่ตัวแทนจำหน่าย) หากท่านสนใจประกันสุขภาพรายบุคคล ชื่อเพิ่มได้ที่ตัวแทนจำหน่าย เพื่อเหมาะสมกับช่วงอายุของท่าน



ข้อควรรู้ก่อนไปอินเดีย



เรื่องอาหารอินเดีย



GO INDIA บริการอาหารเป็นบุฟเฟ่ต์ ในโรงแรม ซึ่งถือว่าดีและสะอาด รสชาติถูกปาก เหมาะกับคนไทย และหัวหน้าทัวร์ยังดูแลเรื่องอาหารไทยเสริมให้ท่านบางส่วน

ทั้งนี้อาหารอินเดียส่วนใหญ่ใช้ เครื่องเทศ สมุนไพร ผัก และผลไม้ เป็นพื้นฐานหลัก ซึ่งเป็นวัตถุดิบใกล้เคียงกับครัวไทย แต่ใช้ “เยอะกว่าและชัดกว่า” ทำให้มีกลิ่นเฉพาะตัวมากขึ้นเครื่องเทศที่พบได้ทั่วไป เช่น

- ขมิ้น (Turmeric) / ขิง (Ginger) / อบเชย (Cinnamon) / ปิ๊ยกี้ก (Star Anise)
- พริกแห้ง (Chillies) / พริกไทยดำ (Black Pepper)
- ลูกผักชี (Coriander Seeds) / กระเทียม (Garlic)

หลายชนิดมีสรรพคุณดีต่อสุขภาพ เช่น ช่วยลดการอักเสบและช่วยระบบย่อยอาหาร คำแนะนำจากบริษัททัวร์:

- ถ้าไม่ถนัดกลิ่นเครื่องเทศ ให้ท่านตักแต่น้อย เพื่อลิ้มรสในครั้งแรก
- อาหารโรงแรมส่วนใหญ่ปรุงแบบมาตรฐาน ไม่จัดจ้านเท่าตลาดท้องถิ่น
- แต่ละโรงแรมมีอาหารคล้ายๆ กัน เป็นผัก เนื้อสัตว์ สะอาดและปลอดภัย
- ท่านสามารถเตรียมน้ำพริกหรืออาหารที่ชอบไปได้ โดยโหลดในกระเป๋าสัมภาระ

กลิ่นแขกจากอาหารที่มีเครื่องเทศเยอะเป็นเรื่องปกติในอินเดีย แต่ ไม่ใช่ทุกคนจะเป็น เพียงแค่เข้าใจไว้ก่อนจะได้ไม่ตกใจ จากใจ GO INDIA

ห้องน้ำสาธารณะในอินเดีย



การเดินทางในอินเดีย ใช้เวลานั่งรถค่อนข้างนาน ทัวร์มีการบริหารจัดการเวลาเลือกจุดแวะพัก ประมาณ 2 - 2.30 ชั่วโมง เพื่อพักผ่อนอริยาบทและเข้าห้องน้ำ ซึ่งมีทั้งแบบดีและแบบธรรมดาตามโลเคชันแต่ละเส้นทาง

- จุดท่องเที่ยวใหญ่หรือศูนย์บริการนักท่องเที่ยว : ใช้ได้ มาตรฐานดี
- วัดไทยในบางเส้นทาง บางเมือง : สะอาด มีพอสสำหรับ ชาย-หญิง
- จุดชมวิว / ริมนอน: อาจเป็นแบบส้วมนั่งยอง และอุปกรณ์ไม่ครบ
- ห้องน้ำในร้าน Café มาตรฐานค่อนข้างดี แนะนำให้ใช้ถ้าผ่านเจอ

คำแนะนำจากบริษัททัวร์:

- พกทิชชูส่วนตัว
- พกเจลแอลกอฮอล์
- หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการกั้นปัสสาวะ ควรจัดเตรียมแพมเพริสไปส่วนตัว
- หลังเข้าห้องน้ำ หรือแวะจุดพักใดๆ ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง

ถนนในอินเดีย ต้องเข้าใจสไตล์เขาหน่อย



ท่านจะได้เห็นความแตกต่างของถนนในเส้นทางไหว้พระ สี่สังเว และตัวเมืองหลวง ซึ่งแตกต่างกันมาก บนท้องถนนมีสิ่งที่คุณจะตื่นตึ่งในการเดินทางคือ

