ใบนัดหมายการเดินทาง

คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า
ไม่อยากปล่อยจอย...แต่อยากปล่อยใจให้ Feel good โดยรถไฟความเร็วสูง
6 วัน 5 คืน *ไม่ลงร้าน* โดย การบินไทย (TG)
เดินทางวันที่ 23-28 ตุลาคม 2569

ป้ายต้อนรับ ณ
สนามบินสุวรรณภูมิ

นัดหมาย วันศุกร์ที่ 23 ตุลาคม 2569
เวลา 07.00 น.
จุดเช็คอิน **สนามบินสุวรรณภูมิ**
อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 4
สังเกตป้ายต้อนรับ GO 365 Travel ณ จุดนัดหมายคณะทัวร์

เจ้าหน้าที่	ชื่อ	เบอร์ติดต่อ
หัวหน้าทัวร์	**คุณฉัตรชัย (คุณบั๊ค)**	**096-9435279**
ไกด์ท้องถิ่น	**คุณตุ๊กตา**	**+86-13888984793**
เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน	**คุณนุ้ย**	**098-9428288**

เส้นทาง	เที่ยวบิน	วันที่	เวลาออก	เวลาถึง
BKK – KMG สุวรรณภูมิ – คุนหมิง	Thai Airways TG612	23 ตุลาคม 69	10.55 น.	14.05 น.
KMG – BKK คุนหมิง – สุวรรณภูมิ	Thai Airways TG613	28 ตุลาคม 69	15.20 น.	16.35 น.
ท่านสามารถ นำกระเป๋าถือขึ้นเครื่องได้ 7 กิโลกรัม เงื่อนไขตามที่สายการบินกำหนด และ น้ำหนักกระเป๋าโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 กิโลกรัม/ ท่านละ 1 ใบ				

คืนที่เข้าพัก	ชื่อโรงแรม	ที่อยู่
23 ตุลาคม 69	DAYS BY WYDHAM HOTEL (พัก 1 คืน)	Dali,Yunnan +86-0872-2525999
24 ตุลาคม 69	Shangri-La Original Density Hotel (พัก 1 คืน)	shangri la ,Yunnan +86 0887-3068999
25-26 ตุลาคม 69	MICROTEL BYWYNDHAM OLD TOWN HOTEL (พัก 2 คืน)	Lijiang, Yunnan, China +86-0888-6681999
27 ตุลาคม 69 **(Check Out 28/10/69)**	LANGXI HOTEL (พัก 1 คืน)	Kunming,Yunnan +86-0871-68278908

เจ้าหน้าที่ส่งกรุ๊ป ต้อนรับท่านที่สนามบิน และติดป้ายชื่อที่กระเป๋า พร้อมฟังคำอธิบาย
ผู้เดินทางต้องทำการเช็คอิน โหลดกระเป๋าเดินทาง กับเจ้าหน้าที่สายการบินด้วยตัวเอง
ตามนโยบายรักษาความปลอดภัยของสายการบิน

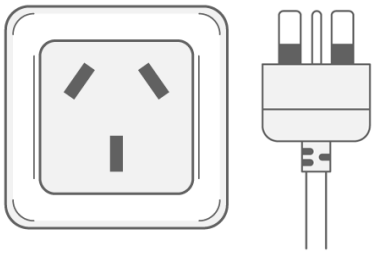
กรุณาเตรียมค่าทิปไกด์ท้องถิ่น และคนขับรถ ท่านละ 2,000/ท่าน/ทริป

(โดยส่วนนี้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บก่อนเดินทางทุกท่าน ที่สนามบิน ในวันเช็คอิน)

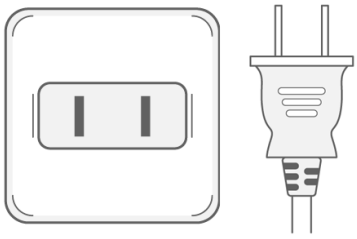
ข้อแนะนำในการเดินทาง

ระเบียบศุลกากร	เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง จะพิจารณาให้เฉพาะ “นักท่องเที่ยว” ที่มาเที่ยวโดยสุจริตเท่านั้นที่ผ่านเข้าเมืองได้ และอาจต้องพิจารณาประกอบกับหลักฐานเพิ่มเติม อาทิ บัตรประชาชน, บัตรพนักงาน หรือเครดิตการ์ด เป็นต้น (ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าทัวร์ สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเข้าประเทศได้)
เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี	เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี เดินทางกับพ่อและแม่ ต้องถ่ายสำเนาหน้าสูติบัตรของเด็กติดตัวไปด้วยระหว่างเดินทาง
สภาพภูมิอากาศ	สภาพภูมิอากาศ คุนหมิง เฉลี่ยต่ำสุด 11 C° / สูงสุด 26 C° สภาพภูมิอากาศ ต้าลี่ เฉลี่ยต่ำสุด 09 C° / สูงสุด 21 C° สภาพภูมิอากาศ ลี่เจียง เฉลี่ยต่ำสุด 09 C° / สูงสุด 25 C° สภาพภูมิอากาศ แชงกรีล่า เฉลี่ยต่ำสุด 04 C° / สูงสุด 16 C°ควรสวมใส่รองเท้าที่รัดกุมและสวมใส่เดินสบาย - ควรเตรียมเสื้อกันหนาว หมวก ถุงมือ ผ้าพันคอ ไปด้วย เนื่องจากอุณหภูมิช่วงนี้มีค่อนข้างหนาว อากาศติดลบ และอาจมีหิมะตกบางพื้นที่ - อาจมีฝนตกกรุณาเตรียมร่มหรือเสื้อกันฝนไปด้วย (เช็ค ณ วันที่ 19 ตุลาคม 2569) อาจมีฝนตกกรุณาเตรียมร่มหรือเสื้อกันฝนติดไปด้วย
เวลา	เวลามาตรฐาน ใช้เวลามาตรฐานแบบ UTC/GMT +8 ชั่วโมง **เร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง** กรุณาปรับเวลาของท่านให้เป็นเวลาท้องถิ่น เพื่อสะดวกในการนัดหมายเวลา
สกุลเงิน	จีน **สกุลเงิน หยวน (CNY)** หยวนจีนเป็นสกุลเงินทางการของจีนแผ่นดินใหญ่ ซึ่งในทางเทคนิคแล้ว เงินหยวนเป็นหน่วยฐานของสกุลเงินเหรินหมินปี้ (RMB) แต่บางครั้งก็เรียกแทนกันกับเงินเหรินหมินปี้ แยกได้เป็น ธนบัตร 100 / 50 / 20 / 10 / 5 /1 เงินในรูปแบบของเหรียญ จะมี1 หยวน , 1, 2, 5

