

ใบนัดหมายและเตรียมตัว เดินทางวันที่ 7 - 13 ตุลาคม 69

INDIA LEH LADAKH

เลห์ ลาตักห์ สองเรา ขุนเขาและสายลม
เสน่ห์กลางอ้อมกอดหิมาลัย

โดยสารการบิน AIR INDIA (AI) 7 วัน 5 คืน

AIR INDIA

นัดหมาย วันพุธที่ 7 ตุลาคม 2569

เวลา 19.30 น.

ที่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารขาออก
ชั้น 4 ประตู 10



GO 365 Travel

Leaders in Global Tourism
Consortium Center

โทร 02-111-1117

ยินดีต้อนรับ

ลูกค้าควรเผื่อเวลาในการเดินทางมาสนามบิน

ส่งเกตุป้ายต้อนรับ **GO 365 TRAVEL**

ณ จุดนัดหมายคณะทัวร์

ข้อมูลสำคัญสำหรับการเดินทาง



การนัดหมายและเช็คอิน ณ สนามบิน

เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ คอยให้การต้อนรับ
อำนวยความสะดวกด้านป้ายชื่อสัมภาระ
และชี้แจงรายละเอียดก่อนการเดินทาง

- เพื่อความปลอดภัย:
ผู้โดยสารทุกท่านจำเป็นต้องแสดงตัว
- เพื่อทำการเช็คอินและโหลดสัมภาระด้วยตนเอง
ณ เคาน์เตอร์สายการบิน



ข้อมูลเรื่องค่าบริการ (ทิป)



สำหรับมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและพนักงานขับรถ



รวมรวม ณ สนามบินในวันเดินทาง
จำนวน 2,000 บาท/ท่าน/ทริป



เพื่อความสะดวกในการบริหารจัดการตลอดการเดินทาง

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากประเทศไทย (Tour Leader)

ยังไม่ได้รวมอยู่ในค่าบริการ
ไม่มีการบังคับหรือกำหนดขั้นต่ำ
ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจและการบริการที่ได้รับ (ตามอัตราค่าทิป)





***สำคัญมาก!**



หนังสือเดินทาง (Passport) นำมาในวันเดินทาง
ทางบริษัท ไม่สามารถรับผิดชอบ ในกรณีที่ท่านลืมนำมา หรือนำหนังสือเดินทางมาผิดเล่ม

เส้นทาง	เที่ยวบิน	วันเดินทาง	เวลาออก	เวลาถึง
BKK-DEL สุวรรณภูมิ - เดลี	AIR INDIA AI 2303	7 ตุลาคม	22:25 น.	01:35 น. 8 ตุลาคม
DEL - IXL เดลี-เลห์-เดลี	AI 2479	8 ตุลาคม	04:55 น.	06:20 น.
IXL - DEL	AIR INDIA AI 2455	13 ตุลาคม	09:35 น.	10:55น.
DEL-BKK เดลี - สุวรรณภูมิ	AIR INDIA AI 2304	13 ตุลาคม	15:30 น.	20:25 น.

กระเป๋าสัมภาระ

กระเป๋าเดินทางใบใหญ่โหลดใต้ท้องเครื่อง น้ำหนักรวมไม่เกิน 23 กิโลกรัม(ได้ 2ใบ)
ไม่รวมกระเป๋าเล็กถือขึ้นเครื่อง 1 ใบขนาดไม่เกิน 18 นิ้ว น้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม
แบตเตอรี่สำรอง (POWER BANK) ถือขึ้นเครื่องได้มากที่สุด 2 ก้อน
หรือไม่เกินท่านละ 32000 mAh



หัวหน้าทัวร์
คุณวนวัจน์ กีฬา (โกด์โจ้)
มือถือ 095 956 8914



QR CODE ไลน์กรุ๊ป
LEH 7-13 OCT

ใช้สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
ส่งรูป และนัดหมายระหว่างการเดินทาง

เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน



คุณปุ้ย

Ins. 085-923-5415

ข้อแนะนำในการเดินทาง

ระเบียบการเข้า ประเทศอินเดีย



เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง จะพิจารณาให้เฉพาะ “นักท่องเที่ยว” ที่กรอรายละเอียดตรงประเภทวีซ่า E VISA TOURIST เพื่อเที่ยวโดยสุจริต เท่านั้น และมีการตรวจเข้มงวดมาก กรุณาเตรียมเอกสารพื้นฐานเนื่องจาก ท่านอาจจะถูกสุ่มตรวจหรือสอบถามข้อมูลส่วนตัวของท่าน หนังสือรับรองการทำงาน, บัตรประจำตัวพนักงาน, นามบัตร หรือเอกสารบอกที่มาของรายได้ของท่าน ทั้งนี้สามารถขอวีซ่าภาพถ่ายหลักฐานดังกล่าวจากมือถือต่อเจ้าหน้าที่ได้ (เจ้าหน้าที่อาจทำการสุ่มตรวจเท่านั้น)