- เสียงบีบแตรตลอดๆ นั่นคือการ “ส่งสัญญาณ” ไม่ได้หมายถึงโมโห
- ถนนอาจมีทั้งรถ วั พะ ม้า หรือเกวียนในบางพื้นที่บนถนนเอื้ออาทรนี้
- รถเยอะเป็นบางเมือง แต่การขับรถของคนท้องถิ่นเป็นระบบของเขาเอง

GO INDIA จัดรถและคนขับมืออาชีพ พร้อมดูแลความปลอดภัยเต็มที่

สองเรา ขุนเขา และสายลม เลห์LEH ลาดักห์LADAKH

เสน่ห์เบตน้อยกลางอ้อมกอดหิมาลัย 7วัน 5คืน



โปรแกรมการเดินทาง



มื้ออาหาร



โรงแรมที่พัก

วันแรก

นัดหมายสนามบิน สุวรรณภูมิ 19.30
AI 2303 BKK-DEL ออกเดินทาง 22.25

เช้า กลางวัน ค่ำ

-

-

วันที่สอง เดลี - เลห์

เครื่องลง จอดสนามบินเดลี 01.35 น
(ต่อเครื่องภายใน) - สนามบินเลห์
AI 2479 DEL - IXL 04.55 - 06.15
รับกระเป๋าสัมภาระ ออกเดินทางเข้าที่พัก
พักผ่อนปรับสภาพร่างกายบนที่สูง
เย็น ซ้อปิ้งตลาดพื้นเมือง



HOTEL THE GAWALING
LADAKH

เมืองเลห์

วันที่สาม เมืองเลห์ เต็มวัน

ชมถนนโหล แมกเนติก ฮิลล์ - แม่น้ำสองสี
จุดบรรจบแม่น้ำสองสายแม่น้ำสินธุและแม่น้ำชันสการ์
วัดอัลซี - พระราชวังเลห์ - เจดีย์สันติภาพ



HOTEL THE GAWALING
LADAKH

เมืองเลห์

วันที่สี่ เมืองเลห์ - นูบร้า วัลเลย์

นั่งรถประมาณ 5 - 6 ชั่วโมง

แวะเก็บภาพคาร์ดุง ลา พาส บนความสูง 5,300 เมตร
วัดดิสกิต (Diskit Monastery หรือ Diskit Gompa)
เมืองนูบร้าวัลเลย์ ฟรีชี่อู เป็นทราเยียมพระอาทิตย์ตก



HIMALAYAN ECO RESORT

เมืองนูบร้า วัลเลย์

วันที่ห้า นูบร้า วัลเลย์ - ทะเลสาบแพงกอง

นั่งรถประมาณ 4-5 ชั่วโมง

บนเส้นทาง จากนูบร้าวัลเลย์สู่เลห์ ทุ่งหญ้าสลับทิวเขา
สู่นั่งนับดาว ทะเลสาบแพงกอง



CRANE VALLEY PANGONG

ใกล้ทะเลสาบแพงกอง

วันที่หก ทะเลสาบแพงกอง - เลห์

นั่งรถประมาณ 3-4 ชั่วโมง

เก็บภาพบนวิวสูง ทะเลสาบน้ำเค็มที่สูงที่สุดในโลก
แบบ พาโนรามา - กลับลีห์ แวะพัก ชาง ลา พาส
ถนนสูงที่สุดอันดับสามของโลก
วัดเฮมิส Hemis - วัดธิกเซย์ - เมืองเลห์



HOTEL THE GAWALING
LADAKH

เมืองเลห์

วันที่เจ็ด เลห์ - เดลี - กรุงเทพ

ขึ้นเครื่องภายใน จากสนามบินเลห์ สู่ เดลี
IXL- DEL AI2455 10.00 - 11.40
ถึงสนามบินเดลี นำท่านผ่านพิธีตรวจคนออกเมือง
กระเป๋าโหลดรับที่สนามบินสุวรรณภูมิ
DEL - BKK AI2304 14.30 - 20.25



-

-



โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศในวันเดินทางจริง
โดยคำนึงถึงประโยชน์และความปลอดภัยของท่านเป็นหลัก