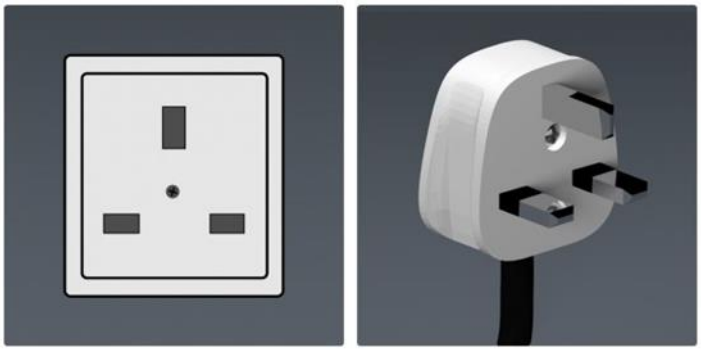
	เจี่ยว/เหมา , 1, 2, 5 เฟิน อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ 1 หยวน ประมาณ 4.44 บาท (ณ วันที่ 9 ก.ย. 68) ** ท่านไม่ควรถือเงินสดออกนอกประเทศ หรือ เข้าประเทศใดๆ เกิน 2,000 USD. หากเกินจำนวนที่กำหนด อาจจะต้องสำแดงต่อศุลกากร ด่านตรวจคนเข้าเมือง
บัตรเครดิต	บัตรเครดิตส่วนใหญ่เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป ทั้ง AMERICAN EXPRESS, MASTER CARD, VISA และ DINERS CLUB สามารถใช้ได้เฉพาะโรงแรม ห้างสรรพสินค้า และร้านค้าใหญ่ๆเท่านั้น (ค่าเงินคิดตามเรท ธนาคารเจ้าของบัตร ณ วันที่ซื้อสินค้า)
ภาษา	ภาษาหลัก คือ ภาษาจีนกลาง
ระบบไฟฟ้า	ระบบไฟฟ้าในจีนจะใช้กระแสไฟฟ้าแรงดันไฟฟ้า 220V และ 50Hz ปลั๊กที่สามารถใช้ในประเทศจีนจะมีหลักๆ 3 ประเภท คือ ประเภท A, I และ G สามารถเอาเครื่องใช้ไฟฟ้าจากไทยไปใช้ได้โดยไม่จำเป็นต้องใช้ตัวแปลงเลย ขาปลั๊กและวัตต์เท่ากันกับประเทศไทยของเรา ยกเว้นพวก 3 ขาจากไทยที่เราต้องหาตัวแปลงของจีนมาใช้ ดังนั้นท่านที่มีเครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น กล้องวิดิโอ โทรศัพท์เคลื่อนที่ เครื่องเป่าผม ควรมีปลั๊กแบบใช้ได้ทั่วโลก (UNIVERSAL ADAPTOR) ติดตัวไปด้วย เพื่อความสะดวกในการใช้งาน (บางโรงแรมจะใช้ระบบไฟฟ้าแบบเดียวกับเมืองไทย)



Type I



Type A



Type G

ยารักษาโรค	เนื่องด้วยสภาพอากาศในต่างประเทศ แตกต่างจากบ้านเรา หากไปในที่ที่อากาศค่อนข้างเปลี่ยนแปลงบ่อย และบนภูเขาตั้งอยู่ในที่สูงทำให้อากาศเบาบางอาจทำให้เราปรับตัวไม่ทัน ทำให้เราเจ็บป่วยไม่สบายได้ นอกเหนือไปจากสภาพอากาศแล้วก็อาจจะมีเรื่องของอาหารการกิน อาจมี

บางสถานที่ที่เราไม่เคยไป อาหารไม่ถูกปากหรือถูกท้องบ้าง ฉะนั้นควรพกยาไปด้วย เพื่อความอุ่นใจ เพื่อให้ท่านท่องเที่ยวได้อย่างสนุกตลอดการเดินทาง โดยจะจำแนกยาแต่ละประเภท ที่ควรเตรียมดังนี้

