คู่มือการเดินทาง

โปรแกรม คุนหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังงดงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง *ไม่ลงร้าน* 7 วัน 6 คืน

โดยสายการบิน แอร์เอเชีย (FD)

เดินทาง 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 2569

ป้ายต้อนรับ ณ สนามบินดอนเมือง



วันนัดหมาย วันพุธ ที่ 28 ตุลาคม 2569

เวลา 05.00 น.

จุดเช็คอิน สนามบินดอนเมือง อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 3 ประตู 1 จุดนัดพบด้านซ้ายมือ

สังเกตป้ายต้อนรับ 2U CENTER ณ จุดนัดหมายคณะทัวร์

ลูกค้าควรเผื่อเวลาในการเดินทางมาสนามบิน



เจ้าหน้าที่	ชื่อ	เบอร์ติดต่อ
หัวหน้าทัวร์	คุณพิกุล (คุณนุ้ย)	097-2296941
ไกด์ท้องถิ่น	คุณวันชัย	+86-13888775797
เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน	คุณน่อย	086-5579066

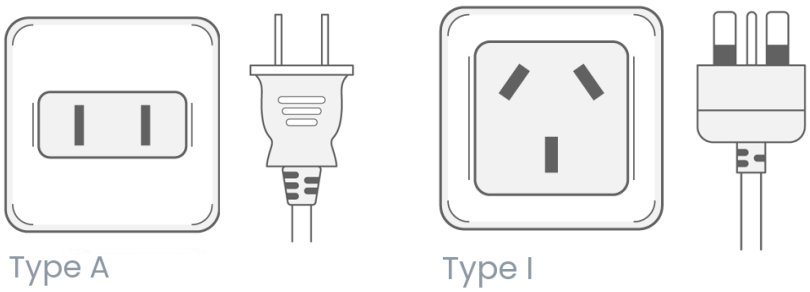
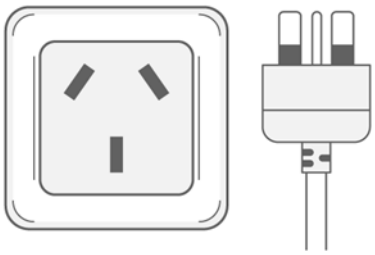
เส้นทาง	เที่ยวบิน	วันที่	เวลาออก	เวลาถึง
DMK – KMG ดอนเมือง – คุนหมิง	แอร์เอเชีย(FD) FD 582	28 ตุลาคม 69	08.10 น.	11.25 น.
KMG – DMK คุนหมิง – ดอนเมือง	แอร์เอเชีย(FD) FD 583	03 พฤศจิกายน 69	12.30 น.	13.45 น.
ท่านสามารถ นำกระเป๋าถือขึ้นเครื่องได้ 7 กิโลกรัม เงื่อนไขตามที่สายการบินกำหนด และ น้ำหนักกระเป๋าโหลดใต้ท้องเครื่อง **ท่านละ** 20 **กิโลกรัม/ ท่านละ 1 ใบ**				

คืนที่เข้าพัก	ชื่อโรงแรม	ที่อยู่
28 ตุลาคม 69	MEI RUI HOTEL (พัก 1 คืน)	DALI, Yunnan, China +86 872-2525999
29 ตุลาคม 69	LAN OU HOTEL (พัก 1 คืน)	Shangri-La ,Yunnan, China +86 887-8226666
30-31 ตุลาคม 69	RAMADA ENCORE by WYNHAM (พัก 2 คืน)	Daocheng Yading, Sichuan, China +86 888-3038788
01 พฤศจิกายน 69	LAN OU HOTEL (พัก 1 คืน)	Shangri-La ,Yunnan, China +86 887-8226666
02 พฤศจิกายน 69 **(Check Out 03/11/69)**	SILKTREE HOTEL (พัก 1 คืน)	Kunming，Yunnan, China +86 0871-64123333

เจ้าหน้าที่ส่งกรุ๊ป ต้อนรับท่านที่สนามบิน และติดป้ายชื่อที่กระเป๋า พร้อมฟังคำอธิบาย
ผู้เดินทางต้องทำการเช็คอิน โหลดกระเป๋าเดินทาง กับเจ้าหน้าที่สายการบินด้วยตัวเอง
ตามนโยบายรักษาความปลอดภัยของสายการบิน
กรุณาเตรียมค่าทิปไกด์ท้องถิ่น และคนขับรถ ท่านละ 2,000 บาท /ท่าน/ทริป
(โดยส่วนนี้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บก่อนเดินทางทุกท่าน ที่สนามบิน ในวันเช็คอิน)