**28 พ.ค. กรุงเทพฯ (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ) –เมืองเดลี (บินภายในประเทศ)
สนามบินเลห์ - เมืองเลห์**

19.30 น. พบกันที่**สนามบินสุวรรณภูมิ** ชั้น 4 เคาน์เตอร์เช็คอิน ประตู 10 เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ คอยให้การต้อนรับตลอดขั้นตอนการเช็คอิน หัวหน้าทัวร์ให้คำแนะนำเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง เอกสารวีซ่าการเข้าประเทศอินเดีย และเมืองเลห์

22.25 น. เห็นฟ้าสู่นครเดลี เที่ยวบินที่ **AI2303 บนเครื่องบินบริการอาหารค่ำ+เครื่องดื่ม**

**29 พ.ค. สนามบินเดลี ต่อเครื่องภายในประเทศ- สนามบินเลห์
(ปรับสภาพร่างกาย เดินตลาดพื้นเมือง) - ตลาดพื้นเมืองเลห์**

01.40 น. ถึง**ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธี นครเดลี** เวลาช้ากว่าประเทศไทย 1.30 ชม. หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อยแล้ว รับกระเป๋าสัมภาระ

จากนั้นนำท่านเช็คอิน สัมภาระ สายการบินภายในประเทศ AIR INDIA

04.55 น. นำท่านลัดฟ้าสู่ เมืองเลห์ โดยสายการบิน แอร์ อินเดีย เที่ยวบินที่ **AI2479**
บริการอาหารว่าง (ขนมปังหรือแซนวิช)+น้ำเปล่า

06.20 น. ถึงสนามบิน Kushok Bakula Rimpochee Airport รับกระเป๋าออกเดินทางไปโรงแรม
โรงแรมมีเครื่องดื่มต้อนรับเป็นน้ำสมุนไพรอุ่นๆ ของชาวเลห์ จากนั้นเข้าพัก แนะนำท่าน
พักผ่อนนอนปรับร่างกายในท่าราบ เพื่อปรับสภาพในระดับความสูงของพื้นที่เมือง

ที่พัก **Hotel The Gawaling, Ladakh เมืองเลห์**

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวันในห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่1)**

ช่วงเย็น นำท่านเดินเลือกซื้อเสื้อผ้า และอุปกรณ์กันหนาวเพิ่มเติม ราคาถูก ในตลาด
พื้นเมืองใจกลางเมืองเลห์ มีร้านหนังสือ ไปสการ์ด และของฝาก แชนเมต มากมายให้
ท่านได้เดินเลือกซื้อ และเดินอิสระเพื่อปรับสภาพร่างกาย

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 2)** จากนั้นพักผ่อน ตามอัธยาศัย

**30 พ.ค. เมืองเลห์ – แมกเนติก ฮิลล์ (Magnetic Hill) - แม่น้ำสองสี จุดบรรจบแม่น้ำ
สองสายแม่น้ำสินธุและแม่น้ำชันสการ์ – วัดอัลชิ – พระราชวังเลห์ -
ชมพระอาทิตย์ตกดิน ที่เจดีย์สันติภาพ Shanti stupa**

- เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)**
- ออกสำรวจเส้นทางสุดโรแมนติคและอัศจรรย์ **แมกเนติก ฮิลล์ (Magnetic Hill)** เนินพิศวง พร้อมวิวสุดอลังการ ภูเขาใหญ่สุดลูกหูลูกตา ลงอิสระเวลาท่านถ่ายรูป ถนนสุดคูลูกจากนั้นชมความสวยงามของ**จุดบรรจบแม่น้ำสองสาย สองสี (Confluence of the Zanskar and Indus River)** ซึ่งเป็นแม่น้ำสองสายที่สำคัญคือ แม่น้ำสินธุและแม่น้ำชันสการ์ ซึ่งเหมือนแม่น้ำสายหล่อเลี้ยงชาวเมืองลาดักห์ไหลมาบรรจบกัน
- นำท่านชมชมภาพวาดอายุ100ปีของ **วัดอัลชิ (Alchi Monastery)** ซึ่งอยู่ห่างจากเมืองเลห์ 70 กม สถานที่นี้ถือว่ามีความสำคัญต่อทั้งศาสนาพุทธและศาสนาฮินดู เนื่องจากที่นี่มีศิลปะและสถาปัตยกรรมที่ผสมผสานระหว่างอินเดียและทิเบต
- กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ร้านอาหารพื้นเมือง (มื้อที่ 4)**
- จากนั้นชม**พระราชวังเลห์ (Leh Palace)** หรือที่รู้จักในชื่อ Lachen Palkar Palace เป็นพระราชวังโบราณสูง 9 ชั้น ที่ตั้งตระหง่านอยู่บนเนินเขา Namgyal โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบทิเบตดั้งเดิมจนได้รับฉายาว่าเป็น "พระราชวังโปตาลาจำลอง"
- เดินทางต่อไปยัง **Shanti Stupa หรือเจดีย์สันติภาพ** เป็นเจดีย์สีขาวทรงโดมตั้งอยู่บนเนินเขาใกล้หมู่บ้าน Changspa ในเมือง Leh เมืองเลห์ประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นเจดีย์สันติภาพ สร้างโดยชาวญี่ปุ่นและมีพิธีเปิดโดยองค์ดาไลลามะ เมื่อค.ศ. 1985 ที่นี่ถือเป็นสัญลักษณ์แห่งสันติภาพและเป็นการฉลองครบรอบ 2,500 ปี ของศาสนาพุทธ Shanti Stupa งดงามท่ามกลางธรรมชาติ ช่วงเวลาพระอาทิตย์ลับขอบฟ้า
- ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหาร (มื้อที่ 5)**
- ที่พัก** **Hotel The Gawaling, Ladakh เมืองเลห์**

31 พ.ค. เลห์ - คาร์คุง ลา पास - วัดดิสกิต (Diskit Monastery หรือ Diskit Gompa) นุบร้าวัลเลย์

- เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)**
- จากนั้น เช็กเอาท์ สัมภาระ นำท่านเดินทางสู่ **หุบเขา นุบร้าวัลเลย์ แห่งพันธิ์ไม้** หมู่บ้านตั้งเดิมของชาวลาดัค ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5-6 ชั่วโมง
- บนเส้นทาง **Khar Dung La Pass หนึ่งในถนนที่สูงที่สุดในโลก** ชมวิวเทือกเขาหิมาลัยอันยิ่งใหญ่บนเส้นทางประวัติศาสตร์ อีกหนึ่งไฮไลท์ห้ามพลาดเมื่อมาเที่ยวอินเดีย ที่มีความสูงเหนือระดับน้ำทะเลถึง 18380 ฟุต หรือ 5602 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เลยทำให้ที่นี่มีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปี ****โดยปกติเส้นทางนี้ เป็นการไต่ระดับขึ้นความสูง ซึ่งร่างกายสามารถปรับสภาพได้ที่ละน้อยบนความสูง หากมีปัญหาเกี่ยวกับการหายใจ ทัวร์มีบริการออกซิเจนฟรี ท่านละ 1 กระป๋อง และถ้าท่านต้องการซื้อเพิ่ม ชำระได้ที่หัวหน้าทัวร์ กระป๋องละ 500 บาท ****
- นำท่านเข้าวัดพุทธมหายาน แห่งนุบร้า **วัดดิสกิต (Diskit Monastery หรือ Diskit Gompa)** เป็นวัดที่เก่าแก่และใหญ่ที่สุดในหุบเขานุบร้า, ลาดัคห์ โดยนับถือนิกายเกลุกปะหรือพุทธวัชรยาน กราบขอพร พระศรีอริยเมตตรัยประทับนั่งห้อยพระบาทบนฐานองค์ใหญ่ มีระเบียงกว้างชมวิว. 360 องศา
- กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 7)**
- ถึงนุบร้า วัลเลย์ ขึ้นสู่จุดในทะเลทรายที่สูงที่สุด โอบล้อมไปด้วยเทือกเขาหิมาลัย หนึ่งในจุดเช็คอินยอดนิยม **(รวมค่าบริการ)**
- ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 8)**
- ที่พัก** **The Himalayan eco Resort เมืองนุบร้า วัลเลย์ ***โรงแรมมีระบบไฟแบบปิด-เปิดเป็นเวลา โปรดสอบถามจากหัวหน้าทัวร์ก่อนเข้าห้อง*****