ทางทัวร์จัดเตรียมตั๋วเครื่องบินไป-กลับ รวมถึงรายการท่องเที่ยวตามโปรแกรมให้ท่านไว้แล้ว

ภาษา



ใช้ภาษาอังกฤษ (ENGLISH) ในสื่อสารทางราชการทั่วไป และพื้นเมืองภาษาฮินดี (HINDI) ในการสื่อสารควบคู่

สภาพ ภูมิอากาศ



อินเดีย เมืองเลห์ อุณหภูมิเฉลี่ย ต่ำสุด -6°C / สูงสุด 22°C
เลห์ อุณหภูมิเฉลี่ย กลางวัน 12 ถึง 22°C

กลางคืน ต่ำสุดถึง 6°C

นูบร่า วาลเลย์ อุณหภูมิเฉลี่ย กลางวัน 4 ถึง 14°C

กลางคืน ต่ำสุดถึง -6°C

ทะเลสาปแพงกอง อุณหภูมิเฉลี่ย กลางวัน 6 ถึง 16°C

กลางคืน ต่ำสุดถึง -7°C

ช่วงเวลาเดินทาง เป็นช่วงฤดูใบไม้ผลิ - ช่วงกลางวันอากาศเย็นสบาย ท้องฟ้าแจ่มใส เหมาะแก่การท่องเที่ยวมากที่สุดของเลห์ ลาตค (เช็ก ณ วันที่ 24 กันยายน 69) แนะนำเสื้อกันหนาวตัวเก่ง, อีเทค ถุงมือ+ถุงเท้า ผ้าพันคอผืนหนา, รองเท้าสำหรับเดินที่เปียก-ลื่น(หิมะ)บางแห่ง, แวนตากันแดด, หมวก, ครีมกันแดด ทั้งนี้สามารถซื้อหาเพิ่มเติมได้ที่ตลาดพื้นเมืองในวันแรก

การ แลกเงิน



รูปีอินเดีย (INR) คือ หน่วยเงินที่ใช้ในอินเดียรูปี ณ ปัจจุบัน
อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ 1 THB = 2.7 INR // 1 INR = 0.30 THB

การเดินทางเส้นทางเมืองเลห์ อินเดียทั้ง 6 วันนี้ ท่านไม่สามารถใช้บัตรเครดิต / Travel Card ชำระสินค้าได้ แนะนำท่านแลกเงินรูปี (INR) ได้ที่ เคาเตอร์
บริการใน **สนามบินสุวรรณภูมิ** ในวันเดินทาง หรือแลกที่เคาเตอร์แลกเงินชั้นนำ

นักท่องเที่ยวมีบริการแลกเงิน รับเฉพาะดอลลาร์แบบค์ใหม่ ไม่มีรอยขีด - ข่วน
โปรดตรวจสอบ แบบค์ที่ท่านมีหรือหลังจากรับแลกมา
(ใช้รูปไม่หมดแลกคืนได้ ตั้งแต่ 800รูปี รับ 10 USD ดอลลาร์)

นักท่องเที่ยวบริการแลก RATE 100 USD = 8000 INR

*** การถือเงินเข้าประเทศอินเดีย มีข้อจำกัดสำหรับจำนวนเงินสดของนักท่องเที่ยว (ผู้มาตรวจ)
ถือเงินสดรวมกันทุกสกุลเงินได้ไม่เกินมูลค่า 5,000 USD
ยกเว้นเงินสดอินเดีย INR ถือได้ไม่เกิน 25,000 รูปี INR ต่อ 1 ท่าน ***



บัตรเครดิต



การใช้ไม่เสถียร จึงไม่แนะนำสำหรับบัตรเครดิตส่วนใหญ่ ทั้ง AMERICAN
EXPRESS, MASTER CARD, VISA หรือ TRAVEL CARD
กรณีฉุกเฉินและสัญญาณเสถียรชำระได้ (เคาเตอร์โรงแรม, ร้านค้าชั้นนำ) ค่าเงิน
จะคิดตามเรท ธนาคารเจ้าของบัตร ณ วันที่ซื้อสินค้า

เวลา



อินเดีย : เวลา ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 30 นาที
กรุณาปรับเวลาของท่านให้เป็นเวลาท้องถิ่น เพื่อสะดวกในการนัดหมาย