ข้อแนะนำในการเดินทาง

ระเบียบศุลกากร	เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง จะพิจารณาให้เฉพาะ “นักท่องเที่ยว” ที่มาเที่ยวโดยสุจริตเท่านั้นที่ผ่านเข้าเมืองได้ และอาจต้องพิจารณาประกอบกับหลักฐานเพิ่มเติม อาทิ บัตรประชาชน, บัตรพนักงาน หรือเครดิตการ์ด เป็นต้น (ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าทัวร์ สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเข้าประเทศได้)
เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี	เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี เดินทางกับพ่อและแม่ ต้องถ่ายสำเนาหน้าสูติบัตรของเด็กติดตัวไปด้วยระหว่างเดินทาง
สภาพภูมิอากาศ	สภาพภูมิอากาศ คุนหมิง เฉลี่ยต่ำสุด 13 C° / สูงสุด 23 C° สภาพภูมิอากาศ ต้าลี่ เฉลี่ยต่ำสุด 13 C° / สูงสุด 26 C° สภาพภูมิอากาศ ลี่เจียง เฉลี่ยต่ำสุด 07 C° / สูงสุด 23 C° สภาพภูมิอากาศ แชงกรีล่า เฉลี่ยต่ำสุด 03 C° / สูงสุด 18 C° สภาพภูมิอากาศ เต้าเฉิงย่าติง เฉลี่ยต่ำสุด -04 C° / สูงสุด 12 C° (เช็ค ณ วันที่ 22 ตุลาคม 69) อาจมีฝนตกกรุณาเตรียมร่มหรือเสื้อกันฝนติดไปด้วย
เวลา	เวลามาตรฐาน ใช้เวลามาตรฐานแบบ UTC/GMT +8 ชั่วโมง **เร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง** *กรุณาปรับเวลาของท่านให้เป็นเวลาท้องถิ่น เพื่อสะดวกในการนัดหมายเวลา*
สกุลเงิน	จีน **สกุลเงิน หยวน (CNY)** หยวนจีนเป็นสกุลเงินทางการของจีนแผ่นดินใหญ่ ซึ่งในทางเทคนิคแล้ว เงินหยวนเป็นหน่วยฐานของสกุลเงินเหรินหมินปี้ (RMB) แต่บางครั้งก็เรียกแทนกันกับเงินเหรินหมินปี้ แยกได้เป็น ธนบัตร 100 / 50 / 20 / 10 / 5 /1 เงินในรูปแบบของเหรียญ จะมี1 หยวน , 1, 2, 5 เจี่ยว/เหมา , 1, 2, 5 เฟิน

	อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ 1 หยวน ประมาณ 5.02 บาท (ณ วันที่ 18 ต.ค. 66) ** ท่านไม่ควรถือเงินสดออกนอกประเทศ หรือ เข้าประเทศใดๆ เกิน 2,000 USD. หากเกินจำนวนที่กำหนด อาจจะต้องสำแดงต่อศุลกากร ด่านตรวจคนเข้าเมือง
บัตรเครดิต	บัตรเครดิตส่วนใหญ่เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป ทั้ง AMERICAN EXPRESS, MASTER CARD, VISA และ DINERS CLUB สามารถใช้ได้เฉพาะโรงแรม ห้างสรรพสินค้า และร้านค้าใหญ่ๆเท่านั้น (ค่าเงินคิดตามเรท ธนาคารเจ้าของบัตร ณ วันที่ซื้อสินค้า)
ภาษา	ภาษาหลัก คือ ภาษาจีนกลาง
ระบบไฟฟ้า	ระบบไฟฟ้าในจีนจะใช้กระแสไฟฟ้าแรงดันไฟฟ้า 220V และ 50Hz ปลั๊กที่สามารถใช้ในประเทศจีนจะมีหลักๆ 3 ประเภท คือ ประเภท A, I และ G สามารถเอาเครื่องใช้ไฟฟ้าจากไทยไปใช้ได้โดยไม่จำเป็นต้องใช้ตัวแปลงเลย ขาปลั๊กและวัตต์เท่ากันกับประเทศไทยของเรา ยกเว้นพวก 3 ขาจากไทยที่เราต้องหาตัวแปลงของจีนมาใช้ ดังนั้นท่านที่มีเครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น กล้องวิดิโอ โทรศัพท์เคลื่อนที่ เครื่องเป่าผม ควรมีปลั๊กแบบใช้ได้ทั่วโลก (UNIVERSAL ADAPTOR) ติดตัวไปด้วย เพื่อความสะดวกในการใช้งาน (บางโรงแรมจะใช้ระบบไฟฟ้าแบบเดียวกับเมืองไทย)  Type A Type I  Type I
ยารักษาโรค	เนื่องด้วยสภาพอากาศในต่างประเทศ แตกต่างจากประเทศไทย หากไปในที่ที่อากาศค่อนข้างเปลี่ยนแปลงบ่อย และบนภูเขาตั้งอยู่ในที่สูงทำให้อากาศเบาบางอาจทำให้เราปรับตัวไม่ทัน ทำให้เราเจ็บป่วยไม่สบายได้ นอกเหนือไปจากสภาพอากาศแล้วก็อาจจะมีเรื่องของอาหารการกิน อาจมีบางสถานที่ที่เราไม่เคยไป อาหารไม่ถูกปากหรือถูกท้องบ้าง ฉะนั้นควรพกยาไปด้วย เพื่อความอุ่นใจ เพื่อให้ท่านท่องเที่ยวได้อย่างสนุกตลอดการเดินทาง โดยจะจำแนกยาแต่ละประเภทที่ควรเตรียมดังนี้