1. ยาแก้ปวด ลดไข้ หรือ มีไข้ระหว่างเดินทาง
2. ยานวดหรือแปะเพื่อคลายความเมื่อยล้า
3. ยาแก้เมารถ เมาเรือ ขณะโดยสารยานพาหนะ หรือหากว่ากลัวว่าระหว่างเดินทางจะมีอาการเมารถ เมาเรือก็ควรรับประทานยาก่อนเดินทางอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
4. ยาแก้ท้องเสีย / จุกเสียด อาการด้านระบบทางเดินอาหารที่มักเกิดยามท่องเที่ยว ส่วนใหญ่คือ ท้องเสีย จุกเสียด
5. ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก เช่น ยาลดน้ำมูก EPHEDRINE ลดอาการคั่งของน้ำมูก , ยาแก้แพ้ FEXOFENADINE บรรเทาอาการ คัดจมูก จาม น้ำมูกไหล คันตา และอาการลมพิษ ที่อาจเป็นช่วงสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง ยาบางชนิดต้องมีใบรับรองแพทย์สั่งจ่ายยาให้ ควรเตรียมไปด้วย
6. ยาโรคประจำตัวที่ขาดไม่ได้

(กรณีที่ยามีปริมาณมากผิดปกติ หรือ กังวลว่าจะมีปัญหาเวลาเข้า - ออกเมือง ให้เตรียมเอกสารใบรับรองแพทย์ไปด้วยว่าคุณป่วยเป็นอะไร ยาที่พกไปมีอะไรบ้าง เพื่อแสดงให้เจ้าหน้าที่เข้าใจถึงความจำเป็นในการพกพายาในการเดินทางนั้นๆ)

7. ยาอื่นๆ ที่สามารถรักษาอาการบาดเจ็บเบื้องต้น

การใช้งานอินเตอร์เน็ต

ประเทศจีน สัญญาณอินเตอร์เน็ต / WIFI จะไม่สามารถใช้ LINE, FACEBOOK, GOOGLE, YOUTUBE และอาจจะมีโซเชียลบางตัวที่เข้าไม่ได้

หากลูกค้าต้องการใช้โซเชียลเหล่านี้ ต้องเปิดอินเตอร์เน็ตโรมมิ่ง หรือซื้อ SIM จากประเทศไทยไปใช้ ซึ่งท่านสามารถติดต่อได้จากเครือข่ายโทรศัพท์มือถือของท่านได้เอง

1. ท่านสามารถเปิดโรมมิ่ง (ROAMING) จากประเทศไทยไปได้ ค่าบริการ ตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพ็คเกจที่ท่านเลือก กรุณาติดต่อเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่
2. ท่านสามารถ ซื้อ Sim2Fly โดย AIS หรือ TRAVEL SIM ASIA โดย TRUE เพื่อใช้งานในต่างประเทศ สามารถติดต่อซื้อได้ที่ Shop ของแต่ละเครือข่าย หรือ Shop ที่สนามบิน

กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง

ผู้โดยสารแต่ละคนจะได้รับอนุญาตให้นำสัมภาระตามมาตรฐานที่ไม่ต้องลงทะเบียนมายังห้องโดยสาร ท่านละหนึ่งใบ โดยนับเป็นกระเป๋าถือติดตัวขึ้นเครื่อง ซึ่งจะต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม และ มีขนาด 36 ซม. x 56 ซม. x 23 ซม.

- กระเป๋าใบเล็ก สำหรับถือขึ้นเครื่องบินได้ โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม ห้ามนำของเหลวเกิน 100 ML. , ของมีคม, วัตถุไวไฟ นำขึ้นเครื่อง กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนด

อาจต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น

***ตามข้อบังคับการบินของบริษัทฯ สัมภาระที่ท่านนำขึ้นเครื่องจะต้องมีขนาดพอดีกับพื้นที่ใต้ที่นั่งด้านหน้า หรือพอดีกับช่องเก็บของในห้องโดยสาร

***วัตถุที่บริษัทฯ ระบุว่ามีน้ำหนักหรือขนาดเกินกำหนดจะไม่ได้รับอนุญาต ให้นำไปยังห้องโดยสาร และควรดูแลด้วยตนเองตลอดการเดินทาง

<u>หมายเหตุ</u> หากซื้อของใน Duty free สามารถถือขึ้นเครื่องบินได้ โดยใส่ในถุงพลาสติกของทาง Duty Free และควรอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ยังไม่ถูกถอดถุงซีลออก **

กระเป๋าเดินทาง

กระเป๋าใบใหญ่ ที่โหลดลงใต้ท้องเครื่องบิน (ควรมีล้อลาก/เข็นได้) กระเป๋าสามารถโหลดลงใต้ท้องเครื่องบินได้ **โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 23 กิโลกรัม/ท่านละ 1 ใบ** ห้ามใส่ ของมีค่า , คอมพิวเตอร์ , โน้ตบุ้ค , แล็ปท็อป , แบตเตอรี่สำรอง และ อุปกรณ์ใดๆที่มีแบตเตอรี่ ลงในกระเป๋าใบนี้ หากมีควรถือขึ้นเครื่อง

กรุณาอย่าเก็บสิ่งมีค่าไว้ในกระเป๋าเดินทาง หรือกระเป๋าถือ เพราะอาจสูญหายหรือถูกโจรกรรม ซึ่งทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายทุกกรณี

แบตเตอรี่สำรอง

ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทาง

เพื่อความปลอดภัยและให้เป็นไปตามกฎการบินสากล ผู้โดยสารทุกท่านจำเป็นต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดในการนำแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) ติดตัวเดินทาง ดังนี้

1. การพกพา: ต้องนำใส่ กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Carry-on) เท่านั้น ห้าม ใส่ในกระเป๋าเดินทางที่โหลดใต้ท้องเครื่อง (Checked Baggage) โดยเด็ดขาด
2. ความจุ: ต้องมีความจุไม่เกิน 20,000 mAh (หรือ 100 Wh)
3. ฉลากและสัญลักษณ์: ต้องมีป้ายระบุความจุ (mAh หรือ Wh) และข้อมูลผู้ผลิตแสดงอย่างชัดเจนและไม่ลบเลือน Power Bank ที่ไม่มีข้อมูลระบุจะไม่ได้รับอนุญาตให้นำขึ้นเครื่อง
4. สำหรับท่านที่เดินทางไปประเทศจีน โปรดตรวจสอบ Power Bank ของท่านอย่างละเอียด เนื่องจากทางการจีนมีกฎระเบียบที่เข้มงวดมาก ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น: ไม่ว่า Power Bank ของท่านจะซื้อมาจากประเทศใดก็ตาม เมื่อนำไปใช้ในประเทศจีน จำเป็นต้องมีสัญลักษณ์ CCC (China Compulsory Certificate) และตัวเลขบอกความจุ (mAh) พิมพ์อยู่บนตัวเครื่องอย่างชัดเจน ไม่ลบเลือน หรือหลุดลอก
5. สายการบิน ไม่อนุญาตให้เปิดใช้งาน Power Bank ทุกกรณี ตลอดระยะเวลาที่อยู่บนเครื่องบิน ซึ่งหมายความว่า ท่านไม่สามารถ ใช้ Power Bank เพื่อชาร์จไฟให้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ ของท่านได้ (เช่น โทรศัพท์มือถือ, แท็บเล็ต) และไม่สามารถชาร์จไฟเข้าตัว Power Bank ได้โดยเด็ดขาด กรุณาเก็บ Power Bank ไว้ในกระเป๋าถือของท่านตลอดการเดินทาง

และงดนำขึ้นมาใช้งานจนกว่าเครื่องบินจะลงจอดโดยสมบูรณ์ ดังนั้น ขอแนะนำให้ท่านชาร์จอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ ของท่านให้เต็มก่อนขึ้นเครื่อง

6. โปรดทราบว่า Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC ตัวเลขบ่งชี้ข้อมูลความจุ หรือมีแต่เลือนลาง มีความเสี่ยงสูงมากที่จะถูกเจ้าหน้าที่ปฏิเสธและยึดไว้ ณ ด่านตรวจความปลอดภัยที่สนามบิน และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

1. การพกพาและขีดจำกัด

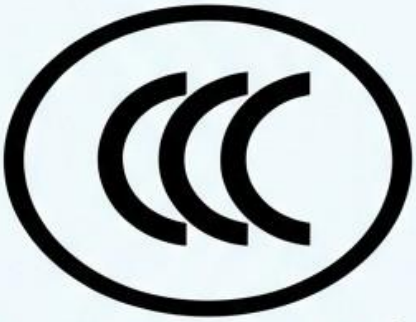
ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Carry-on) เท่านั้น
Carry-on ONLY

ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง
(NO Checked Baggage)

ความจุ: ไม่เกิน
20,000 mAh (100 Wh)

ระบุความจุ &
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

2. สำหรับเดินทางไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น
MUST have CCC Mark

Yes ✔ **No** ✘

ระบุความจุ &
ข้อมูลatapacity
printed clearly

ไม่รับ CE,
ไม่มีข้อมูล,
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด
ต้องมี CCC และตัวเลขความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

3. ข้อห้ามบนเครื่องบิน

ห้ามเปิดใช้งาน
Power Bank ทุกกรณี
DO NOT

ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ
NO Charging

ห้ามชาร์จไฟเข้า
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง
จนกว่าเครื่องจะลงจอด

⚠ **คำเตือน:** Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี! ⚠

การเตรียมตัว
ไปพื้นที่ราบสูง
หัวใจสำคัญ
การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)
โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide)
และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์
เพื่อป้องกันอาการรุนแรง
ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง
1 การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง
ปรึกษาแพทย์: โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)
ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ: ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน
พักผ่อนให้เพียงพอ: นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น
2 การเตรียมอุปกรณ์และยาสำคัญ
ยาสามัญประจำตัว: ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และยาแก้เมาคลื่น
อุปกรณ์กันหนาว: เสื้อแจ็คเกิดกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง
กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can): เตรียมไว้เผื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบ หรือมีนศีรษะเบื้องต้น
3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง
ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป: หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว
งดออกกำลังกายหนัก: ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก
จินน้ำบ่อยๆ: ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น
หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์และยานอนหลับ: ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกดการทำงานของระบบหายใจ
รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง
มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดดย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ
ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)
ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น
ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดปกติ ชัก หมดสติ
รีบลงสู่ที่ต่ำ และรับพบแพทย์ทันที!
การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง
Acetazolamide
250 mg
สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้นก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร
สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง
หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง
หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างๆจพาราเซตามอล หรือยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้
แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้
คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า
การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร จากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อมทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลถลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอัตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้
ดูแลสุขภาพให้พร้อม
เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ
เดินทางอย่างปลอดภัย
ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า
เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง

วันแรก	กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุนหมิง (TG612 : 10.55-14.05) – ต้าหลี่

07.30 น. พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบินการบินไทย (TG)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน

10.55 น. ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง ประเทศจีน** โดยเที่ยวบินที่ **TG612** ***บริการอาหารบนเครื่อง***

14.05 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที) เมืองต้าหลี่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองโบราณที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามระหว่างทะเลสาบเอ๋อร์ไห่และเทือกเขาชางซาน อดีตเคยเป็นศูนย์กลางของอาณาจักรน่านเจ้าและอาณาจักรต้าหลี่ ปัจจุบันเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่ วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวไป๋ และบรรยากาศที่เย็นสบายตลอดปี

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)**

ที่พัก **DAYS BY WYDHAM HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

วันที่สอง	**วัดเจ้าแม่กวนอิม- ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่-เมืองโบราณต้าหลี่ -ผ่านชมเจดีย์สามองค์–แชงกรีล่า – เมืองโบราณแชงกรีล่า+วัดต้าฝอ**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 2)**

จากนั้นนำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพละกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่

จากนั้นนำท่าน**ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่** หรือในภาษาไทลื้อและไทใหญ่เรียกว่า หนองแส (แปลว่า ทะเลสาบที่มีน้ำท่วมเจิ่ง) ตั้งอยู่บนที่ราบสูงในเมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ที่ระดับความสูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทะเลสาบแห่งนี้ คนไทยเรียกว่า "หนองแส" หรือ "หนองแสร์" มีความเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง พญานาค ด้วยเป็นจุดเริ่มต้นของแม่น้ำโขง และเป็นที่ตั้งของอาณาจักรน่านเจ้าในอดีต ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นบรรพบุรุษของคนไทย เพลิดเพลินกับกิจกรรมปั่นจักรยานชมทะเลสาบบรรยากาศสุดแสนฟีลกู๊ดกับเพื่อนๆ พร้อมเก็บภาพแห่งความประทับใจ （ราคาไม่รวมค่าเช่าจักรยาน 20 -30หยวน/คัน） ***หากท่านใดไม่สะดวกปั่นจักรยาน สามารถนั่งชมวิวทะเลสาบ ณ คาเฟ่ ริมทะเลสาบได้ค่ะ***

จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยยูนนาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว

นำท่าน **ผ่านชม "ซานถ่า" หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็ก

อีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุด ในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)**

บ่าย จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตี๋ยน "แชงกรีล่า"** (ระยะทางประมาณ 316 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตน่าซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยีของเมืองหนิงหลาง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า "ดินแดนแห่งความฝัน"

นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึก

มากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฝอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่นอีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง ที่มีความกว่าสูง 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสรวงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จเหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)**

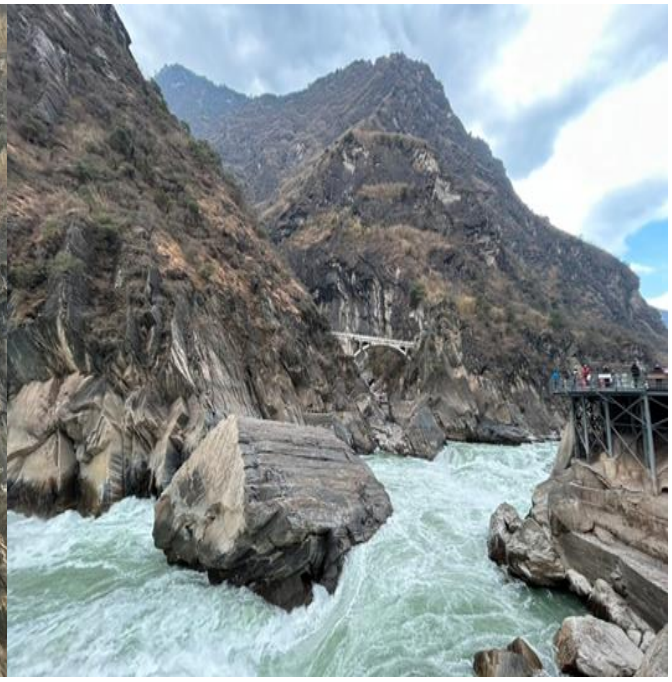
ที่พัก **Shangri-La Original Density Hotel หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

วันที่สาม	**วัดลามะซงจ้านหลิน -ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-ลี่เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 5)**

จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **วัดลามะซงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจงเตี๋ยนไป

ทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้นในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้งโครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 ห้องและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมายรวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



จากนั้นชมเดินทางสู่ **ช่องแคบเสือกระโจน** (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ **“ช่องแคบเสือกระโจน”** เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6)**

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง) เป็นเมืองซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีทัศนียภาพงดงามเป็นถิ่นที่อยู่ของชาวน่าซีถือเป็นชนกลุ่มน้อยที่มีความน่าสนใจทั้งทางขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมเช่นการมีโครงสร้างทางสังคมแบบสตรีเป็นใหญ่นอกจากนั้นยังมีภาษาภาพที่เป็นเอกลักษณ์อีก

นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยู้วฉวน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และหน่าซี ไว้ด้วยกัน

นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือเมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้งซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นมาในสมัยต้นราชวงศ์ถังมีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปีตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ที่ไหลมาจากสระมังกรดำพื้นที่ตั้งของเมืองโบราณแห่งนี้มีรูปร่างลักษณะคล้ายหินฝนหมึกจีนในเขตเมืองโบราณยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์เช่นอาคารไม้แบบจีนโบราณต้นหลิวริมธารที่ยังคงปลิวไปมาตามสายลมลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมืองโบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโก้นอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับไฟแสงสีงดงามอีกด้วย

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)**

ที่พัก **MICROTEL BYWYNDHAM OLD TOWN HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

วันที่สี่	ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โชว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) -นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไป๋ซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่มท่านละ 1 แก้ว)

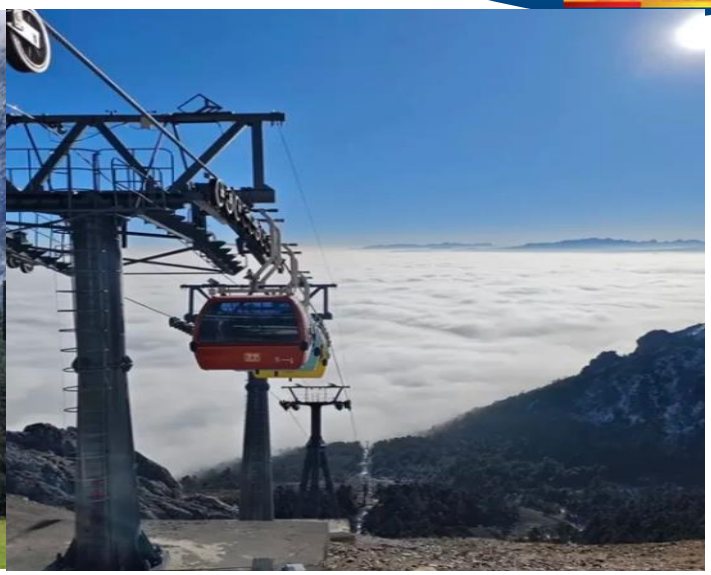
เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 8)**

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะมังกรหยก** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก่าลี่เจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว **โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่)** สู่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้ บริเวณเขามีต้นฉำฉายูนนานที่มีอายุกว่าพันปีเทือกเขานี้หากมองดูแล้วลักษณะคล้ายมังกรนอนอยู่บนก้อนเมฆ จึงเป็นที่มาของชื่อเทือกเขา

หมายเหตุ : หากกระเช้าปิดทำการเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุฉุกเฉิน ทางบริษัทจะเปลี่ยนเป็นการโดยสารโดยกระเช้าเล็กแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

เนื่องจากการท่องเที่ยวลี่เจียงมีประกาศปิดทำการกระเช้าใหญ่ขึ้นภูเขาหิมะมังกรหยก ในวันที่ 22-30 ตุลาคม 2569 เป็นเวลา 8 วัน และจะเปิดทำการอีกครั้งในวันที่ 31 ตุลาคม 2569 ทางบริษัทฯ จึงนำท่านนั่งกระเช้าเล็ก ขึ้นชมทุ่งหญ้าหยุนซานผิงเป็นการทดแทน โดยจะคืนค่าส่วนต่างให้ท่านละ 60 หยวน จึงเรียนมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

นำท่านชม **ทุ่งหญ้าหยุนซานผิง รวมกระเช้าเล็ก ไป – กลับ** ทุ่งหญ้าที่ราบด้านตะวันออกของภูเขาหิมะมังกรหยก สูงจากระดับน้ำทะเล 3240 เมตร มีทางเดินไม้ให้เราเดินจากจุดลงกระเช้า เดินไปประมาณ 20-30 นาที(ทางขึ้นเขา) ก็จะถึงทุ่งหญ้ากว้างๆที่มีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะมังกรหยก รอบๆทุ่งหญ้าจะมีทางเดินให้เราเดินเข้าไปในป่าสนแล้วทะลุออกมาหน้าภูเขาหิมะ ทุ่งหญ้าแห่งนี้เป็นที่นิยมในการมาถ่ายพรีเวดดิ้งมาก บรรยากาศดีสุดๆ