ระบบไฟฟ้า



TYPE D



อินเดียใช้แรงกระแสไฟฟ้า 220 V เท่าเมืองไทย ตัวเต้าเสียบปลั๊กจะเป็น
แบบ 3 ขากลม (รูปด้านบน) TYPE D หากท่านมีหัวแปลง universal
travel adapter โปรดตรวจสอบในหัวแปลงปลั๊กนานาชาติของท่าน
ต้องเป็นหัวปลั๊กมาตรฐานในแบบประเทศอังกฤษ ซึ่งมีทั้งแบบเก่า
และแบบรุ่นใหม่ล่าสุด *โปรดเตรียมปลั๊กต่อพ่วงไปด้วย กรณีมีอุปกรณ์
ชาร์จไฟจำนวนมาก*

สัมภาระ



- กระเป๋าใบใหญ่ ที่โหลดลงใต้ท้องเครื่องบิน (ควรมีล้อลาก/เข็นได้) แข็งแรงและปิดล็อกได้มีน้ำหนักไม่เกิน 23 กิโลกรัม
ห้ามใส่ ของมีค่า, คอมพิวเตอร์, ไอแพด, แลปท็อป, แบตเตอรี่สำรอง และอุปกรณ์ใดๆ ที่มีแบตเตอรี่ ลงในกระเป๋าใบนี้ หากมีควรถือขึ้นเครื่อง

- กระเป๋าใบเล็ก สำหรับถือขึ้นเครื่องบินมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม
ห้ามนำ ของเหลวเกิน **100 ML.** (จำกัด 10 ชิ้นเท่านั้น), ของมีคม, วัตถุไวไฟ ถือขึ้นเครื่อง กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนด อาจต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น

วีซ่า



ทางบริษัทจัดทำวีซ่า อินเดีย สำหรับนักท่องเที่ยวแบบออนไลน์
INDIA E-VISA TOURIST DOUBLE ENTRY
โปรดตรวจสอบชื่อ - สกุล หมายเลขพาสปอร์ต ด้วยตัวเองอีกครั้ง

สิ่งของ ต้องห้าม



ตามกฎหมายสายการบินสากล ห้ามนำขึ้นเครื่อง อาทิเช่น สิ่งของมีคม หรือวัสดุต่างๆ ที่ทำจากโลหะ ปืนพกกระสุนปืน มีดพก ที่ตัดเล็บ ตะไบเล็บ สเปรย์กระป๋อง เจล ครีม น้ำ หรือของเหลวขนาดเกิน 100 มิลลิกรัม ทุกชนิดขึ้นเครื่อง (หากจำเป็นกรุณาใส่ไว้ในกระเป๋าเดินทางใบที่โหลดใต้ท้องเครื่องบิน) ยาประจำตัวสามารถถือขึ้นเครื่องได้ ควรมีฉลากภาษาอังกฤษกำกับชัดเจน **อินเดียมีกฎหมายงด เรื่องสิ่งเสพติดถือเป็นสิ่งผิดกฎหมายไม่อนุญาตให้นำไปโหลดใต้ท้องเครื่องหรือถือขึ้นเครื่องทุกกรณี รวมถึงบุหรี่ไฟฟ้า** ไม่แนะนำให้ใส่สิ่งของมีค่า เช่น ทองคำ เครื่องเพชร, พระเครื่องมูลค่าสูง ติดตัวไป เจ้าหน้าที่สนามบินอาจมีการสุ่มตรวจมูลค่าสินค้านำเข้า

จำนวนเงินสดถือเข้าประเทศ รวมกันทุกสกุลเงิน ไม่เกินมูลค่า 5,000 USD
ยกเว้นเงินสกุลอินเดีย INR ถือได้ไม่เกิน 25,000 INR ต่อ 1 ท่าน

การใช้งาน มือถือและ อินเทอร์เน็ต



การเปิดบริการอินเทอร์เน็ตโรมมิ่งหรือซื้อ SIM 2Fly จากประเทศไทย
จะใช้ได้เฉพาะเมืองเดลี ระหว่างรอต่อเครื่อง เท่านั้น
ซึ่งเมืองเลห์-ลาดักห์ ไม่สามารถรับสัญญาณโรมมิ่งจากเมืองไทยได้ทุกเครือข่าย

โดยท่านสามารถใช้อินเทอร์เน็ตฟรีจากการต่อ WIFI ของโรงแรม แต่ไม่สามารถเล่นโซเชียลTIKTOKได้ (หากสนใจซิม LOCAL ต้องลงทะเบียนสิ่งซื้อล่วงหน้า โปรดแจ้งที่หัวหน้าทัวร์ ก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 5 วัน และชำระเงิน ซิมละ 1,000 บาท บริการ NET 1.5GB ต่อวัน ตลอด 6 วัน)