1. ยาแก้ปวด ลดไข้ หรือ มีไข้ระหว่างเดินทาง
2. ยานวดหรือแปะเพื่อคลายความเมื่อยล้า
3. ยาแก้เมารถ เมาเรือ ขณะโดยสารยานพาหนะ หรือหากว่ากลัวว่าระหว่างเดินทางจะมีอาการเมารถ เมาเรือก็ควรรับประทานยาก่อนเดินทางอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
4. ยาแก้ท้องเสีย / จุกเสียด อาการด้านระบบทางเดินอาหารที่มักเกิดยามท่องเที่ยว ส่วนใหญ่คือท้องเสีย จุกเสียด
5. ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก เช่น ยาลดน้ำมูก EPHEDRINE ลดอาการคั่งของน้ำมูก , ยาแก้แพ้ FEXOFENADINE บรรเทาอาการ คัดจมูก จาม น้ำมูกไหล คันตา และอาการลมพิษ ที่อาจเป็นช่วงสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง ยาบางชนิดต้องมีใบรับรองแพทย์สั่งจ่ายยาให้ ควรเตรียมไปด้วย
6. ยาโรคประจำตัวที่ขาดไม่ได้

(กรณีที่ยามีปริมาณมากผิดปกติ หรือ กังวลว่าจะมีปัญหาเวลาเข้า - ออกเมือง ให้เตรียมเอกสารใบรับรองแพทย์ไปด้วยว่าคุณป่วยเป็นอะไร ยาที่พกไปมีอะไรบ้าง เพื่อแสดงให้เจ้าหน้าที่เข้าใจถึงความจำเป็นในการพกพายาในการเดินทางนั้นๆ)

7. ยาอื่นๆ ที่สามารถรักษาอาการบาดเจ็บเบื้องต้น

การใช้งานอินเตอร์เน็ต

ประเทศจีน สัญญาณอินเตอร์เน็ต / WIFI จะไม่สามารถใช้ LINE, FACEBOOK, GOOGLE, YOUTUBE และอาจจะมีโซเชียลบางตัวที่เข้าไม่ได้

หากลูกค้าต้องการใช้โซเชียลเหล่านี้ ต้องเปิดอินเตอร์เน็ตโรมมิ่ง หรือซื้อ SIM จากประเทศไทยไปใช้ ซึ่งท่านสามารถติดต่อได้จากเครือข่ายโทรศัพท์มือถือของท่านได้เอง

1. ท่านสามารถเปิดโรมมิ่ง (ROAMING) จากประเทศไทยไปได้ ค่าบริการ ตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพ็คเกจที่ท่านเลือก กรุณาติดต่อเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่
2. ท่านสามารถ ซื้อ Sim2Fly โดย AIS หรือ TRAVEL SIM ASIA โดย TRUE เพื่อใช้งานในต่างประเทศ สามารถติดต่อซื้อได้ที่ Shop ของแต่ละเครือข่าย หรือ Shop ที่สนามบิน

กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง

ผู้โดยสารแต่ละคนจะได้รับอนุญาตให้นำสัมภาระตามมาตรฐานที่ไม่ต้องลงทะเบียนมายังห้องโดยสาร ท่านละหนึ่งใบ โดยนับเป็นกระเป๋าถือติดตัวขึ้นเครื่อง ซึ่งจะต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม และ มีขนาด 36 ซม. x 56 ซม. x 23 ซม.