1 มิ.ย. **นุบร้าวัลเลย์ - ไปนั่งนับดาว ทะเลสาบแปงกอง**

- เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)**

เชคเอาท์สัมภาระ นั่งรถต่อไปยังทะเลสาบ Pangong ประมาณ 180 กม. ทะเลสาบน้ำเค็มที่สูงที่สุดในโลกที่ความสูง 4,225 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล เป็นเส้นทางที่ผ่านหมู่บ้านอันสงบ Khalsar ไปถึงที่ Agyam Village ช้ามแม่น้ำ Shayok คุณสามารถมองเห็นล่อป่า ม้า จามรี ผูงนก รวมถึงอาจเห็นน้องมามอส แสนน่ารักของลาดักห์ระหว่างการเดินทาง หลังจากนั้นขับรถต่อหมู่บ้านในภูมิภาค Changthang

กลางวัน บริการอาหารกลางวันที่ห้องอาหารระหว่างทาง **(มื้อที่10)**



เต็มอิมกับวิว “ทะเลสาบปันกอง / แปงกอง / พันกอง” ล้วนเป็นชื่อที่ผู้คนกล่าวขาน ที่นี่สวยสมกับที่การเดินทางมาเยือนโดยต้องนั่งรถเวียนรอบเขา ผ่านแม่น้ำหลายสายผ่านวิล้านแปด ท่านจะได้ชมความมหัศจรรย์ ของทะเลสาบน้ำเค็มที่ตั้งอยู่สูงที่สุดในโลก พื้นที่กินอาณาบริเวณสุดลูกหูลูกตา แนวเขาด้านหลังทะเลสาบ คือแนวเทือกเขาหิมาลัย ชายแดนธรรมชาติประเทศจีนและอินเดีย

ค่ำ ทานอาหารที่ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 11)**

ที่พัก **Pangong Crane Valley Resort ใกล้ทะเลสาบแปงกอง ***โรงแรมมีระบบไฟแบบปิด-เปิดเป็นเวลา โปรดสอบถามจากหัวหน้าทัวร์ก่อนเข้าห้อง*****

2 มิ.ย. แปงกอง - ชาง ลา พาส – วัดธิกเซย์ - วัดเฮมิส - เมืองเลห์

เช้า รับประทานอาหารเช้า **(มื้อที่ 12)**

เช็คเอาท์ สัมภาระ ออกเดินทางกลับเมืองเลห์ นั่งรถประมาณ 4.30 ชั่วโมง ผ่านเส้นทาง Chang la pas เป็นเส้นทาง Motorable ที่สูงเป็นอันดับสองของโลก รองจาก Khadung la pass สูงจากระดับน้ำทะเล 4,350 เมตร เป็นเส้นทางเชื่อมระหว่าง เมือง Leh กับ ทะเลสาบ Pangong ระหว่างมีจุดพักรถ ร้านอาหารและร้านกาแฟ(ไม่รวมในค่าทัวร์) อีสรระ เวลาผลิตเพลินเก็บภาพบรรยากาศ ก่อนกลับถึงเมืองเลห์

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 13)**

ถึงเมืองเลห์ นำท่านชม พระราชวังฤดูร้อนของกษัตริย์แห่งลาดักห์ ภายในมีรูปปั้นของ พระศากยมุนี ที่ **วัดธิกเซย์ Thiksey Monastery** ของนิกายเกลูก ตั้งอยู่บนยอดเขาใน ชิกเจ ต่อด้วยวัดที่อารามที่ใหญ่ที่สุดและร่ำรวยที่สุดในลาดักห์อย่าง **วัดเฮมิส Hemis Monastery** วัดธิเบตนิกายหมวกแดง

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 14)**

ที่พัก **Hotel The Gawaling, Ladakh เมืองเลห์**

3 มิ.ย. **สนามบิน เลห์ –ต่อเครื่องบิน - กรุงเทพฯ (ทำอากาศยานสุวรรณภูมิ**

เช้า **บริการอาหารเช้า (มื้อที่ 15) เช็คเอาท์**

สัมภาระสู่สนามบินภายในประเทศ Kushok Bakula Rimpochee Airport เมืองเลห์ บริการเชคทรากรกระเป๋าสัมภาระ (รับกระเป๋าใบใหญ่ที่สนามบินสุวรรณภูมิ)