หากท่านต้องการ ใช้บริการอินเทอร์เน็ตโรมมิ่งจากประเทศไทย ท่านสามารถติดต่อได้จากเครือข่ายโทรศัพท์มือถือของท่านได้เอง ค่าบริการตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพ็คเกจที่ท่านเลือก กรุณาติดต่อเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่ การซื้อ Sim2Fly โดย AIS หรือ TRAVEL SIM ASIA โดย TRUE เพื่อใช้งานในต่างประเทศ สามารถซื้อได้ที่ร้านซิมแต่ละเครือข่ายหรือ SHOP บริการที่สนามบิน



สำคัญ

ข้อควรรู้ และการเตรียมตัวก่อนเดินทางที่ราบสูง

ทรีปท่องเที่ยว **เลห์ - ลาดักห์** เป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังของประเทศอินเดีย ที่มีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลประมาณ 3,200 – 5,600 เมตร ซึ่งมีนักท่องเที่ยว ประสบปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคแพ้พื้นที่สูง หรือ High altitude sickness เมื่อเดินทางมายังพื้นที่เหล่านี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูง ความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น



ควรเดิน ลุกนั่งช้าๆ และมีสติ ฟังคำแนะนำของไกด์ท้องถิ่น อย่างเคร่งครัด

ข้อสังเกตอาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

เมื่อถึงเลห์ ให้ลูกค้าพักที่โรงแรมและนอนในท่าราบ เพื่อปรับสภาพตามคำแนะนำของทัวร์ ร่างกายจะค่อยๆ ปรับสภาพ ได้เนื่องจากมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ในช่วงวันแรก แต่ถ้าออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้

- เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น จากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย
- ปวดศีรษะด้านใดด้านหนึ่ง เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
- ปากเขียวคล้ำ มือชามากนวดไม่หาย หากมีอาการ ควรรีบบอกหัวหน้าทัวร์ หรือไกด์ท้องถิ่น

ทัวร์มีบริการกระป๋องออกซิเจน 1 กระป๋อง**FREE!!** โรงแรมที่พักและในรถของคณะ มีแบบถังใหญ่บริการรวม หากท่านต้องการแบบกระป๋องส่วนตัวเพิ่ม กระป๋องละ 500 บาท / 1000 รูปี

อาการแพ้พื้นที่สูง นี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว เพราะอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน **ผู้มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาให้เพียงพอและแนะนำปรึกษาแพทย์หากท่านรู้สึกผิดปกติ ฉะนั้นโปรดอย่าประมาท เพื่อการท่องเที่ยวที่อัมเม

ทัวร์มีประกันการเดินทางสุขภาพและอุบัติเหตุ (ขอดูกรมธรรม์ได้ที่ตัวแทนจำหน่าย) หากท่านสนใจ **ประกันสุขภาพรายบุคคล** ซื้อเพิ่มได้ที่ตัวแทนจำหน่าย เพื่อเหมาะสมกับช่วงอายุของท่าน



สองเรา ขุนเขา และสายลม เลห์LEH ลาดักห์LADAKH

เสน่ห์เบตน้อยกลางอ้อมกอดหิมาลัย 7วัน 5คืน



โปรแกรมการเดินทาง



มื้ออาหาร



โรงแรมที่พัก

วันแรก

นัดหมายสนามบิน สุวรรณภูมิ 19.30
AI 2303 BKK-DEL ออกเดินทาง 22.25

เช้า กลางวัน ค่ำ

-

-

วันที่สอง เดลี - เลห์

เครื่องลง จอดสนามบินเดลี 01.35 น
(ต่อเครื่องภายใน) - สนามบินเลห์
AI 2479 DEL - IXL 04.55 - 06.20

รับกระเป๋าสัมภาระ ออกเดินทางเข้าที่พัก
พักผ่อนปรับสภาพร่างกายบนที่สูง
เย็น ช็อปปิ้งตลาดพื้นเมือง



HOTEL YAK TAIL

เมืองเลห์

วันที่สาม เมืองเลห์ เต็มวัน

ชมถนนโหล แมกเนติก ฮิลล์ - แม่น้ำสองสี
จุดบรรจบแม่น้ำสองสายแม่น้ำสินธุและแม่น้ำชันสการ์
วัดอัลซี - พระราชวังเลห์ - เจดีย์สันติภาพ



HOTEL YAKTAIL

เมืองเลห์

วันที่สี่ เมืองเลห์ - นูบร้า วัลเลย์

นั่งรถประมาณ 5 - 6 ชั่วโมง

แวะเก็บภาพคาร์ดุง ลา พาส บนความสูง 5,300 เมตร
วัดดิสกิต (Diskit Monastery)
เมืองนูบร้าวัลเลย์ ฟรีชี่อูฐ เนิกรายยามพระอาทิตย์ตก