- กระเป๋าใบเล็ก สำหรับถือขึ้นเครื่องบินได้ โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม ห้ามนำของเหลวเกิน 100 ML. , ของมีคม, วัตถุไวไฟ นำขึ้นเครื่อง กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนดอาจต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น

***ตามข้อบังคับการบินของบริษัทฯ สัมภาระที่ท่านนำขึ้นเครื่องจะต้องมีขนาดพอดีกับพื้นที่ใต้ที่นั่งด้านหน้า หรือพอดีกับช่องเก็บของในห้องโดยสาร

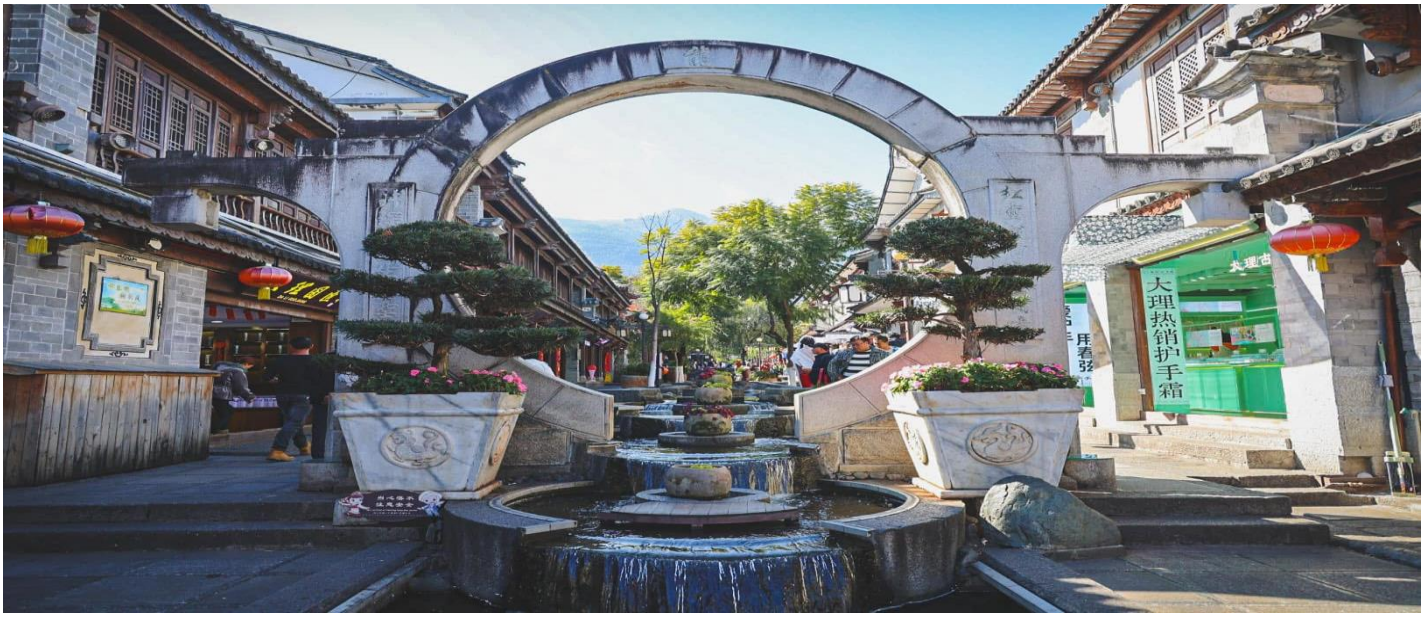
	***วัตถุที่บริษัทฯ ระบุว่ามีน้ำหนักหรือขนาดเกินกำหนดจะไม่ได้รับอนุญาต ให้นำไปยังห้องโดยสาร และควรดูแลด้วยตนเองตลอดการเดินทาง **<u>หมายเหตุ</u>** หากซื้อของใน Duty free สามารถถือขึ้นเครื่องบินได้ โดยใส่ในถุงพลาสติกของทาง Duty Free และควรอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ยังไม่ถูกถอดถุงซีลออก **
กระเป๋าเดินทาง	กระเป๋าใบใหญ่ ที่โหลดลงใต้ท้องเครื่องบิน (ควรมีล้อลาก/เข็นได้) กระเป๋าสามารถโหลดลงใต้ท้องเครื่องบินได้ **โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม/ท่านละ 1 ใบ** ห้ามใส่ ของมีค่า , คอมพิวเตอร์ , โน้ตบุ้ค , แล็ปท็อป , แบตเตอรี่สำรอง และ อุปกรณ์ใดๆที่มีแบตเตอรี่ ลงในกระเป๋าใบนี้ หากมีควรถือขึ้นเครื่อง *กรุณาอย่าเก็บสิ่งมีค่าไว้ในกระเป๋าเดินทาง หรือกระเป๋าแฮนด์แบ็ค เพราะอาจสูญหายหรือถูกโจรกรรม ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายทุกกรณี*
แบตเตอรี่สำรอง	ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทาง เพื่อความปลอดภัยและให้เป็นไปตามกฎการบินสากล ผู้โดยสารทุกท่านจำเป็นต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดในการนำแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) ติดตัวเดินทาง ดังนี้ 1. การพกพา: ต้องนำใส่ กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Carry-on) เท่านั้น ห้าม ใส่ในกระเป๋าเดินทางที่โหลดใต้ท้องเครื่อง (Checked Baggage) โดยเด็ดขาด 2. ความจุ: ต้องมีความจุไม่เกิน 20,000 mAh (หรือ 100 Wh) 3. ฉลากและสัญลักษณ์: ต้องมีป้ายระบุความจุ (mAh หรือ Wh) และข้อมูลผู้ผลิตแสดงอย่างชัดเจนและไม่ลบเลือน Power Bank ที่ไม่มีข้อมูลระบุจะไม่ได้รับอนุญาตให้นำขึ้นเครื่อง 4. สำหรับท่านที่เดินทางไปประเทศจีน โปรดตรวจสอบ Power Bank ของท่านอย่างละเอียด เนื่องจากทางการจีนมีกฎระเบียบที่เข้มงวดมาก ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น: ไม่ว่า Power Bank ของท่านจะซื้อมาจากประเทศใดก็ตาม เมื่อนำไปใช้ในประเทศจีน จำเป็นต้องมีสัญลักษณ์ CCC (China Compulsory Certificate) และตัวเลขบอกความจุ (mAh) พิมพ์อยู่บนตัวเครื่องอย่างชัดเจน ไม่ลบเลือน หรือหลุดลอก 5. สายการบิน ไม่อนุญาตให้เปิดใช้งาน Power Bank ทุกกรณี ตลอดระยะเวลาที่อยู่บนเครื่องบิน ซึ่งหมายความว่า ท่านไม่สามารถ ใช้ Power Bank เพื่อชาร์จไฟให้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ ของท่านได้ (เช่น โทรศัพท์มือถือ, แท็บเล็ต) และไม่สามารถชาร์จไฟเข้าตัว Power Bank ได้โดยเด็ดขาด กรุณาเก็บ Power Bank ไว้ในกระเป๋าถือของท่านตลอดการเดินทาง และงดนำขึ้นมาใช้งานจนกว่าเครื่องบินจะลงจอดโดยสมบูรณ์ ดังนั้น ขอแนะนำให้ท่านชาร์จอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ ของท่านให้เต็มก่อนขึ้นเครื่อง 6. โปรดทราบว่า Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC ตัวเลขบ่งชี้ข้อมูลความจุ หรือมีแต่เลือนลาง มีความเสี่ยงสูงมากที่จะถูกเจ้าหน้าที่ปฏิเสธและยึดไว้ ณ ด่านตรวจความปลอดภัยที่สนามบิน และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