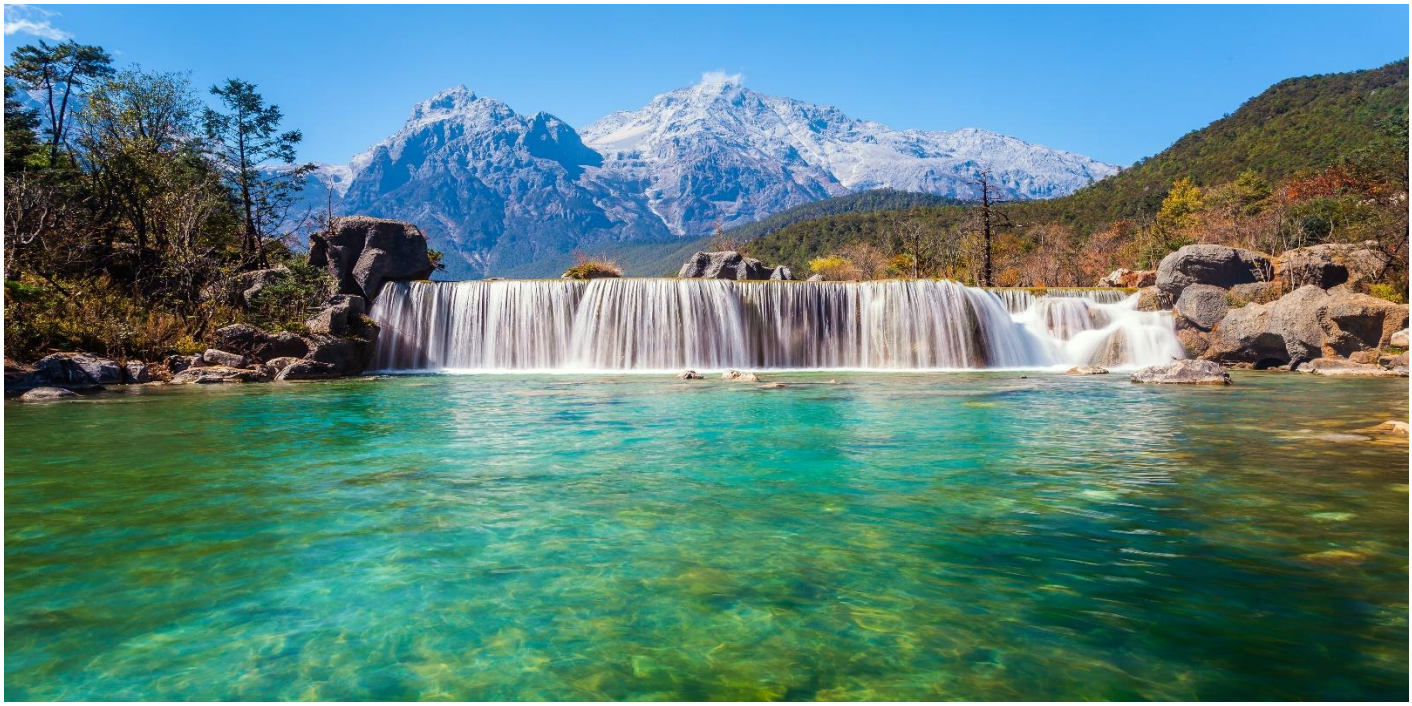


จากนั้นชม **โชว์ IMPRESSION LIJIANG** โชว์อันยิ่งใหญ่ โดยผู้กำกับชื่อก้องโลก จาง อวี๋ โหมว ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียงการแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆ ของเมืองลี่เจียงความสำเร็จของการแสดงคงต้องยกเครดิตให้กับจางอี้โหมวผู้กำกับชาวจีนที่มีชื่อเสียงในระดับโลกล่าสุดได้ฝากผลงานไห้กับพิธีเปิด-ปิดกีฬาโอลิมปิก(BEIJING 2008) ที่สร้างความประทับใจไปทั้งโลกเมื่อปลายปี 2551

หมายเหตุ : ช่วงหน้าหนาว โชว์ IMPRESSION LIJIANG ปิด หากวันเดินทางดังกล่าวทางโชว์งดการแสดง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนเป็นโชว์ลี่สุ่ยจินซาแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)**

บ่าย เดินทางสู่ **หุบเขาน้ำเงิน หรือ ไป๋สุ่ยเหอ (รวมรถราง)** หุบเขาที่อยู่ติดด้านหลังของภูเขาหิมะมังกรหยก ทัศนียภาพสวยงามกับทะเลสาบสีฟ้าคราม น้ำตกหินปูนขนาดเล็กและภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นพื้นหลัง น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของศิลปินนักวาดภาพและคู่รักที่มักจะมาถ่ายภาพที่น่าประทับใจ



นำท่านเปิดประสบการณ์ใหม่กับขบวนพิเศษ**รถไฟชมวิวลี่เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก**หนึ่งในเส้นทางชมวิวที่สวยและโรแมนติกที่สุดของจีนความพิเศษของ รถไฟชมวิวลี่เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก คือตู้ขบวนของรถไฟจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสบานใหญ่แบบพาโนรามาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมวิวทิวทัศน์ของธรรมชาติสวยๆ สองข้างทางได้อย่างชัดเจน

นำท่านเดินทางกลับสู่ **หมู่บ้านโบราณไป๋ซา** ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของลี่เจียง ใต้เงาอันยิ่งใหญ่ของภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางแห่งแรกของชาวหน่าซีที่ยังคงรักษากลิ่นอายของอดีตไว้อย่างสมบูรณ์แบบ ที่นี่เป็นต้นกำเนิดของราชวงศ์มู่และเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของลี่เจียง เต็มไปด้วยบ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่หลอมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื๊อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะได้พบเหล่าบ้านไม้โบราณ ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมฮั่นได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เต็มไปด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เงียบสงบ ชมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิต

จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านกาแฟ หยุนตี๋อัน (รวมค่ากาแฟ)** เป็นจุดแวะพักที่ผสานกลิ่นอายของศิลปะและธรรมชาติอย่างลงตัว คาเฟ่แห่งนี้มอบประสบการณ์การดื่มกาแฟท่ามกลางวิวภูเขาหิมะมังกรหยกอันตระการตา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงแดดส่องกระทบยอดเขา เกิดเป็นภาพ “อาทิตย์ทองคำ” ที่งดงามราวกับภาพวาด ที่นี่ไม่ได้มีดีแค่กาแฟรสเลิศ แต่ยังเต็มไปด้วยมุมถ่ายรูปที่สวยเกินบรรยาย ไม่ว่าจะเป็นเก้าอี้เอนนอนสำหรับการพักผ่อน หรือระเบียงกว้างที่ให้คุณได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติแบบเต็มตา