GRAND NUBRA RESORT

เมืองนูบร้า วัลเลย์

วันที่ห้า นูบร้า วัลเลย์ - ทะเลสาบแปงกอง

นั่งรถประมาณ 4-5 ชั่วโมง

บนเส้นทาง จากนูบร้าวัลเลย์ทุ่งหญ้าสลับทิวเขา
สู่ทะเลสาบแปงกอง



PANGONG SAMA RESORT

ทะเลสาบแปงกอง

วันที่หก ทะเลสาบแปงกอง - เลห์

นั่งรถประมาณ 3-4 ชั่วโมง

เก็บภาพบนวิวสูง ทะเลสาบน้ำเค็มที่สูงที่สุดในโลก
แบบ พาโนรามา - กลับเลห์ แวะพัก ชาง ลา พาส
ถนนสูงที่สุดอันดับสามของโลก
วัดเฮมิส Hemis - วัดริกเซย์ - เมืองเลห์



HOTEL THE GAWALING

เมืองเลห์

วันที่เจ็ด เลห์ - เดลี - กรุงเทพ

ขึ้นเครื่องภายใน จากสนามบินเลห์ สู่ เดลี
IXL- DEL AI2455 09.35- 10.55
ถึงสนามบินเดลี นำท่านผ่านพิธีตรวจคนออกเมือง
DEL - BKK AI2304 15.30 - 20.25
กระเป๋าโหลดรับที่สนามบินสุวรรณภูมิ



-

-



7 ตุลาคม กรุงเทพฯ (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ) –เมืองเดลี (บินภายในประเทศ) สนามบินเลห์ - เมืองเลห์

- 19.30 น. พบกันที่**สนามบินสุวรรณภูมิ** ชั้น 4 เคาน์เตอร์เช็กอิน ประตู 10 เจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ คอยให้การต้อนรับตลอดขั้นตอนการเช็กอิน หัวหน้าทัวร์ให้คำแนะนำเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง เอกสารวีซ่าการเข้าประเทศอินเดีย และเมืองเลห์
- 22.25 น. เห็นฟ้าสู่นครเดลี เที่ยวบินที่ **AI2303 บนเครื่องบินบริการอาหารค่ำ+เครื่องดื่ม**

8 ตุลาคม สนามบินเดลี ต่อเครื่องภายในประเทศ- สนามบินเลห์ (ปรับสภาพร่างกาย เดินตลาดพื้นเมือง) - ตลาดพื้นเมืองเลห์

- 01.40 น. ถึง**ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธี นครเดลี** เวลาช้ากว่าประเทศไทย 1.30 ชม. หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อยแล้ว รับกระเป๋าสัมภาระ จากนั้นนำท่านเช็กอิน สัมภาระ สายการบินบินภายในประเทศ AIR INDIA
- 04.55 น. นำท่านลัดฟ้าสู่ เมืองเลห์ โดยสายการบิน แอร์ อินเดีย เที่ยวบินที่ **AI2479 บริการอาหารว่าง (ขนมปังหรือแซนวิช)+น้ำเปล่า**
- 06.20 น. ถึงสนามบิน Kushok Bakula Rimpochee Airport รับกระเป๋าออกเดินทางไปโรงแรม โรงแรมมีเครื่องดื่มน้ำต้อนรับเป็นน้ำสมุนไพรอุ่นๆ ของชาวเลห์ จากนั้นเข้าพัก แนะนำท่านพักผ่อนนอนปรับร่างกายในท่าราบ เพื่อปรับสภาพในระดับความสูงของพื้นที่เมือง
- **โดยปกติเส้นทางนี้ เป็นการไต่ระดับขึ้นความสูง ซึ่งร่างกายสามารถปรับสภาพได้ที่ละน้อยบนความสูง โปรด!! อ่าน การเตรียมตัวทำรายการ** ทัวร์มีบริการออกซิเจนฟรีท่านละ 1 กระป๋อง และถ้าท่านต้องการซื้อเพิ่ม ชำระได้ที่ หัวหน้าทัวร์ กระป๋องละ 500 บาท **

ที่พัก **Hotel Yak Tail, Ladakh เมืองเลห์**

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวันในห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่1)**

ช่วงเย็น นำท่านเดินเลือกซื้อเสื้อผ้า และอุปกรณ์กันหนาวเพิ่มเติม ราคาถูก ในตลาดพื้นเมืองใจกลางเมือง และเดินอิสระเพื่อปรับสภาพร่างกาย

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 2)** จากนั้นพักผ่อน ตามอัธยาศัย