วันแรก	กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย) (FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่
05.00 น.	พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานดอนเมือง** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบินแอร์เอเชีย (FD)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน
08.00 น.	ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง** ประเทศจีน โดยเที่ยวบินที่ **FD582** * น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน * ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)
11.25 น.	เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง
กลางวัน	**รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)** จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เมืองต้าหลี่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองโบราณที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามระหว่างทะเลสาบเอ๋อร์ไห่และเทือกเขาชางซาน อดีตเคยเป็นศูนย์กลางของอาณาจักรน่านเจ้าและอาณาจักรต้าหลี่ ปัจจุบันเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่ วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวไป๋ และบรรยากาศที่เย็นสบายตลอดปี



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**

จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยยูนนาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



ที่พัก **MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สอง **ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)**



นำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพละกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



นำท่าน **ผ่านชม "ซานถ่า" หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุด ในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)**

บ่าย นำท่านเที่ยวชม **ช่องแคบเสือกระโจน** *(รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง)* ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ **"ช่องแคบเสือกระโจน"** เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้





จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตี๋ยน “แชงกรีล่า”** *(ระยะทางประมาณ 114 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชั่วโมง)* ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตน่าซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยีของเมืองหนิงหลาง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า“ดินแดนแห่งความฝัน”