ค่ำ	**รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)**
ที่พัก	**MICROTEL BYWYNDHAM OLD TOWN HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**
วันที่ห้า	**ลี่เจียง– คุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง +รวมรถขนกระเป๋า-คุนหมิง- ถนนเก่าเมืองคุนหมิง- อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+POP MART**
เช้า	**รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 11)**

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟลี่เจียง** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิง** (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

หมายเหตุ

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขนกระเป๋าสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุนหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้งตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 12) เมนูพิเศษอาหารกวางตุ้ง**

บ่าย นำท่านชม **ถนนเก่าเมืองคุนหมิง** ตั้งอยู่ในเขตอู่หัว เมืองคุนหมิง เป็นถนนสายเดียวในคุนหมิงที่มีลวดลายและพื้นผิวแบบราชวงศ์หมิงและชิง เริ่มต้นจากถนนเจิ้งอี้ทางทิศตะวันออก ถนนอู่อี้ทางทิศตะวันตก ถนนจิงซิงทางทิศใต้ และถนนเหรินหมินทางทิศเหนือ ภายในมีอาคารเก่าแก่อายุเกือบ 900 ปี เช่น ศาลาฝูหลิน และบ้านพักของเนี่ยเอ๋อร์ ในปี พ.ศ. 2564 ถนนสายนี้ได้กลายเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมยามค่ำคืนระดับมณฑลแห่งแรก เดินเล่นไปตามถนนหินสีฟ้า สัมผัสเสน่ห์ทางประวัติศาสตร์ ลิ้มรสขนมอร่อย และเลือกซื้อเครื่องประดับพื้นเมือง

จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่มรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้”มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ“ถนน(ม้า)ทอง(ไก่)มรกต” ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เพลิดเพลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซีรี่ย์ให้ได้สะสม

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)**

ที่พัก **LANGXI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว**

วันที่หก วัดหยวนทง -คุนหมิง – กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (TG613 : 15.20 – 16.35)

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 14)**

นำคณะเข้าชม **วัดหยวนทง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนหยวนทงเจียงเป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็นอาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธชินราช(จำลอง)ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดหยวนทงแห่งนี้

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 15) เมนูพิเศษขนมจีนข้ามสะพาน**

15.20 น. อำลา **นครคุนหมิง** เดินทางกลับ **กรุงเทพฯ** โดยเที่ยวบินที่ **TG613** ***บริการอาหารบนเครื่อง***

16.35 น. เดินทางกลับถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิ์ภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

โปรแกรมทัวร์อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์และสภาพอากาศ

โดยคำนึงถึงความเหมาะสมและความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นสำคัญ

丽江玉龙旅游股份有限公司
LIJIANG YULONG TOURISM CO., LTD.

通知 Notice

致 To：亲爱的游客朋友、各旅游接待单位　　编号 No：20261009

由 From：丽江玉龙旅游股份有限公司索道运营管理事业部　　日期 Date：2026 年 10 月 9 日

事项 Re：丽江玉龙雪山冰川公园索道、云杉坪索道停机公告

抄送 C.C.：

☐ 紧急 Urgent　☐ 请审阅 For Review　☐ 请批注 Please Comment　☐ 请回复 Please Reply

丽江玉龙雪山冰川公园索道、云杉坪索道停机公告

亲爱的游客朋友、各旅游接待单位：

为保障索道设备安全稳定运行，按照索道设备维护保养工作计划，丽江玉龙旅游股份有限公司索道运营管理事业部将依次对冰川公园索道和云杉坪索道开展设备全面维护保养，维保期间对应索道暂停运营，具体安排如下：

1. 丽江玉龙雪山冰川公园索道：2026 年 10 月 22 日至 10 月 30 日（共计 9 天）停机开展索道设备维护、保养作业，2026 年 10 月 31 日恢复正常运营。

2. 丽江玉龙雪山云杉坪索道：2026 年 10 月 31 日至 11 月 10 日（共计 11 天）停机开展索道设备维护、保养作业，2026 年 11 月 11 日恢复正常运营。

由此带来不便，公司深表歉意，敬请谅解。

请关注“丽江旅游集团”微信公众号查询玉龙雪山景区各索道票务信息，提前规划好您的游览行程。恢复运营

丽江玉龙旅游股份有限公司
LIJIANG YULONG TOURISM CO., LTD.

通知 Notice

时间若有变化，将另行通知。

咨询电话：0888-8889999、13769035190、13988879009

特此告知。

丽江玉龙旅游股份有限公司

索道运营管理事业部

2026 年 10 月 9 日

แบบสำรวจความพึงพอใจออนไลน์

เพียงท่าน SCAN QR CODE และกรอกข้อมูล
เพื่อเป็นการพัฒนาการท่องเที่ยวให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

SCAN ME

GO1KMG5NKMGTG261023A

ขอขอบคุณทุกท่านสำหรับข้อมูลอันเป็นประโยชน์