**9 ตุลาคม เมืองเลห์ – แมกเนติก ฮิลล์ (Magnetic Hill) - แม่น้ำสองสี จุดบรรจบแม่น้ำ
สองสายแม่น้ำสินธุและแม่น้ำชันสการ์ – วัดอัลชี – พระราชวังเลห์ -
ชมพระอาทิตย์ตกดิน ที่เจดีย์สันติภาพ Shanti stupa**

- เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 3)**
- ออกสำรวจเส้นทางสู่โรแมนติคและอัศจรรย์ **แมกเนติก ฮิลล์ (Magnetic Hill)** เนิน
 พิศวง พร้อมวิวสุดอลังการ ภูเขาใหญ่สุดลูกหูลูกตา ลงอิสระเวลาท่านถ่ายรูป ถนนสุดคูลู
 จากนั้นชมความสวยงามของ**จุดบรรจบแม่น้ำสองสาย สองสี (Confluence of the**
Zanskar and Indus River) ซึ่งเป็นแม่น้ำสองสายที่สำคัญคือ แม่น้ำสินธุและแม่น้ำชัน
 สการ์ ซึ่งเหมือนแม่น้ำสายหล่อเลี้ยงชาวเมืองลาดักห์ไหลมาบรรจบกัน
- นำท่านชมชมภาพวาดอายุ100ปีของ **วัดอัลชี (Alchi Monastery)** ซึ่งอยู่ห่างจากเมือง
 เลห์ 70 กม สถานที่นี้ถือว่ามีสำคัญต่อทั้งศาสนาพุทธและศาสนาฮินดู เนื่องจาก
 ที่นี่มีศิลปะและสถาปัตยกรรมที่ผสมผสานระหว่างอินเดียและทิเบต
- กลางวัน** รับประทานอาหารกลางวัน ร้านอาหารพื้นเมือง **(มื้อที่ 4)**
- จากนั้นชม**พระราชวังเลห์ (Leh Palace)** หรือที่รู้จักในชื่อ Lachen Palkar Palace เป็น
 พระราชวังโบราณสูง 9 ชั้น ที่ตั้งตระหง่านอยู่บนเนินเขา Namgyal โดดเด่นด้วย
 สถาปัตยกรรมแบบทิเบตดั้งเดิมจนได้รับฉายาว่าเป็น "พระราชวังโปตาลาจำลอง"
- เดินทางต่อไปยัง **Shanti Stupa หรือเจดีย์สันติภาพ** เป็นเจดีย์สีขาวทรงโดมตั้งอยู่บน
 เนินเขาใกล้หมู่บ้าน Changspa ในเมือง Leh เมืองเลห์ประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นเจดีย์
 สันติภาพ สร้างโดยชาวญี่ปุ่นและมีพิธีเปิดโดยองค์ดาไลลามะ เมื่อค.ศ. 1985 ที่นี่ถือเป็น
 สัญลักษณ์แห่งสันติภาพและเป็นการฉลองครบรอบ 2,500 ปี ของศาสนาพุทธ Shanti
 Stupa งดงามท่ามกลางธรรมชาติ ช่วงเวลาพระอาทิตย์ลับขอบฟ้า
- ค่ำ** รับประทานอาหารค่ำ ณ ที่ห้องอาหาร **(มื้อที่ 5)**
- ที่พัก** **Hotel Yak Tail, Ladakh เมืองเลห์**

10 เลห์ – คาร์ดุง ลา พาส – วัดดิสกิต (Diskit Monastery หรือ Diskit Gompa) ตุลาคม นูบร้าวัลเลย์

- เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มือที่ 6)**
- จากนั้น เช็กเอาท์ สัมภาระ นำท่านเดินทางสู่ **หุบเขา นูบร้าวัลเลย์** แห่งพันธุ์ไม้ หมู่บ้านดั้งเดิมของชาวลาดัค ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5-6 ชั่วโมง
- บนเส้นทาง **Khar Dung La Pass หนึ่งในถนนที่สูงที่สุดในโลก** ชมวิวเทือกเขาหิมาลัยอันยิ่งใหญ่บนเส้นทางประวัติศาสตร์ อีกหนึ่งไฮไลต์ห้ามพลาดเมื่อมาเที่ยวอินเดีย ที่มี ความสูงเหนือระดับน้ำทะเลถึง 18380 ฟุต หรือ 5602 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เลยทำให้ที่นี่มีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปี
- นำท่านเข้าวัดพุทธมหายาน แห่งนูบร้า **วัดดิสกิต (Diskit Monastery หรือ Diskit Gompa)** เป็นวัดที่เก่าแก่และใหญ่ที่สุดในหุบเขานูบรา, ลาดัคห์ โดยนับถือนิกายเกลุกปะ หรือพุทธวัชรยาน กราบขอพร พระศรีอริยเมตตรัยประทับนั่งห้อยพระบาทบนฐานองค์ใหญ่ มีระเบียงกว้างชมวิว. 360 องศา
- กลางวัน** รับประทานอาหารกลางวัน **(มือที่ 7)**
- ถึงนูบร้า วัลเลย์ ขึ้นรถในทะเลทรายที่สูงที่สุด โอบล้อมไปด้วยเทือกเขาหิมาลัย หนึ่งในจุดเช็กอินยอดนิยม **(รวมค่าบริการ)**
- ค่ำ** รับประทานอาหารค่ำ **(มือที่ 8)**
- ที่พัก** **The Grand Nubra Resort เมืองนูบร้า วัลเลย์ ***โรงแรมมีระบบไฟแบบปิด-เปิดเป็นเวลา โปรดสอบถามจากหัวหน้าทัวร์ก่อนเข้าห้อง*****