นำท่านชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** หรือที่รู้จักกันในชื่อ เมืองโบราณตู๋เค่อจง (Dukezong Ancient Town) ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองเก่าอายุกว่า 1,300 ปี โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมไม้สไตล์ทิเบต ถนนปูหิน และเป็นศูนย์กลางสำคัญของเส้นทางสายไหมโบราณ ไฮไลท์ที่ห้ามพลาดคือ **วัดต้าฝอ** ที่มีกงล้อมนต์ตราสีทองสูงกว่า 23 เมตร สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทั้งชาวบ้านและนักท่องเที่ยวต่างมาหมุนพร้อมสวดมนต์ เชื่อกันว่าหากหมุนครบ 3 รอบ จะเสมือนกับสวดมนต์กว่า 30,000 จบเลยทีเดียวบรรยากาศรอบ ๆ เมืองโบราณเต็มไปด้วยความสงบ อบอุ่น และพลังศรัทธาที่จับต้องได้ ไม่ว่าคุณจะมองไปทางไหนก็จะเห็นผู้คนเดินช้า ๆ ในชุดพื้นเมือง หรือช้อปปิ้งเพลิน ๆ



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)**

ที่พัก **LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สาม **วัดลามะซงจ้านหลิน-ย่าติง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่งหญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิวภูเขาหิมะ**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)**

นำเที่ยวชม **วัดลามะซงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจงเตี๋ยนไปทาง เหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง โครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 ห้องและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านเดินทางสู่ **ย่าติง** ออกเดินทางบนเส้นทางสายอารยธรรมทิเบต ไปตามเส้นทางลัดเลาะไหล่เขามุ่งหน้าสู่ อุทยานย่าติง ระหว่างทางผ่านชมวิวทุ่งหญ้าและหมู่บ้านทิเบตตาม 2 ข้างทาง นับเป็นเส้นทางที่สวยงามควรค่าแก่การไปเยือนสักครั้งในชีวิต นอกจากทุ่งหญ้าและเส้นทางคดเคี้ยวนั้น ท่านยังจะได้พบกับวิวภูเขาหิมะสลับกับไป

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)**



บ่าย เดินทางถึง **เมืองยื่อหวา ชุมชนทิเบต** ที่นี่เป็นจุดพักรถสำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนอุทยานย่าติง ผู้คนที่นี่เป็นมิตรอัธยาศัยดี แวะเก็บภาพแห่งความประทับใจ



เดินทางถึง **หมู่บ้านย่าติง** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมือง Shangri-La ได้รับสมญานามว่า **"Shangri-La สุดท้าย"** ที่นี่คุณสามารถชมทิวทัศน์ธรรมชาติอันบริสุทธิ์และเรียบง่าย ทะเลสาบ ยอดเขาหิมะ ทุ่งหญ้า แกะและวัว ท้องฟ้าสีคราม และเมฆขาว ที่จะทำให้คุณหลงใหล และยังเป็นหนึ่งในสถานที่ถ่ายรูปธรรมชาติที่ช่างภาพชื่นชอบ เมื่อเที่ยวที่หมู่บ้านย่าติง สิ่งแรกที่ต้องระวังคืออาการแพ้ที่สูง ควรเตรียมยาที่จำเป็นไว้ เมื่อมองออกไปจากหมู่บ้าน คุณจะเห็นภูเขาหิมะอันศักดิ์สิทธิ์ในระยะไกล และทะเลสาบสีเขียวอ่อนที่เชิงเขา บนทุ่งหญ้าสีเขียวสดใสมีฝูงแกะและวัวกระจายตัวอยู่เบาบาง ภาพธรรมชาติที่งดงามปรากฏต่อหน้าคุณราวกับสรวงสวรรค์บนดิน

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**

ที่พัก **RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สี่ **ย่าติง-อุทยานย่าติงรอบที่ 1 (รวมรถอุทยาน)-ทุ่งหญ้ารั้วหรง-ทะเลสาบน้ำนม (ไม่รวมค่าขี่ม้าประมาณ 300 หยวน/ท่าน/เที่ยว)-ทะเลสาบห้าสี**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)**



จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ **อุทยานย่าติงรอบที่ 1** ดินแดนที่ถูกขนานนามว่าเป็น **“แชงกรีล่าแห่งสุดท้าย (最后的香格里拉)”** ตั้งอยู่ในตำบลแชงกรีล่า อำเภอเต้าเฉิง เขตปกครองตนเองทิเบตกานจือ มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ที่ขึ้นชื่อว่างดงามที่สุดของจีน เป็นเขตอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งประกอบไปด้วยจุดชมวิวทิวทัศน์มากมาย ทั้งทุ่งหญ้า ทะเลสาบ ภูเขาหิมะ และป่าไม้เปลี่ยนสีที่งดงาม เปรียบเสมือนสวรรค์บนดินเลยก็ว่าได้