10.00 น **เหินฟ้าสู่เดลี เที่ยวบินที่ AI2455 บนเครื่องบินบริการอาหารว่าง (ขนมปังหรือแซนวิช)+น้ำเปล่า**

11.40 น. **ถึงสนามบินเมืองเดลี หัวหน้าทัวร์นำท่าน ผ่านขั้นตอนการตรวจคนออกเมือง ตรวจเชค สัมภาระที่ท่านนำติดตัวถือขึ้นเครื่อง เรียบร้อยแล้วเชิญท่านรอที่ GATE รอขึ้นเครื่อง (หัวหน้าทัวร์แจ้ง GATE ให้ทราบอีกครั้ง) ระหว่างนี้สามารถใช้เวลาละลายเงินรูปีภายใน สนามบิน ชื่อของฝากเล็กน้อย, มีร้านค้า และร้านอาหาร – กาแฟ บริการ**

14.30 น. **กลับประเทศไทย เที่ยวบินที่ AI 2304 บนเครื่องบินบริการอาหาร+เครื่องดื่ม**

20.25 น. **เดินทางถึงกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ**

โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศในวันเดินทาง
โดยคำนึงถึงประโยชน์และความปลอดภัยของท่านเป็นหลัก

คำแนะนำการเดินทางสำหรับ คนไทยที่เดินทางไปอินเดีย



ห้ามนำกัญชา หรือของที่ไม่ทราบที่มา มายังอินเดีย



กัญชา เป็นยาเสพติดผิดกฎหมายร้ายแรงในอินเดีย

- ครอบครองและ/หรือ ลักลอบนำเข้าในอินเดีย มีความผิดร้ายแรง และมีโทษทางอาญา รวมทั้งอาจนำไปสู่การจับกุม จำคุก และปรับ



ห้ามนับฝากของจากบุคคลที่ไม่รู้จัก

- ห้ามรับสัมภาระหรือของฝากจากคนแปลกหน้า
- ตรวจสอบสัมภาระอย่างละเอียดก่อนเดินทางว่ามีสิ่งของต้องห้ามหรือไม่



ปฏิบัติตามและเคารพกฎหมายท้องถิ่น

- ปฏิบัติตามกฎหมายท้องถิ่นอย่างเคร่งครัดในระหว่างเดินทาง/พำนักอยู่ในประเทศ
- สถานกงสุลใหญ่ฯ ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงกระบวนการทางกฎหมายของประเทศอินเดียได้



ระวังการลักลอบนำเข้าทองคำไปยังอินเดีย



1 อินเดียมีกฎระเบียบเข้มงวดเกี่ยวกับการนำเข้าทองคำ

- ต้องสำแดงทองคำต่อศุลกากรอินเดีย
- หากไม่สำแดง อาจถูกจับกุม ปรับเงิน หรือถูกยึดทองคำ



2 หลักเกณฑ์การนำเข้าทองคำเพื่อใช้ส่วนตัว (ณ วันที่ 10 ก.พ. 2568)

- ผู้ชาย: ไม่เกิน 20 กรัม (มูลค่าไม่เกิน 50,000 รูปีอินเดีย)
- ผู้หญิง: ไม่เกิน 40 กรัม (มูลค่าไม่เกิน 100,000 รูปีอินเดีย)
- ทองคำแท่ง เครื่องประดับ หรือเครื่องเงิน ต้องขอสำแดงและชำระภาษี



3 ห้ามรับฝากทองคำจากผู้อื่น

- การฝ่าฝืนถือว่าลักลอบนำเข้าผิดกฎหมาย และมีโทษทางอาญา



4 บทลงโทษสำหรับผู้ลักลอบนำเข้าทองคำ

- ถูกจับกุมและถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย
- อาจถูกจำคุกสูงสุด 7 ปี
- อาจถูกปรับเงินและยึดทองคำ



5 เดินทางอย่างปลอดภัย

- ตรวจสอบข้อมูลล่าสุดของศุลกากรอินเดีย
- สำแดงทรัพย์สินที่นำเข้ามาศุลกากรอินเดีย



“เดินทางปลอดภัย รู้กฎหมาย ปฏิบัติตามกฎหมาย”