11 นูบร้าวัลเลย์ - ไปนั่งนับดาว อากาศแสนหนาว ทะเลสาบแปงกอง ตุลาคม

- เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มือที่ 9)**
- เช็กเอาท์สัมภาระ นั่งรถต่อไปยังทะเลสาบ Pangong ประมาณ 180 กม. ทะเลสาบน้ำเค็มที่สูงที่สุดในโลกที่ความสูง 4,225 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล เป็นเส้นทางที่ผ่านหมู่

บ้านอันสงบ Khalsar ไปถึงที่ Agyam Village ช้ามแม่น้ำ Shayok คุณสามารถมองเห็น
ล่อป่า ม้า จามรี ผู่นก รวมถึงอาจเห็นน้องมามอส แสนน่ารักของลาดักห์ระหว่างการ
เดินทาง หลังจากนั้นขับรถต่อหมู่บ้านในภูมิภาค Changthang

กลางวัน บริการอาหารกลางวันที่ห้องอาหารระหว่างทาง **(มื้อที่10)**



เต็มอิ่มกับวิว “ทะเลสาบปันกอง / แปงกอง / พันกอง” ล้วนเป็นชื่อที่ผู้คนกล่าวขาน ที่นี้
สวยงามกับการเดินทางมาเยือนโดยต้องนั่งรถเวียนรอบเขา ท่านจะได้ชมความ
มหัศจรรย์ ของทะเลสาบน้ำเค็มที่ตั้งอยู่สูงที่สุดในโลก พื้นกินอาณาบริเวณสุดลูกหูลูกตา
แนวเขาด้านหลังทะเลสาบ คือแนวเทือกเขาหิมาลัย ชายแดนธรรมชาติจีนและอินเดีย

ค่ำ ทานอาหารที่ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 11)**

ที่พัก **Pangong SAMA Resort ใกล้ทะเลสาบแปงกอง ***โรงแรมมีระบบไฟแบบปิด-เปิด
เป็นเวลา โปรดสอบถามจากหัวหน้าทัวร์ก่อนเข้าห้อง*****

12 **แปงกอง - ชาง ลา พาส – วัดธิกเซย์ - วัดเฮมิส - เมืองเลห์**

ตุลาคม

เช้า รับประทานอาหารเช้า **(มื้อที่ 12)**

เช็คเอาท์ สัมภาระ ออกเดินทางกลับเมืองเลห์ นั่งรถประมาณ 4.30 ชั่วโมง ผ่านเส้นทาง Chang la pas เป็นเส้นทาง Motorable ที่สูงเป็นอันดับสองของโลก รองจาก Khadung la pass สูงจากระดับน้ำทะเล 4,350 เมตร เป็นเส้นทางเชื่อมระหว่าง เมือง Leh กับ ทะเลสาบ Pangong ระหว่างมีจุดพักรถ ร้านอาหารและร้านกาแฟ(ไม่รวมในค่าทัวร์) อิสระเวลาเฟลิดเฟลินเก็บภาพบรรยากาศ ก่อนกลับถึงเมืองเลห์

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 13)**

ถึงเมืองเลห์ นำท่านชม พระราชวังฤดูร้อนของกษัตริย์แห่งลาดักห์ ภายในมีรูปปั้นของ พระศากยมุนี ที่ **วัดธิกเซย์ Thiksey Monastery** ของนิกายเกลูก ตั้งอยู่บนยอดเขาใน ชิกเจ ต่อด้วยวัดที่อารามที่ใหญ่ที่สุดและร่ำรวยที่สุดในลาดักห์อย่าง **วัดเฮมิส Hemis Monastery** วัดธิเบตนิกายหมวกแดง