(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง) ถึง จุดชมวิวภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ชมสามขุนเขาศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อในพุทธศาสนาของชาวทิเบต ซึ่งประกอบด้วย ภูเขาเซี่ยนั่วตัวจี๋ (夏诺多吉) ภูเขายางม่ายหย่ง (央迈勇) และภูเขาเซียนหน่ายยื่อ (仙乃日) ซึ่งเป็นภูเขาที่สูงที่สุดในย่าติง



นำท่านชม **ทุ่งหญ้ารั่วหรง** เป็นจุดหมายปลายทางของรถแบตเตอรีและมีร้านอาหารและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ นอกจากนี้ยังเป็นจุดชมวิวที่สวยงามอีกด้วย คุณสามารถเดินเล่มชมวิวแม่น้ำทุ่งหญ้า และมีฉากหลังเป็นภูเขาทั้ง 3 ยอด นอกจากนี้ยังมีจามรีและม้าเดินทางเดินเล็มหญ้า ช่วยให้เกิดความสวยงามกับทัศนียภาพเป็นอย่างยิ่ง

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน แบบ Set Box (มื้อที่ 10)**

บ่าย นำท่านเดินทางเท้าสู่ **ทะเลสาบน้ำนม (Milk Lake)** ทัศนียภาพธรรมชาติอันงดงาม ทะเลสาบน้ำนมเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นสัญลักษณ์ของ Daocheng Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้าน้ำนมอันเป็นเอกลักษณ์ ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ และทิวทัศน์ก็งดงามราวกับภาพวาด แม้ว่าการเดินป่าไปยังทะเลสาบน้ำนมจะยากลำบาก ทิวทัศน์ที่สวยงามคุ้มค่าแก่การมาเยือนอย่างแน่นอน



นำท่านเดินเท้าต่อไปยัง **ทะเลสาบห้าสี (Five-Color Lake หรือ Wucai Hai)** ตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติย่าติง เมืองเต้าเฉิง มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในจุดชมวิวที่งดงามที่สุดและตั้งอยู่สูงที่สุดของอุทยาน บนความสูงราว 4,700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ซึ่งน้ำมีสีฟ้าใสราวคริสตัล ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ชายฝั่งทะเลสาบระยิบระยับด้วยสีขาวนวลคล้ายไพลินที่ฝังอยู่ในสันเขา ที่นี่เป็นทะเลสาบที่สูงที่สุดใน Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้า เขียว และม่วงหลายเฉด ขึ้นอยู่กับแสงและมุมมอง เงาสะท้อนของภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะและพืชพรรณบนพื้นทะเลสาบสร้างภาพที่ลึกลับและเหมือนฝัน



ค่ำ	**รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11) เมนูพิเศษสุกี้ทิเบต**
ที่พัก	**RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**
วันที่ห้า	**ย่าติง-เข้าอุทยานย่าติงรอบที่2 (รวมรถอุทยาน)-วัดชงกู่-ทะเลสาบไข่มุก-โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี-เมืองแชงกรีล่า**
เช้า	**รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)**

จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ อุทยานย่าติงรอบที่ 2 เส้นทางท่องเที่ยวระยะสั้น เพื่อชม **วัดชงกู่** มีความสูงจากระดับน้ำทะเล 3900 เมตร ตั้งอยู่ในพื้นที่อุทยานย่าติง โดยมีความสูงประมาณ 3,880 เมตร อยู่เชิงเขาหิมะเซียนหน่ายรื่อ ซึ่งเป็น 1 ใน 3 ภูเขาศักดิ์สิทธิ์ของ เต้าเฉิงย่าติง วัดชงกู่ แปลว่า "วัดใต้ทะเลสาบ" ในภาษาธิเบต รายล้อมไปด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ป่าไม้ และทุ่งหญ้า พร้อมทิวทัศน์ที่งดงาม วัดแห่งนี้มีรูปแบบสถาปัตยกรรมที่งดงามโดยผสมผสานศิลปะสถาปัตยกรรมทิเบตแบบดั้งเดิม ภายในวัดมีพระพุทธรูปประดิษฐานอยู่หลายองค์ และเป็นสถานที่สำคัญทางพุทธศาสนาของชาวทิเบตในท้องถิ่น วัดชงกู่ แม้ว่าวัดจะไม่ใหญ่โตนักแต่ก็มีเสน่ห์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปและพระอาจารย์ Tsongkhapa ผู้ก่อตั้งสำนัก Gelug ของพระพุทธศาสนาแบบทิเบต รอบ ๆ วัดมีกองมณีจำนวนมากที่บรรจุคำอวยพรจากผู้คนไว้