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 14)**

ที่พัก **Hotel The Gawaling, Ladakh เมืองเลห์**

13 ตุลาคม **สนามบิน เลห์ –ต่อเครื่องบิน - กรุงเทพฯ (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ)**

เช้า **บริการอาหารเช้า (มื้อที่ 15) เช็คเอาท์**

สัมภาระสู่สนามบินภายในประเทศ Kushok Bakula Rimpochee Airport เมืองเลห์ บริการเชกทรากรกระเป๋าสัมภาระ (รับกระเป๋าใบใหญ่ที่สนามบินสุวรรณภูมิ)

09.35 น **เหินฟ้าสู่เดลี เที่ยวบินที่ AI2455 บนเครื่องบินบริการอาหารว่าง (ขนมปังหรือแซนวิช)+น้ำเปล่า**

10.55 น. **ถึงสนามบินเมืองเดลี หัวหน้าทัวร์นำท่าน ผ่านขั้นตอนการตรวจคนออกเมือง ตรวจเชค สัมภาระที่ท่านนำติดตัวถือขึ้นเครื่อง เรียบร้อยแล้วเชิญท่านรอที่ GATE รอขึ้นเครื่อง (หัวหน้าทัวร์แจ้ง GATE ให้ทราบอีกครั้ง) ระหว่างนี้สามารถใช้เวลาละลายเงินรูปีภายใน สนามบิน ชื่อของฝากเล็กน้อย, มีร้านค้า และร้านอาหาร – กาแฟ บริการ**

15.30 น. **กลับประเทศไทย เที่ยวบินที่ AI 2304 บนเครื่องบินบริการอาหาร+เครื่องดื่ม**

20.25 น. **เดินทางถึงกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ**

โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศในวันเดินทาง
โดยคำนึงถึงประโยชน์และความปลอดภัยของท่านเป็นหลัก

คำแนะนำการเดินทางสำหรับ คนไทยที่เดินทางไปอินเดีย



ห้ามนำกัญชา หรือของที่ไม่ทราบที่มา มายังอินเดีย



กัญชา เป็นยาเสพติดผิดกฎหมายร้ายแรงในอินเดีย

- ครอบครองและ/หรือ ลักลอบนำเข้าในอินเดีย มีความผิดร้ายแรง และมีโทษทางอาญา รวมทั้งอาจนำไปสู่การจับกุม จำคุก และปรับ



ห้ามรับฝากของจากบุคคลที่ไม่รู้จัก

- ห้ามรับสัมภาระหรือของฝากจากคนแปลกหน้า
- ตรวจสอบสัมภาระอย่างละเอียดก่อนเดินทางว่ามีสิ่งของต้องห้ามหรือไม่



ปฏิบัติตามและเคารพกฎหมายท้องถิ่น

- ปฏิบัติตามกฎหมายท้องถิ่นอย่างเคร่งครัดในระหว่างเดินทาง/พำนักอยู่ในประเทศ
- สถานกงสุลใหญ่ฯ ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงกระบวนการทางกฎหมายของประเทศอินเดียได้



ระวังการลักลอบนำเข้าทองคำไปยังอินเดีย



1 อินเดียมีกฎระเบียบเข้มงวดเกี่ยวกับการนำเข้าทองคำ

- ต้องสำแดงทองคำต่อศุลกากรอินเดีย
- หากไม่สำแดง อาจถูกจับกุม ปรับเงิน หรือถูกยึดทองคำ



2 หลักเกณฑ์การนำเข้าทองคำเพื่อใช้ส่วนตัว (ณ วันที่ 10 ก.พ. 2568)

- ผู้ชาย: ไม่เกิน 20 กรัม (มูลค่าไม่เกิน 50,000 รูปีอินเดีย)
- ผู้หญิง: ไม่เกิน 40 กรัม (มูลค่าไม่เกิน 100,000 รูปีอินเดีย)
- ทองคำแท่ง เครื่องประดับ หรือเครื่องเงิน ต้องขอสำแดงและชำระภาษี



3 ห้ามรับฝากทองคำจากผู้อื่น

- การฝ่าฝืนถือว่าลักลอบนำเข้าผิดกฎหมาย และมีโทษทางอาญา



4 บทลงโทษสำหรับผู้ลักลอบนำเข้าทองคำ



- ถูกจับกุมและถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย
- อาจถูกจำคุกสูงสุด 7 ปี
- อาจถูกปรับเงินและยึดทองคำ



5 เดินทางอย่างปลอดภัย

- ตรวจสอบข้อมูลล่าสุดของศุลกากรอินเดีย
- สำแดงทรัพย์สินที่นำเข้ามา ศุลกากรอินเดีย



“เดินทางปลอดภัย รู้กฎหมาย ปฏิบัติตามกฎหมาย”