นำท่านเดินเท้าต่อเพื่อชม **ทะเลสาบไข่มุก (Pearl Lake)** หรือที่เรียกในภาษาทิเบตว่า **จั่วหม่าล่าชั่ว** ตั้งอยู่ในระดับความสูง 4,100 เมตร ภายในอุทยานแห่งชาติเต้าเฉิงย่าติง (Daocheng Yading) มณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นรูทสั้น (ระยะทางไป-กลับ 3 กิโลเมตร) เป็นเส้นทางเดินเท้าที่ง่ายและสั้นที่สุด ใช้เวลาเดินรวมประมาณ 4-5 ชั่วโมง เนื่องจากทางเดินค่อย ๆ ไต่ระดับความสูง ที่นี่เราจะได้สัมผัสทะเลสาบสีเขียวมรกต ที่อยู่ในระดับความสูง 4100 เมตร ล้อมรอบไปด้วยป่าสน ยิ่งในฤดูใบไม้ร่วงนี้ ป่าสนจะเปลี่ยนเป็นใบไม้สีเหลืองแบบเหลืองทั้งป่าเลย ตัดกับสีเขียวมรกตของทะเลสาบไข่มุก และยังมีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะเซียนหน่ายรื่อ เป็นวิวที่สวยงามมากๆ รอบทะเลสาบจะมีทางให้เดินชมวิวรอบทะเลสาบให้ได้เห็นความงามในทุกๆมุม



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)**

จากนั้นนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองแชงกรีล่า** ระหว่างทางแวะชม **โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี"** ตั้งอยู่ในภูมิภาคแชงกรีล่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นแม่น้ำที่งดงามที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวจำนวนมากให้มาสำรวจ แม่น้ำจินซาซึ่งเป็นแม่น้ำตอนบนของแม่น้ำแยงซีเกียงแสดงให้เห็นเสน่ห์ธรรมชาติอันเป็นเอกลักษณ์ที่นี่น้ำในแม่น้ำเปล่งประกายสีทองภายใต้แสงแดด ราวกับว่าเพิ่มชั้นของม่านหมอกอันลึกลับให้กับดินแดนแห่งนี้ ในแชงกรีลา แม่น้ำจินซาไม่เพียงแต่เป็นส่วนหนึ่งของทิวทัศน์ธรรมชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนสำคัญของวัฒนธรรมท้องถิ่นอีกด้วย หมู่บ้านริมแม่น้ำและวัฒนธรรมทิเบตล้วนเสริมซึ่งกันและกัน มอบประสบการณ์ทางวัฒนธรรมอันหลากหลายให้แก่นักท่องเที่ยว



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 14)**

ที่พัก **LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่หก **เมืองแชงกรีล่า-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (ไม่รวมรถขนกระเป๋า)-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 15)**

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟแชงกรีล่า** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง** เพื่อความสะดวกต่อการเดินทางโดยรถไฟความเร็วสูง ทางคณะต้องลากกระเป๋าสัมภาระขึ้นรถไฟด้วยตนเองไม่รวมรถขนกระเป๋า (ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูด

นักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

หมายเหตุ

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

การนั่งรถไฟท่านสามารถนำเครื่องดื่ม อาหารและของว่างขึ้นไปรับประทานบนรถไฟได้ บนรถไฟมีที่กดน้ำร้อนและมีบริการขายอาหารและเครื่องดื่ม ท่านสามารถเลือกซื้อได้ตามความเหมาะสม



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 16) เมนูพิเศษอาหารขนมจีนข้ามสะพาน**

บ่าย จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี๋ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่มรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้”มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ“ถนน(ม้า)ทอง(ไก่)มรกต”

ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เพลิดเพลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซีรี่ย์ให้ได้สะสม



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 17)**

ที่พัก **SILKTREE HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่เจ็ด	**คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย) - กรุงเทพ (สนามบินดอนเมือง) (FD583 : 12.30 – 14.55)**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 18)**

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุนหมิง** ฉางสุ่ย เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

12.30 น. อำลา **เมืองคุนหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดย**เที่ยวบินที่ FD583**

* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน

* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

14.35 น. เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิ์ภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

<u>โปรแกรมทัวร์อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์โดยคำนึงถึงความเหมาะสม</u>

<u>และความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นสำคัญ</u>

แบบสำรวจความพึงพอใจออนไลน์

เพียงท่าน SCAN QR CODE และกรอกข้อมูล
เพื่อเป็นการพัฒนาการท่องเที่ยวให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

SCAN ME

2UKMG6NKMGFD261028A1

ขอขอบพระคุณทุกท่านสำหรับข้อมูลอันเป็นประโยชน์